



بريطانيا تمنح الطلبة حق
البقاء والعمل بعد التخرج

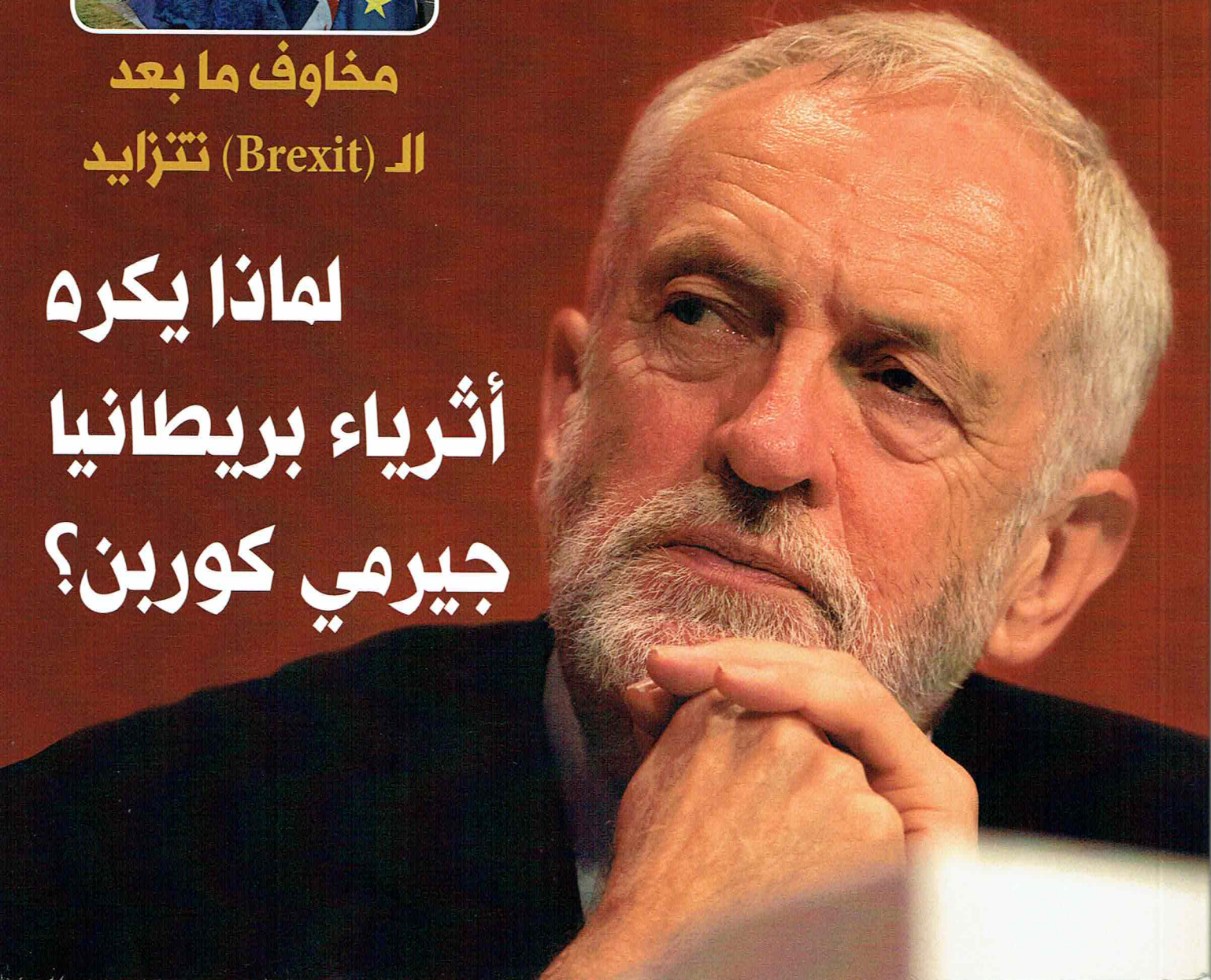


مخاوف ما بعد
الـ (Brexit) تتزايد

لماذا يكره
أثرياء بريطانيا
جيرمي كورين؟

عرب
لندن
arab-london.com

Issue 5 October 2019



منتدى التفكير العربي / لندن

ARAB THINKING FORUM - London

بيت الجالية العربية في بريطانيا



أنشطة وفعاليات متنوعة على مدار العام

- ندوات فكرية شهرية تجمع نخبة من المثقفين
- والكتاب والصحافيين العرب
- إصدارات كتب لإثراء الثقافة العربية
- أمسيات فنية

ARAB THINKING FORUM

thinking2020@gmail.com
071642140

ترقبوا:

مهرجان غنائي
عربي غير مسبوق

قريباً
أضخم مهرجان
فلسطيني في لندن

ندوة

«العرب واسرائيل»

بثتها 7 قنوات فضائية و 30 صحيفة
وموقع.. وصدرت في كتاب خاص

أطلب نسختك من الكتاب الان



لندن عاصمة الوحدة العربية المتخيلة!!

في مقاهي ومطاعم حي "نايتس بريج" الشهير، وفي «إيجور رود» وغيره من الأحياء والشوارع العربية كما تسمى لاكتظاظها بالعرب، ينتابك شعور بأنك في عاصمة عربية. عائلات تتسوق، وأخرى تتحدث، وشباب يشربون القهوة العربية على أنغام الموسيقى العربية، سياح من كل البلدان العربية وخاصة الخليجية يحجون للندن كل صيف.

أجواء من التنوع العربي في عاصمة أجنبية تجعل المرء يسأل حقيقة لماذا تفشل الدول العربية في جمع هذه الجنسيات المختلفة فيما يتحقق ذلك في لندن؟ ما سر نجاح العرب من جنسيات مختلفة في الجلوس كتف لكتف متناسين خلافاتهم، يرتادون نفس المقاهي وذات المطاعم والمقاصد السياحية، لا فرق بين مشرقي ولا مغربي، ولا بين شامي وخليجي.. ولا خليجي وخليجي!

صحيح أن سحر لندن يستطيع ذلك، لكن قراءة أعمق للمشهد تؤشر إلى أن العرب يتغيرون عندما يأتون للغرب، يلتزمون بقوانينه، ونظامه، ومساواته بين الناس، فيما ينتكسون عند عودتهم لبلدانهم.

صحيح أن الحضارة الغربية هي وصفة متكاملة، لكن صحيح كذلك أنها آليات ينبغي أن نأخذ منها ما يلائم مجتمعاتنا وينهض بها، فهذه الآليات هي علم بشري لا بد من البدء فيه من حيث انتهى الآخرون، على سبيل المثال وعوضاً عن هذا التناقض في السلوك المشار له في بداية المقال، ينبغي على العرب العمل على التعلم من هذه المجتمعات الغربية فن التعايش السلمي، واحترام الناس من مختلف الأعراق والأديان والخلفيات الثقافية والاجتماعية، فالكل يعيش بكل حرية تحت سقف القانون، يحترم الآخر ولا يقصيه، يختلف معه ولا يختلف على حقه في التعبير، والعيش بأسلوب الحياة الذي يناسبه، لا أفكار معلبة ولا تعقيدات اجتماعية، ولا تابوهات دينية، المعاملة هنا حقاً هي الدين.

ولعل مقولة الشيخ محمد عبده التي قالها مبكراً عام 1881م مازالت صحيحة: "ذهب للغرب فوجدت إسلاماً ولم أجد مسلمين"، أظنها مازالت تصح حتى الآن.

لا يفهم من حديثي هذا تمجيذاً وانبهاراً مطلقاً بالغرب، فهو يعاني من إشكاليات الإغراق في المادية، كما أنه بدأ يحصد ثماراً مرة للغلو في حصره السعادة في اشباع الغرائز، إضافة لوجود مؤشرات بدأت تطفو على السطح عن تراجع دولة الرفاة فيه، لكن اعتماده الحرية قيمة أساسية في نظامه هي درة تاج تقدمه، إضافة لنظام العدالة الاجتماعية الذي ينتهجه، والذي يمثل منظومة التكافل الاجتماعي التي هي في الأصل إحدى ركائز ثقافتنا، فضلاً بطبيعة الحال عن التسامح الذي يعد كلمة السر في النجاح في التعايش ودمج مختلف المهاجرين في دولة المواطنة.

باختصار شديد، فإن السعادة تتملك عرب بريطانيا وأوروبا عندما يرون إخوانهم في العروبة يزورونهم في المهجر، لكنهم يحزنون على حال كثير من بلدانهم التي قطعت أوصالها الخلافات السياسية والدينية والمذهبية، فمتى يكون العربي محباً للعربي من المحيط إلى الخليج، ومتى نعود من عاصمة الضباب بالقيم وليس فقط بالبضائع والهدايا، فلعل أئمن هدية يمكن أن يحملها العربي لبلاده الأصلية هي وصفة للتعايش والتسامح والانفتاح.

متى يحب بعضنا بعضاً، ونعيش متساوين في الحقوق والواجبات، هذا بتقديري سؤال المليون جنيه إسترليني.



محمد أمين
رئيس التحرير



العراقيون يلمّون شملهم في مهرجان الجالية العراقية
السادس بمانشستر



الشرطة الاسكتلندية تعتمد الحجاب زيا رسميا
لزيادة عدد الشرطيات المحجبات

13 دقيقة

من الرياضة اليومية يمكن أن تطيل العمر



www.arab-london.com

مجلة شهرية تصدر في لندن
وتعنى بشؤون المجتمع العربي في بريطانيا
وتوزع في كافة المدن

تصدر عن

ALARAB IN UK MULTIMEDIA PRODUCTION LTD

info@arab-london.com

London, Park Royal
6th floor, First Central 200, 2 Lakeside Drive
Park Royal, London, NW10 7FQ
United Kingdom
(+ 44) 203 856 0481

رئيس التحرير

محمد أمين

مدير التحرير

محمد عايش

إنتاج

LONDONtags

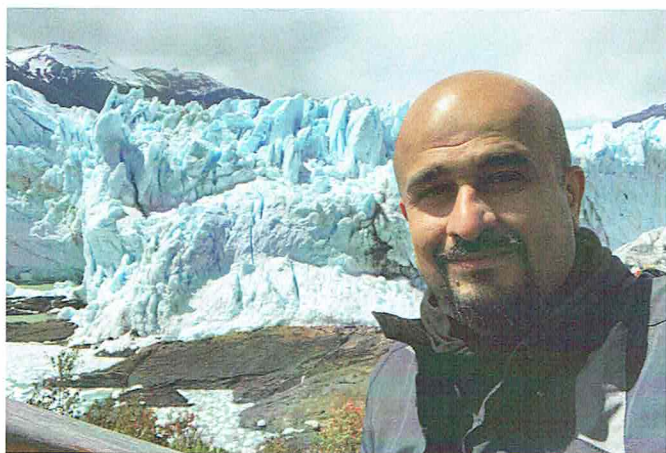
الآراء الواردة في المجلة تعبر عن آراء
كتّابها فقط ولا علاقة للإدارة بها.
تكفل "عرب لندن" حق الرد على
المقالات والأخبار الواردة فيها.

الاشتراك السنوي للمؤسسات: £ 120

الاشتراك السنوي للأفراد: £ 80

Tel: 07466045454

info@arab-london.com



قبيل مغامرته الجديدة «قلب الكوكب».. الرحالة القطري خالد الجابر:
هضبة التبت كانت الأصعب والأقصى في حياتي



رئيس الوزراء الاسبق ديفيد كامبرون:
جونسون لا يؤمن بالبريكست ويؤيد البقاء..!!



التشكيلية كريستين صالح:
لوحاتي دعوة لتلاحم الإنسان بالطبيعة في عالم الماديات

مخاوف ما بعد الـ (Brexit) تتزايد..
بريطانيا الى أين؟



المستشار القانوني علي القدومي:
عمل الطلاب بعد التخرج ..
انتصار جديد للطلاب الأجانب



بريطانيا لن تشارك في
الانسان الأول

2019-22 أغسطس

طالب لاجئ مغربي
بريطانيا لاجئاً؟

2019-22 أغسطس

من ارشد بريطانيا في
تأصيلها

2019-22 أغسطس

مهاجر قوارب دافئة
خارج بريطانيا وأوروبا

2019-22 أغسطس



هزقة وتنصر قصة 100 جامعة
والعرب عثيون

2019-23 أغسطس

جاءت



المسحوق الإلكتروني متهم بتهديد حياة
مراهق، تعرف على القصة

2019-22 أغسطس

موقع



انتقادات لعزم المحافظين رفع سن التقاعد إلى 75 عاماً

2019-23 أغسطس

لندن اليوم

المجلة المطبوعة

عرض قبل

أخبار الجالية



مبارزة جديدة لتوحيد الجالية الفلسطينية في بريطانيا

2019-18 أغسطس

أخبار الجالية



المنقارة المصرية تنظم محاضرة تحت عنوان (مصر الآن)

2019-17 أغسطس

أخبار الجالية

arab-london.com
أخبار بريطانيا على مدار الساعة

أول موقع إخباري

للجالية العربية في بريطانيا

العرب لا زالوا غائبين

تحت المؤتمرات السنوية للأحزاب الكبرى في بريطانيا وسط حالة من الاستنفار في أوساط جماعات الضغط المختلفة سواء السياسية أو المهنية أو الخدمية أو غيرها، وذلك من أجل التأثير في الحياة السياسية بالبلاد عبر هذه المؤتمرات والبيانات التي تتيح للجميع على السواء المشاركة، لكن المؤسف أن العرب لا زالوا غائبين، أو لنقل شبه غائبين عن كل هذا.

أكثر الحزب العربي في الحياة السياسية ببريطانيا لا زالت أقل بكثير من الحجم الحقيقي لهم، ومشاركتهم لا تزال بالغة التواضع، إذ تسير في شوارع لندن ومانشستر وليفربول وغيرها فتكاد لا تجد شارعاً يخلو من العرب، بينما يحشد المؤتمر السنوي لحزب العمال أو حزب المحافظين فتكاد لا تجد عربياً بين الآلاف المحتشدين لرسم مستقبل بريطانيا عبر المشاركة في ترسيم سياسات الحزب وخطوطه العريضة.

أما المؤتمر السنوي لحزب العمال في مدينة برايتون جنوبي إنجلترا مؤخراً، فكان المكان يضح بخطابات لزعيم الحزب جيري كورن، والأمينة العامة جيني فومبي، وغيرهما من قادة الحزب، واللافت في هذه الشخصيات أنهم من أكثر المتحدثين لقضايانا العربية، ومن أشهر المتضامنين مع فلسطين في بريطانيا بل في أوروبا بأكملها، هذا فضلاً عن أن كورن لمج نجمه أصلاً عندما نشط في تحالف «أوقفوا الحرب» الذي ظهر في أعقاب الغزو الأمريكي للعراق في العام 2003.

لا يمر على حزب العمال منذ تأسيسه في العام 1900، أي منذ 120 سنة، قيادة أقرب للعرب وقضاياهم من هذه العلية، ولم تشهد في الحزب ولا في النخبة السياسية ببريطانيا منذ عقود طويلة من يتفهم قضايانا العربية ويعتقد بها بقدر ما يفعل هؤلاء، ومع ذلك فلا يزال البريطانيون العرب غائبين عن دعم هذه القيادة، وغائبين عن الحركة بشكل مكثف ومنظم من أجلها.

مشكلة البريطانيين العرب أن أغلبهم يعاني من عقدة القمع التي كانت في بلده التي تركها، وبالتالي لا يزال ينظر إلى الأحزاب بعين الأنظمة العربية القمعية التي تتعامل معها على أنها جريمة، وينظر إلى العمل السياسي على أنه سلوك مشين وسعيه، وهذا ربما يكون واقع الحال في دول القمع العربية، لكنه بكل تأكيد ليس موجوداً في بريطانيا ولا في أية دولة ديمقراطية متحضرة.

تغير التقديرات إلى وجود نحو مليون عربي في بريطانيا، وهي بطبيعة الحال مجرد تقديرات إذ لا يوجد إحصاءات رسمية بهذا الصدد، لكن المؤكد وبغض النظر عن الأعداد والأرقام هو أن مشاركة العرب في الحياة السياسية محدودة، ويؤثرهم في السياسة لا يتناسب مع حجم وجودهم في المجتمع، وهذا يرجع إلى عدة أسباب بطبيعة الحال أهمها أنهم مشتتون اجتماعياً وسياسياً، ولا يجتمعون على قضية أو هم أو أزمة، وهذا بسبب الحجم الكبير من اللام في عالمنا العربي، فتجد في عطلة نهاية الأسبوع ذاتها ثلاث أو أربع تظاهرات عربية، وبعضها في نفس المكان، لكن كل منها يحتج على مأساة تختلف عن الأخرى!

السبب الآخر وراء ضعف التأثير العربي في السياسة البريطانية، وهو أن السفارات العربية في لندن تحارب أبناء جاليتنا بدلاً من تقديم الدعم لهم، وهذا ما كشفه لي ناشط عربي مهم في حزب العمال عمل سابقاً مع رئيس الحكومة سابق، وهو سلوك غير مفهوم من هذه السفارات، إذ تكشف بعض التسريبات أنهم يدعمون لوبيات ومؤسسات فقط معادية للعرب في أمريكا وأوروبا بينما يحاربون أي عربي يمكن أن يصبح ذو تأثير سياسي...!! إنها طريقة عجيبة.

والخلاصة، هو أن البريطانيين العرب يحتاجون إلى توحيد صفوفهم والانخراط أكثر في العمل السياسي من أجل الوصول إلى التأثير الإيجابي في المجتمع والحياة السياسية، وفي المقابل فإن القيادة الحالية لحزب العمال ومعها الكثير من أئمة النخبة السياسية المتعاطفة مع العرب والمؤيدة لقضاياهم تحتاج للدعم على كل المستويات من أجل أن تظهر قدرة على الصمود والبقاء.



محمد عايش



جيرمي كوربن.. لماذا يخشاه الأثرياء؟

عرب لندن - لندن

رفع الضرائب على الشركات وذوي الدخل المرتفع. دعم الفقراء هو أبرز ما يتضمنه «برنامج حزب العمال» البريطاني. الأمر الذي يخشاه بطبيعة الحال أثرياء بريطانيا وحي المال والأعمال فيها.

ترتيبات.

رفع الضرائب.. فويا الأثرياء

ويتخوف الأثرياء من أن يعتمد كوربين في حال صعوده للحكم إلى رفع الضرائب على الثروة وحرمانهم من مزايا الإعفاءات الضريبية والترتيبات الخاصة مع مصلحة الضرائب التي تتم عادة على انفراد والتعامل مع الثري وفقاً لحجم ثروته واستثماره في بريطانيا.

شفافية الثروة

ويقلق الأثرياء كذلك من مقترح حزب العمال الخاص بـ «شفافية الثروة» وهو مقترح يعني تسجيل الثروات لدى مصلحة الضرائب والإفصاح التام عن حجمها ومصادرها.

وهذا المقترح العمالي تمت مناقشته داخل الحزب وجرت إجازته في 2017، ويدعو إلى استصدار قانون جديد يطلب من الأغنياء الذين يملكون ثروة تفوق مليون جنيه إسترليني التسجيل لدى الضرائب، وهذا المقترح في حال صعود حزب العمال للحكم وأصبح قانوناً، سيضيق كثيراً على الأثرياء وسيحد من تدفق المليارديرات على لندن. أما على صعيد العقارات، يقترح حزب العمال رفع معدل الضرائب على المساكن غير المأهولة، أي تلك التي تشتري من أجل الاستثمار أو تم شراؤها من قبل الأثرياء بغرض التبرع أو العنوان البريدي.

وخلال السنوات الماضية ارتفعت قيمة العقارات الفاخرة في لندن بسبب الطلب العالي من قبل مليارديرات العالم الذين اتخذوا عقارات لندن ملاذاً آمناً لحفظ قيمة ثرواتهم من التآكل وتحقيق أرباحاً ضخمة. أما على صعيد الخدمات العامة، فإن حزب العمال يدعو لاسترجاع الشركات التي باعتها الحكومة ضمن برنامج التخصيص للملكية العامة مرة أخرى.

وهي الشركات التي تم تخصيصها على عهد رئيسة الوزراء مارغريت تاتشر في عقد الثمانينيات وما تلاها من حكومات المحافظين. وبالتالي فإن شركات الكهرباء والمياه والسكة الحديد والبريد كلها ستعود للدولة في حال تولي كوربين رئاسة الوزراء.

في العام 2018 كشف تقرير لصحيفة فايننشال تايمز عن مخاوف مبكرة لكثير من الأثرياء في المملكة المتحدة الذين يعتقدون أن فوز حزب العمال بصعود زعيمه جيرمي كوربين إلى رئاسة الوزراء سيفضي في المحصلة إلى ارتفاع الضرائب على ثرواتهم، وربما البدء كذلك بسن تشريعات وإجراءات للسيطرة على حركة رؤوس الأموال.

ونسبت الصحيفة إلى مصرفيين وخبراء في إدارة الثروات قولهم إن الأثرياء بقوا يشكلون ملياً ينقل ثرواتهم خارج بريطانيا، وينتقون دولاً مثل سويسرا وأمارة موناكو والبرتغال وأميركا.

ويكمن حزب العمال قد ذكر في برنامج الانتخابي أنه سيقوم برفع ضريبة الدخل بنسبة 5.0% على الدخل التي تتعدى 80 ألف جنيه إسترليني. وفي ذات السياق كشف مسح بريطاني نشرت الفايننشال تايمز نتائجه أن من بين 200 ثري في بريطانيا، فإن 42% ممن شملهم المسح يرون أن أكبر «قلق مالي» لديهم يتمثل في سقوط حكومة المحافظين وصعود حزب العمال للحكم.

الأثرياء: خروج دون اتفاق أفضل من قدوم كوربين

رئيسة الوزراء

وكان حي المال الذي يعد من أهم المراكز العالمية ومصادر الدخل للخزينة البريطانية قد أعرب عن قلقه من خطوة الخروج بدون ترتيبات لأنها ستعبر للصارف والشركات المالية من الوصول لأسواق المال الأوروبية، لكن السيناريو الجديد الذي يتمثل في احتمالات سقوط حكومة المحافظين ويوصل العمال بقيادة كوربين للحكم بات يمثل مخاطر أكبر من خروج بريطانيا وحي المال فيها من سيناريو الخروج دون اتفاق.

وبحسب الخبراء في إدارة الثروات، فإن مخاوف الأثرياء وحي المال البريطاني لم تعد محصورة في خروج بريطانيا بدون ترتيبات تجارية، وإنما تمتد إلى السيناريو الأخطر عليهم وهو سقوط جونسون وصعود جيرمي كوربين لسدة رئاسة الوزراء. ويخشى الأثرياء وكبار رجال الأعمال في حي المال إلى كوربين كساري مستبد ومن هذا المنطلق، فإن أصحاب المال في بريطانيا قلقون على ثرواتهم من صعوده أكثر من مغادرة البلاد عضوية الاتحاد الأوروبي دون

خبر سار للطلاب... يمكنكم البقاء والعمل في بريطانيا

عرب لندن - لندن

أقرت الحكومة البريطانية فيزا العمل الجديدة والتي تسمح للطلبة الأجانب بالمكوث للعمل في المملكة المتحدة بعد انتهاء دراستهم في الجامعات البريطانية. وسيمكن هذا الأمر الطلاب من التقديم لأي وظيفة دون اشتراط وجود وكلاء للعمل كما هو معمول به في سياسة العمل الحالية. القرار سيجلب الطلبة الأجانب المتميزين و سيمنحهم الفرصة في خوض تجربة العمل في الشركات البريطانية بعد تخرجهم. وسيتم تفعيل العمل بالقانون الجديد مع بداية العام الدراسي 2020-2021، وهذا لا يشمل الطلبة الخريجين العام القادم.

بالمقابل، فإن على الطلاب الأخذ بالاعتبار اتفاق «بريكست» Brexit في حال تنفيذه، و فهم تأثيره المباشر على الوظائف في سوق العمل البريطاني و انخفاض عددها وتأثيره على الاقتصاد بشكل عام، ولعل ذلك هو السبب وراء إعلان الحكومة عن قرار «فيزا العمل» الجديد، الذي سيساهم في زيادة نسبة الإيرادات للدولة.

وبخلاف القانون المعمول به في استراليا في تسهيل الحصول على الإقامة الدائمة بعد العمل لسنتين من انتهاء الدراسة، فإن قانون العمل الجديد في المملكة المتحدة لن يُسهل الطريق للحصول على إقامة دائمة، بل سيتوجب عليهم إيجاد من يكفلهم بالإضافة لتغيير نوع الفيزا لـ tier 2..



عائلات عربية ومسلمة تسحب أبناءها من المدارس.. وهذا هو السبب!

عرب لندن - لندن

تسبب قرار الحكومة إدراج دروس عن العلاقات الجنسية بين المثليين والمتحولين جنسياً بقيام الآباء بسحب أبنائهم من المدارس. وبحسب ما نشرته صحيفة التايمز فقد وصل عدد الطلاب منذ يناير المنصرم إلى 400 طالب من أولئك الذين غادروا مدارسهم في مدينة بيرمنغهام البريطانية، فيما بلغ عدد الطلاب الذين يتلقون تعليماً منزلياً أكثر من 2000 طالب. وتقول وزارة التعليم بأن دروس العلاقات الجنسية ستصبح إجبارية ابتداء من سبتمبر 2020 الأمر الذي يزيد من قلق أولياء الأمور و توجيههم للتعليم المنزلي أو نقل أبنائهم إلى مدارس أخرى.

وقد قام أولياء الأمور في مدرسة بارك فيلد كميونتي بارك الابتدائية بسحب أبنائهم من الفصول الدراسية أبواب المدرستين مبكراً، من جهتها دانت مدير مدرسة سارة كلاركسون المظاهرات، وطلبت من الحكومة مثل هذه الخلافات يهدد طبيعة المجتمع البريطاني بالمقابل، فقد قالت لجنة مكافحة التطرف بأن على خروج الطلاب من المدارس بجدية، مُدعين بأن جعل الأطفال أكثر عُرضة للتطرف.

عرب لندن – لندن

وكانت الشرطة في اسكتلندا قد أجرت تقريراً إحصائياً حول المتقدمين للعمل بالشرطة، جاء فيه أن ما يقارب نسبة 2% فقط من المتقدمين هم من الأقليات العرقية في الدولة، كما نص التقرير على أنه إذا أرادت الشرطة رفع هذه النسبة إلى 4% فقط، فعليها توظيف 650 موظف آخر، وبالنظر إلى المعطيات الموجودة حالياً قد يكون من الصعب تحقيق هذا الأمر.

تحت مظلة الشرطة الاسكتلندية المسلمة بهذه الخطوة، وهي منظمة
تتصل إلى إنشاء قنوات التواصل بين المجتمع المسلم في أسكتلندا
والشرطة.

عرب لندن - لندن

الشيخ محمد التلي، توفيق، ألفت الشرطة البريطانية
الشيخ علي التلي، توفيق، ألفت الشرطة البريطانية (36 عامًا)،

ودعت تلك الرسائل المواطنين البريطانيين إلى القيام بأعمال عنف وشن هجمات ضد المسلمين في كل أنحاء بريطانيا، وذلك يوم 3 نيسان/أبريل 2018، بل تتعهد بمكافآت لمن يقوم بذلك، وحددت الرسائل، عددًا من الاعتداءات التي يمكن للشخص أن يقوم بها ضد ضحيته المسلم، والتي تتراوح بين السب اللفظي وحرق المساجد، وتقدم نظامًا لتسجيل النقاط معلنة مكافأة مالية متصاعدة؛ وفقًا لدرجة الاعتداء وعدد النقاط.

PUNISH
a
MUSLIM
day
3rd April 2018

What have hurt you, they have caused your loved ones suffer. They have caused you pain and heartache. What are you going to do about it? Are you a 'sheep' like the vast majority of the population? Sheep follow orders and are easily led, they are allowing the white majority nations of Europe and North America to become overruled by those who would like nothing more than to do us harm and turn our democracy into Shariah led police states. Only you can help turn this thing around, every you has the power. Do not be a sheep!

There will be rewards based on action taken. These are as follows:

10 points	Vertically based as a Muslim
25 points	Full the head-wear off a Muslim 'woman'
50 points	Threw sand in face of a Muslim
100 points	Beat up a Muslim
250 points	Torment a Muslim using obscenities, allowing use of a rack
500 points	Blatantly a Muslim using gun, knife, vehicle or otherwise
1000 points	Burn or bomb a mosque
2700 points	Nuke Mecca



اختتام الدورة الرابعة من

أسبوع الفن والموضة العربي

في لندن

كريم إمام - لندن

اختتمت فعاليات أسبوع الفن والموضة العربي في لندن في نسخته الرابعة بعد أن قدم خلالها للشارع البريطاني مجموعة من الفنون المتنوعة ما بين عروض الأزياء والفن التشكيلي والجلسات الحوارية بمشاركة مصممين من أرجاء العالم العربي جمع بينهم بغض النظر عن الخلفيات والمشاهد السياسية.

سلط هذا الحدث الذي أقيم على مدى أيام في فندق جميرا كارلتون بلندن الضوء الموهب في العالم العربي، من مصممين وشاركوا في معارض فنية وعروض أزياء إضافة إلى الندوات والجلسات الحوارية ناقشت مواضيع مهمة من ضمنها كيفية دعم وتمكين السيدات في العالم العربي، والفن والثقافة على المجتمعات العربية. أسبوع الفن والموضة العربي في لندن مثلاً مميزة من مصممين عرب أمثال عبد الله، مع عرض آخر للمصمم الشاب إلياس الفائز بالموسم الرابع من برنامج فاشن بنسخته العربية.





بريق الفن

وأكدت العاثم أنها لم تواجه أية مشكلة بالتواصل مع الفنانين العرب حيث أنها دائماً لديها نشاط داخل وخارج قطر ودائماً ما تكون على تواصل مع الفنانين، إلا أن العدد محدود والمساحة محدودة وبالتالي كانت هناك صعوبة في اختيار عدد معين من الفنانين، إلا أنه في النهاية العمل الفني وجودته وجديته هي التي تفرض نفسها. لافتة إلى أن نسخة هذا العام تتميز بتطور عن الأعوام الماضية. وشددت على ضرورة أن يكون لدينا وجود كعرب لنعكس الصورة الحقيقية، ولنعرف بأن لدينا نساء عربيات قادرات، فبريق الفن يجذب الآخرين حتى يقف الفرد الغربي أمام الأعمال الفنية أو الأزياء لبحث عن التاريخ وراء هذه المنطقة من العالم.

من جهته قال الدبلوماسي أحمد العبدولي من سفارة الإمارات في لندن أنه حضر الفعالية لأن الفن والثقافة تعد أحد الأدوات المهمة التي تجمع الشعوب على طاولة واحدة، إضافة إلى مشاركة الفنانة الإماراتية مها المزروعى التي قدمت عدداً من اللوحات الفنية وكانت من ضمن المتحدثين في جلسة "كيفية دعم وتمكين السيدات في العالم العربي" وعكست صورة إيجابية عن تمكين الفنانين في دولة الإمارات، لافتاً إلى أن العام 2019 في الإمارات هو عام التسامح وتقبل ثقافة الآخر.

في حين قالت الفنانة التشكيلية الإماراتية مها المزروعى التي عرضت أعمالها في المعرض وتحدثت خلال الجلسة الحوارية أنها تشارك للمرة الأولى في أسبوع الفن والموضة العربي في لندن وأنها سعيدة بالتواجد في مكان يضم فنانين من حول العالم العربي، وأضافت قائلة: "التقيت بشخصيات راقية ملمة بالفن وتبادلنا الحديث في كثير من المواضيع المتعلقة بالفنون، وقد انبهرت بالكيفية التي يتفاعل بها الأجانب مع الثقافة العربية وكيفية التأثير المتبادل".

يذكر أن أسبوع الفن والموضة العربي في لندن تأسس في العام 2016، ليصبح جسراً يصل الحضارة والفنون العربية إلى العاصمة البريطانية، ويسلط الضوء على المواهب البارزة في المنطقة، بالإضافة إلى مناقشة القضايا البارزة فيه.

وفي الدورة المقامة من هذا الحدث العام الماضي، قدمت المصممة البريطانية هيلين ستوراي فستاناً صنعت من خيمة إحدى الأسر في مخيم الزعتري للاجئين، بهدف لفت الأنظار إلى معاناة اللاجئين في المخيمات.

نص وتتمكين السيدات

ويقيم عبر بدور رئيس مجلس إدارة مؤسسة لندن العربية أن أبرز ما تميزه النسخة الحالية هو تطوير وادخال جلسات حوارية من خلالها يمكن إيجاد تواصل حقيقي بين الجانبين العربي والبريطاني، كما نحضر مؤسسات مثل لندن كولييج أوف فاشون London college of fashion جامعة ريجنتس في لندن Regent's University London وأناس فاعلين في المجتمعات العربية وقتانين مشاركين بالفعالية لمحاولة الوصول إلى نتيجة حول كيفية التواصل بين الجانبين من خلال الفن.

ويجوز التركيز على منطقة الخليج يقول بدور أن هذا غير صحيح فعلى سبيل المثال عرض الأزياء لم يشهد مشاركة خليجية، وكانت المشاركات من لبنان والجزائر والمغرب، ربما في النسخ الماضية كانت المشاركة الخليجية تظهر على أنها ولكن في أعوام أخرى مثل 2016 لم يكن هناك مشاركات خليجية باستثناء بعض الفنانين من الخليج، وكان المشاركون الآخرين من الأردن ومصر ودول المغرب العربي.

ويذكر أن التعاون الاقتصادي والمالي ليس الهدف الأساسي، وإنما الهدف هو أن يكون هناك تواصل ثقافي، بحيث أننا نقدم المثقف العربي للمثقف البريطاني أو أوتك المثقفين للثقافة العربية. وعن غياب معرض الكتاب هذا العام يرجع بدور السبب الرئيسي إلى عدم وجود دعم، ويضيف: "أقمنا معرضاً للكتاب في العام 2016 وأحضرنا كتاب وكاتبات عرب مثل أحلام مستغانمي، ولكن للأسف الشديد لا يوجد أي دعم لهذا الأمر فتوقف، موضحاً أن عملهم يقتصر على القطاع الخاص وليس هناك تدخل مع الحكومات العربية أو الجهات الرسمية، نافياً وجود أية جهود في هذا الإطار. من جانبه تقول القيمة على معرض الفنون التشكيلية الفنانة القطرية أمال العاثم أن هذه هي المرة الثانية التي تشارك في إعداد المعرض بعد النسخ التي شهدت النسخة الماضية والذي دائماً ما تضم نخبة من فنانين الوطن العربي تعكس أعمالهم تميزاً في تناول مع طابع عربي شرقي معاصر. وأضافت العاثم في حديث لعرب لندن أنها دائماً ما تحرص على أن يكون الفنان التواجد والذي يسمثل الوطن العربي خير من يمثل وطنه، وأن يعطي انطباعاً جيداً للعالم الغربي وتحديدًا لندن التي تكتظ بالسائحين والزائرين من كل مكان في العالم. وأشارت العاثم إلى أن المعرض تحت إشراف جامعة ريجنتس في لندن مما يعطيه مصداقية، لافتة إلى أنها كانت قد شاركت في نسخة 2017 بعدد من أعمالها الفنية.



ممثّل جلالة الملكة يفتتح المعرضين التشكيلي

العراقيون يلمّون شملهم في مهرجان الجالية العراقية السادس بمانشستر:

الوطن حاضر في قلوب أبنائه يسكنهم وإن لم يسكنوه تأسيس مجلس للجالية العراقية بمانشستر

ابتسام كريم - مانشستر

"تحت سقف الغربة احتضننا الوطن وكان لنا خيمة نحتمي في ظلالها من الوجد والافتراق والته، بعيداً عن الجراح والخيبات". هكذا عبر العراقيون عن مشاعرهم في مهرجانهم السادس بمدينة مانشستر، ليضمدوا جراح بعضهم، وليشكوا سنيماً عجافاً مرت بهم، ويبثوا ما في خواطرهم. واستحضرت الجالية العراقية في احتفالها بمدينة مانشستر ماضٍ سرمدى، واستذكر عراقيو بريطانيا شوارع بلادهم من شمالها إلى جنوبها، شوارع طالما إزدهرت بالحب والشوق والالتئاع، لكنها تبقى الأجمل "لأن الشمس أجمل في بلادى من سواها، حتى الظلام هناك أجمل فهو يحتضن العراق" وليس هناك قول بعد السياب.



السفير العراقي الدكتور صالح التميمي مع ممثل جلالة الملكة

هذا هو الوطن جميل وإن نفطنا من أحضانه، عزيز وإن
غربنا في أقطاع الأرض، هكذا عبر العراقيون في تجمعهم،
بهكذا ملأوا المكان فرحا وضح بـ"أشلونكم وشلون
كيتكم". لهجة كانت بساطتها تصريح دخول إلى قلوب
الأقرب من حذر.

التقاء الثقافات

ورعاية القنصلية العامة لجمهورية العراق، وبحضور
مثل صاحبة الجلالة ملكة بريطانيا السيد وارن ج
ست، وعدة مدينة مانشستر أقيم المهرجان السادس
الجالية العراقية.

يحيى السيد وارن ج سميث عن شكره لأبناء الجالية
ينظمي المهرجان، مؤكدا ضرورة التقاء الثقافات وتنوعها
وأن ما حصل في مانشستر من تنوع ثقافي وعرقي قد أثرى
هذه المدينة وجعلها أكثر تميزا، لافتا أن مانشستر سميت
بـ"مانشستر العظمى" لأن ابنائها جعلوا منها عاصمة.
وأضاف ممثل الملكة بأن العراق هو مهد
الحضارات، ومانشستر هي مهد للصناعات ومن هذا
المنطلق فإن الاثنين يشكلان شراكة رائعة، "لذا أستطيع
أن أقول وبالنيابة عن جلالة الملكة نحن أصدقاء".

من جهة أخرى أعرب السيد عبد اللطيف كوهان عمدة
مدينة مانشستر عن الدعم اللا محدود لكل الجاليات
التي تعكس ثقافتها لأن "هذا الأمر يجعل من المدينة
عصرية".

من جهة أخرى شكر سفير جمهورية العراق الدكتور صالح
التميمي الضيوف والحضور، معبرا عن سعادته بلقاء
العالمة العراقية، مشيرا إلى أن الجالية العراقية الكبيرة
سأست في تحقيق شتى النجاحات.

خان بغداد وأخواتها في مانشستر

الأجواء العائلية عمت أروقة المهرجان، فالجميع أهل
وأحب، كل منهم صافح الآخر غير آبه بدين أو طائفة
أو حتى عرق - "عرب لندن" طافت هناك ومن بين تلك
الأروقة التقى السيد فلاح كنو مدير المهرجان والعضو
النشيط في التجمع العراقي حيث قال أن هذا المهرجان
يعبر خطوة من أجل التعريف بأبناء الجالية ودعمهم
وتبنيهم أكثر في المجتمع البريطاني، مما يسهل عليهم
ملاحقة الصور مع الثقافات الأخرى، وهي من الأهداف
التي يسعى التجمع العراقي لتحقيقها، خاصة أن الجالية
العراقية في المملكة المتحدة هي من أكبر الجاليات العربية





فلاح كنو / عضو مشرف في التجمع



سوزان الصديقي / منسقة المهرجان



شعار الجالية العراقية في بريطانيا

ووجه السيد كنو دعوة لابناء الجالية قائلا: "يجب علينا جميعا بلداننا من اقتتال طائفي أو عرقي وأن نتعايش ونضع أسسا صالحة هنا في بريطانيا فهناك متسع وفضاء رحب لتحقيق الأحلام والطموحات".

الفن والموسيقى

يمرّجان بروائع الأكلات العراقية

من جهتها عبرت السيدة سوزان الصديقي رئيسة اللجنة التنسيقية العراقية عن سعادتها بلم شمل الجالية العراقية تحت سقف هذا المهرجان وتوقيع الروابط لاسيما الجيل الجديد الذي لا يعرف الكثير من عادات وأعراس الأم.

وعدت الصديقي المهرجان بأنه فرصة لهم ليتعرفوا عن كثر عادات والتقاليد ومنها حضارتهم وفنهم وثقافتهم بمختلف أصنافها.

والشرق أوسطية بحسب كنو. واعتبر كنو أن الجالية العراقية من أنشط الجاليات على مستوى المملكة.

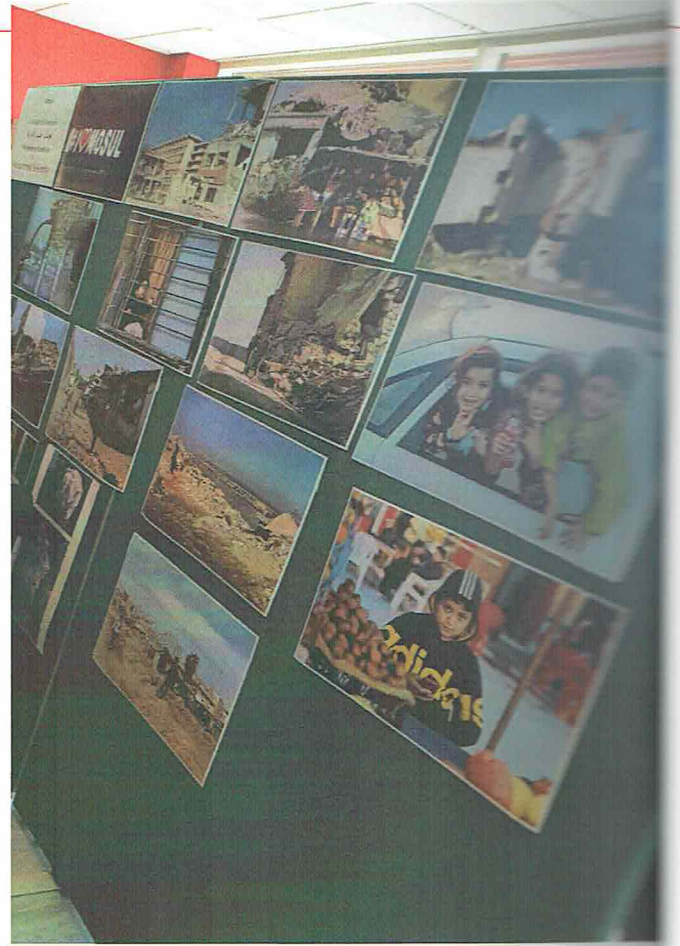
وللتجمع العراقي طموحات يسعى لتحقيقها من بينها كما يقول السيد كنو دمج أبناء الجالية في الحياة السياسية في البرلمان ومختلف أجهزة الدولة وكذلك الأجهزة الأمنية، لذا فالتجمع بحسب كنو يطمح لتأسيس مجلس للجالية في عموم المملكة من أجل التواصل مع الحكومة البريطانية ومؤسساتها.

المشاركة السياسية

ويسعى التجمع إلى أن يقوم أبناء الجالية بترشيح أنفسهم للانتخابات، وهذه الخطوة من شأنها دعم الأجيال الجديدة التي ولدت في بريطانيا، ودرست وترعرعت فيها وتعلمت تقاليد هذا البلد وعاداته، فلا بد من تشجيعهم وحثهم على الخوض في المعترك السياسي، حسب قوله.



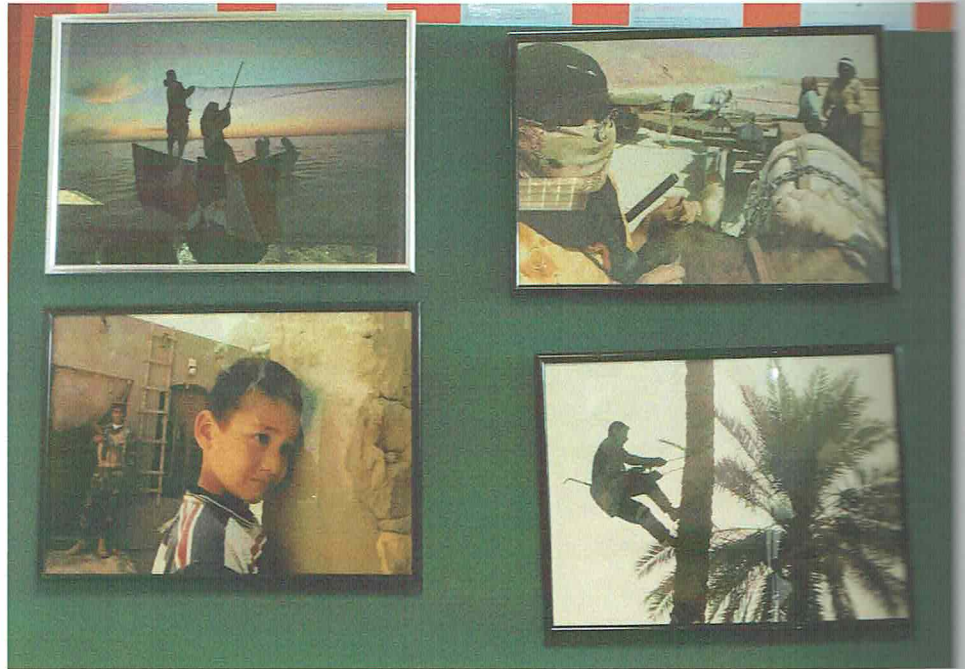
جانب من المعرض التشكيلي



جانب من المعرض الفوتوغرافي

وعلى صعيد التجمع ونشاطاته، أكدت السيدة سوزان بأن التجمع أخذ على عاتقه منذ تأسيسه الترويج لكل الفعاليات الثقافية التي تعقد خارج إطار هذا المهرجان ومنها الأمسيات الشعرية والثقافية والاجتماعية والفنية التي تعقد شهريا وهذه الأمسيات هي بالطبع تعنى بالشأن العراقي بكل تفاصيله.

وكان المهرجان فرصة لتذوق الأكلات العراقية اللذيذة، كـ "الدولمة" و"البرياني". كما كان فرصة لتذوق الفن التشكيلي والفوتوغرافي العراقي من خلال معرض أقيم على هامش المهرجان وشارك فيه عدد من الفنانين العراقيين. كما وزعت شهادات تقديرية على الفنانين المشاركين ومنظمين المهرجان.





مفاجأة من العيار الثقيل:

جونسون لا يؤمن بالبريكست ويؤيد البقاء...!!

عرب لندن - لندن

وفي مقتطفات حصريّة من مذكراته، وصف كامرون الوزير بأنه كذاب بخصوص مزاعمه بأن ملايين الأتراك يمكنهم التمتع بالحق في البقاء في المملكة المتحدة. وحول انضمام جونسون لقيادة حملة الخروج من الاتحاد الأوروبي، كامرون إن جونسون أراد "أن يصبح محبوباً في الحفلة" بالسماح لشخص آخر ذو شهرة عالية - مايكل جوف على - بالفوز بهذا التاج " ويستنتج كامرون في مذكراته بأن جونسون خاطر بنتيجة لأنها ستساعده في حياته السياسية "

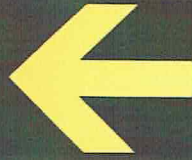
فجر رئيس الوزراء السابق ديفيد كامرون مفاجأة من العيار الثقيل بكشفه عن أن رئيس الوزراء الحالي بوريس جونسون لم يكن مؤمناً بالبريكسيت، وأنه أيد وقاد حملة مغادرة الاتحاد الأوروبي فقط من أجل " مصلحة الشخصية ومستقبله السياسي". كما هاجم كامرون في سلسلة مقابلات مع صحيفة التايمز تزامناً مع إطلاق مذكراته دوافع جونسون في خوض معركة مع بروكسل بشأن صفقة جديدة. واتهم كامرون قادة حملة مغادرة الاتحاد الأوروبي بالإعلان عن "حرب مفتوحة" ضده عندما كان رئيساً للوزراء، وقال إنهم مذنبون "بالكذب" على الجمهور للفوز في الاستفتاء.

إطلاق حملة "استعدوا للبريكست" في دول الاتحاد الأوروبي

عرب لندن - لندن

الحملة في أي من هذه الدول بعد. وأكد وزير الخارجية البريطاني، دومينيك راب، بأنهم يعملون جاهدين لتزويد المعلومات التي يجب على البريطانيين معرفتها عن بريكست المقرر أن يتم يوم 13 أكتوبر الجاري. وتنصح الحملة البريطانيين الذين يخططون للعيش في دول الاتحاد الأوروبي بالقيام بطلب الحصول على الإقامة في الدولة التي ينوون العيش بها، وعليهم القيام بتسجيل الحصول على التأمين الصحي لأن بطاقات (EHIC) ستفقد فعاليتها بعد "بريكست"، وكذلك التأكد من فعالية جوازات سفرهم بما ينطبق مع شروط دول الشنغن.

أطلقت المملكة المتحدة حملة بعنوان "استعدوا للبريكست" وذلك لتوعية مواطنيها الذين يعيشون في دول الاتحاد الأوروبي بالفترة القادمة. وبدأت الحملة في بلجيكا، إيطاليا، اليونان و هنغاريا منذ إطلاقها وسيستخدم القائمون عليها منصة "فيسبوك" لتوعية نحو مليون مواطن بريطاني يقيمون في الاتحاد الأوروبي بما يتوجب عليهم فعله حتى آخر شهر تشرين أول/ أكتوبر القادم. وأشار موقع "شنجن فيزا انفو" بأنه وفقاً لبيان صحفي نشره حكومة المملكة المتحدة فإن أكثر من 60 بالمئة من البريطانيين يعيشون في أربع دول فقط في الاتحاد الأوروبي، وهي: إسبانيا، فرنسا، ألمانيا و هولندا، لكن لم يتم إطلاق



BREXIT



European Union





مخاوف ما بعد الـ (Brexit) تتزايد.. بريطانيا الى أين؟

عرب لندن - لندن

دخلت بريطانيا في نفق التوقعات والتكهنات مع بدء العد التنازلي للخروج من الاتحاد الأوروبي، والمقرر أن يتم بشكل كامل يوم الـ 31 من تشرين أول/ أكتوبر 2019، حيث تتزايد وتيرة المخاوف والقلق لدى البريطانيين من المرحلة التي تلي الخروج خاصة بعد عدد من التقارير التي حذرت من انعكاسات خطيرة على البلاد. وكانت التوقعات تشير إلى أن الخروج الفعلي من الاتحاد الأوروبي سيتم دون التوصل إلى اتفاق مع بروكسل حيث يُصر رئيس الوزراء بوريس جونسون على رفض التأجيل على الرغم من عدم التوصل إلى اتفاق مع الأوروبيين، إلا أن البرلمان استبق موعد الخروج واستبق قرار جونسون بتعطيله وأقر قانوناً يمنع الحكومة من تنفيذ الـ (Brexit) بدون اتفاق تجنباً لانعكاسات ذلك على بريطانيا واقتصادها.

في حال خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي بدون أي اتفاق، على المواطنين البريطانيين الذين يريدون زيارة دول منطقة الشنغن بما في ذلك فرنسا، إسبانيا واليونان، أن يتأكدوا من فعالية جوازات سفرهم لستة أشهر على الأقل، وبذلك فإنهم سيعاملون كالمسافرين من أي دولة خارج الاتحاد الأوروبي

الاكتظاظ التي يرجح أن يحصل في الموانئ وعدم استعداد الأفراد أو السوق بما يكفي لهذا السيناريو. وكشفت الوثائق أنه في حالة حدوث "بريكست بدون اتفاق" فإن سلطات بريطانيا تتوقع حدوث اضطرابات قصيرة الأجل في 12 مجالا رئيسيا، يشمل إمدادات المياه والمواد الغذائية وقطاعي الصحة والنقل والحدود، فضلا عن إمكانية حدوث "اضطرابات عامة". وبحسب الوثائق فإن المشروع البريطاني لإزالة الرقابة على الحدود الإيرلندية "لن يكون على الأرجح مستداما لوجود مخاطر كبيرة على صعيد الاقتصاد والقانون والأمن البيولوجي"، مما يعني احتمال ظهور سوق سوداء في المناطق الحدودية.

تخزين طعام

وبدأ البريطانيون يتهافون نحو محلات السوبر ماركت والأسواق العامة من أجل شراء أكبر كميات ممكنة من الطعام واللوازم والمواد الأساسية بسبب الأزمة المتوقعة بعد الخروج من الاتحاد الأوروبي، وذلك بحسب ما رصدت وكالة "رويترز" في تقرير لها. ونقلت الوكالة عن مدراء في شركات سوبر ماركت وأسواق كبرى تأكيدهم أن "الطلب ارتفع على العديد من السلع والمواد التموينية بسبب موجة التخزين التي يقوم بها البريطانيون تحسباً من تداعيات الخروج من الاتحاد الأوروبي بدون اتفاق". ويقول المدراء إنه يتوجب عدم إلقاء اللوم عليهم إذا وجد الزبائن بعض

يصل الرغم من أن القانون الوقائي أو القانون الذي يحمي بريطانيا من الخروج دون اتفاق أشاع أجواءاً من التفاؤل والإيجابية في بريطانيا، إلا أن المخاوف لا تزال مستمرة في العديد من المجالات، فضلاً عن أن أغلب البريطانيين بما فيها الشركات الكبرى لا زالوا غير قادرين على رسم صورة مستقبل البلاد في مرحلة ما بعد الخروج من الاتحاد الأوروبي. ووصفت "عرب لندن" العديد من مظاهر القلق والخوف التي بدأت تشغل البريطانيين بخصوص الخروج من الاتحاد الأوروبي، والتي وصلت إلى درجة عدم قدرة بعض الشركات الكبرى على تسعير المنتجات والسلع المعمرة التي يتم التوصية عليها مسبقاً، وذلك بسبب عدم معرفة الرسوم والجمارك التي قد يتم فرضها عليها بعد الخروج. أما أبرز المخاوف ومظاهر القلق تجاه الـ (Brexit) فيمكن إيجازها فيما يلي بحسب ما رصدت "عرب لندن":

أزمة غذاء محتملة

يشكل الأزمة المحتملة التي قد تواجه المواد الغذائية والسلع الأساسية الخطر الأكبر، ومصدر القلق الأساس لدى الكثيرين، سواء المواطنين العاديين أو الشركات والتجار والمستوردين. وحذرت منظمة تمثل قطاع الأغذية في بريطانيا مؤخراً من أن "بريكست بين اتفاق" قد يتسبب بـ "نقص" و "خلل كبير" في المواد الغذائية. وقال تيم رايكروفت المسؤول في اتحاد "فود أند درينك فيديريشن" الذي يمثل 7 آلاف مؤسسة: "لم نقل أبداً إن البلاد ستواجه مجاعة الأمر ليس كذلك. لكن سيكون هناك نقص". وأضاف: "نعتقد أنه سيكون هناك خلل كبير سيستمر لأسابيع أو أشهر بعد خروجنا من الاتحاد الأوروبي. قد يتم التخفيف من وطأته بشكل طفيف من خلال تخزين احتياطي في الأسابيع الأولى لكن الأغذية الطازجة لن تدوم لفترة طويلة". أما رايكروفت أن 31 تشرين الأول/ أكتوبر سيكون على الأرجح "أسوأ تاريخ" لقطاع الأغذية، وأضاف أن المستودعات ستكون مليئة مع اقتراب عيد الحب، وسيكون من الصعب على الشركات تشكيل مخزون. وفي حال عدم التوصل إلى اتفاق أعلن الاتحاد الأوروبي أنه سيفرض على الفور سابقة جمركية وسيصدق في سلامة الأغذية والمعايير الأوروبية على حدوده مع بريطانيا، ما يثير مخاوف حول صعوبات في تأمين الأغذية. إلى ذلك تسربت وثائق رسمية أظهرت أن من المحتمل أن تواجه بريطانيا اضطرابات في عدة قطاعات رئيسية تشمل إمدادات المياه والمواد الغذائية وقطاعي الصحة والنقل وكذلك المسائل المرتبطة بالحدود، فضلا عن إمكانية حدوث "اضطرابات عامة". وتحدثت الوثائق عن احتمال أن تواجه بريطانيا نقصاً في الأدوية والمواد الغذائية إذا ما خرجت من الاتحاد الأوروبي من دون اتفاق، وذلك بسبب

المفعول لمدة ستة أشهر على الأقل إذا كان الشخص يرغب في وجهة أوروبية، وهذا بخلاف القانون الحالي الذي يتطلب فقط للمدة التي تريد قضاءها".
ومن المقرر أن تقوم الحكومة بمراسلة بكل المواطنين ليدخلوا أرقام هواتفهم عندما تقدموا بطلب للحصول على "السن" فسوف تقوم بإرسال ملايين الرسائل لحاملي البطاقة البريطانية تطلب منهم القيام بتجديدها في أقرب وقت. وينطبق هذا القانون على كل جوازات السفر الصادرة من جبل طارق وجزر غيرنزي، مان و جيرزي.
وفي حال خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي بدون أي اتفاق البريطانيين الذين يريدون زيارة دول منطقة الشنغن بما في ذلك إسبانيا واليونان، أن يتأكدوا من فعالية جوازات سفرهم الأقل، وبذلك فإنهم سيُعاملون كالمسافرين من أي دولة أوروبية، بحسب الصحيفة.
وربما يحتاج المواطنون البريطانيون أيضاً لتصريح موافقة سياراتهم في أوروبا وهذا عكس ما هو معمول به في الوقت

الأرفف في الأسواق فارغة بسبب الطلب المرتفع حالياً عليها. وبحسب التقرير فإن تجار المواد الغذائية والأدوية سوف يضطرون إلى إعادة هيكلة عملياتهم في حال تم فرض عوائق جمركية وحدودية أدت إلى تأخير عمليات تسليم طلباتهم، وذلك بعد خروج بريطانيا من الاتحاد (Brexit) يوم الحادي والثلاثين من تشرين أول/ أكتوبر المقبل.
وكان العاملون في صناعة وتجارة الأغذية والمواد التموينية في بريطانيا حذروا من نفاد المخزونات لديهم وعبروا عن قلقهم من الانزلاق إلى أزمة لهذا السبب، إلا أن وزير الداخلية "بريكسيت" مايكل غوف تعهد بضمان عدم حصول أي نقص في إمدادات المواد التموينية الطازجة التي تتدفق يومياً على بريطانيا من دول الاتحاد الأوروبي، وذلك حتى في حال حصل الخروج دون اتفاق.
وقال جوستين كينج الذي عمل رئيساً تنفيذياً لسلسلة أسواق "سينزيريز"، وهي ثاني أكبر شركة تجزئة في البلاد، قال إن "هناك محاولة واضحة من قبل الحكومة للتحادث مع الشركات من أجل التهيؤ بشكل جيد".
ويقول كينج إنه "في حال تعطل مرور 50% فقط من الشاحنات بسبب القيود الجمركية والحدودية فهذا يعني أن أرفف الأسواق ومحلات السوبر ماركت سوف تواجه نقصاً و فراغاً طيلة أيام الأسبوع".

سعر صرف الجنيه

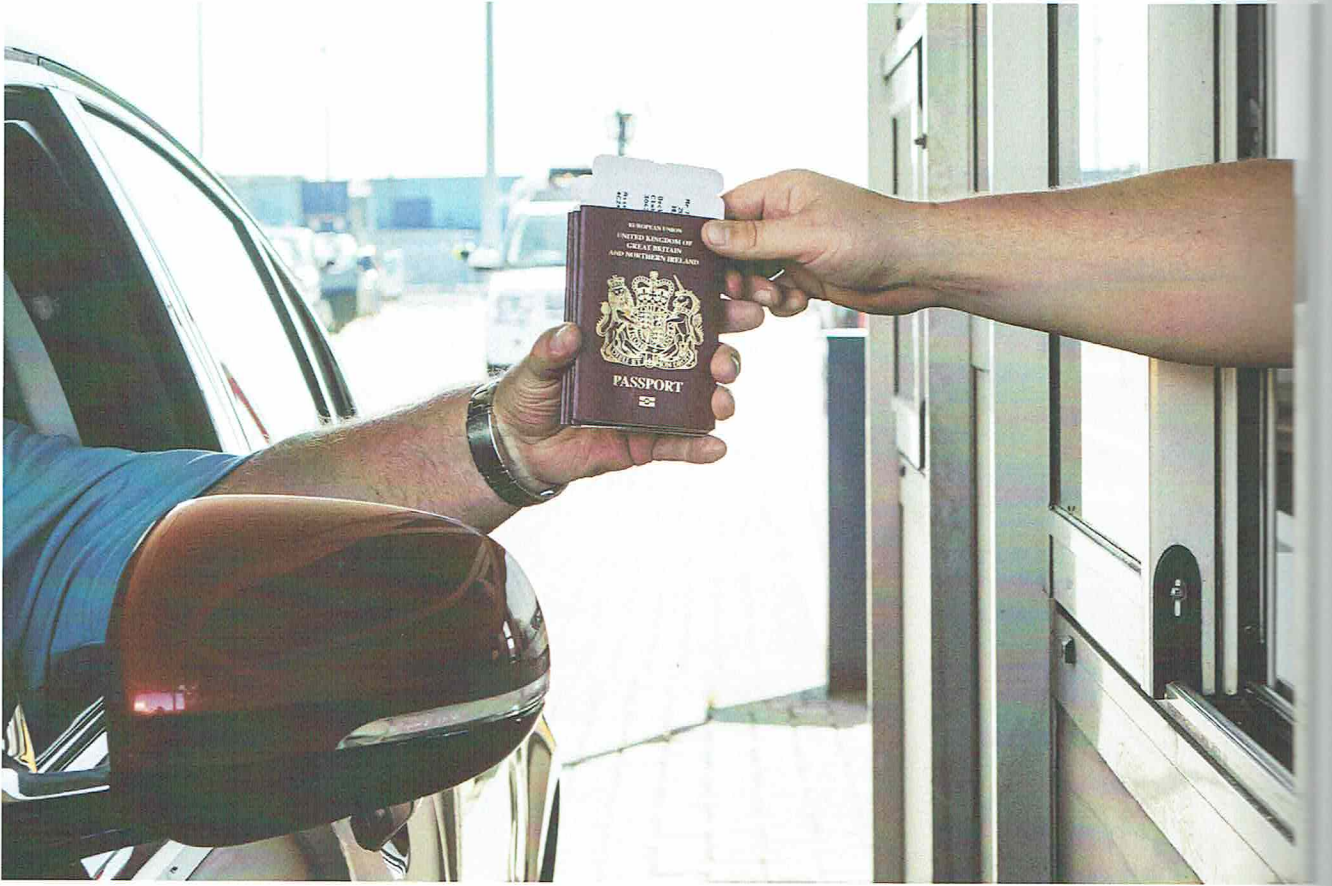
وفي بداية أيلول/ سبتمبر 2019 هبط سعر صرف الجنيه إلى مستوى في عامين مقابل الدولار الأمريكي متأثراً باحتدام الجدل في بريطانيا بشأن الخروج من الاتحاد الأوروبي واحتمال انهيار مملكة.

جوازات السفر

ونشرت جريدة "السن" البريطانية تقريراً دعت فيه البريطانيين الذين توشك جوازات سفرهم على الانتهاء إلى تجديدها سريعاً تجنباً لمشاكل قد تواجههم إذا سافروا لأية دولة أوروبية بعد الخروج من الاتحاد الأوروبي.
وقالت إنه "يجب على من يحمل جواز سفر بريطاني أن يكون جوازه ساري



مخاوف شديدة من نقص في بعض الادوية بعد الخروج من الاتحاد الاوروي



هذا ما يجب أن تفعله لتتمكن من السفر والقيادة في أوروبا بعد بريكست..

عرب لندن - لندن

وينطبق هذا القانون على كل جوازات السفر الصادرة من المملكة المتحدة، وجبل طارق و جُزر غرينزي، مان و جيرزي. وفي حال خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي بدون أي اتفاق، سيكون على المواطنين البريطانيين الذين يريدون زيارة دول منطقة الشنغن بما في ذلك فرنسا، إسبانيا واليونان، أن يتأكدوا من فعالية جوازات سفرهم لستة أشهر على الأقل، وبذلك فإنهم سيُعاملون كالمسافرين من أي دولة خارج الاتحاد الأوروبي، وربما يحتاج المواطنون البريطانيون أيضاً للحصول على تصريح موافقة للقيادة في أوروبا، وهذا عكس ما هو جاري في الوقت الحالي، والذي من المحتمل أن يتغير كلياً بعد بريكست.

بعد خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، يجب على مَنْ يحمل جواز بريطاني أن يكون جوازه ساري المفعول لمدة ستة أشهر على الأقل وذلك بعد تاريخ 31 أكتوبر.

لكل المواطنين البريطانيين الذين أدخلوا أرقام هواتفهم حين تقدموا لطلب جوازات السفر، ستقوم الحكومة بمراسلتهم على أرقامهم، والتي تقوم بإرسال ملايين الرسائل لحاملي جواز سفر بريطاني، لتحثهم على القيام بتجديدها في أقرب وقت. وإذا رغبت بمعرفة ما إذا كنت ضمن الفئة الواجب تجديد جواز سفرها، يمكنك القيام بذلك هنا:

<https://www.passport.service.gov.uk/check-a-passport>



مواقف السيارات في لندن..

تبيض زهبا للدولة وترهق جيوب وأعصاب المواطنين

جاد محمد - لندن

ينظر كثيرون حول العالم إلى من يسكن في العاصمة البريطانية لندن، على أنه شخص محظوظ يعيش في أعرق عاصمة العالم، لولا أن هناك الكثير من المنغصات التي ترهق نفسية اللندنيين وقد تحول يومهم إلى جحيم. ويعد مكان ركن السيارة واحدا من أبرز تلك المنغصات، فهذه العملية تتحول إلى كابوس حقيقي في عاصمة الضباب، ومن الضغط كذلك صرامة قوانين ركن السيارة، والغرامات الباهظة على كل مخالفة حيث تبدأ بستين جنيه إسترليني، وقد تصل لآلاف الجنيهات في حال التأخر أو المماطلة. وكشفت دراسة نشرتها جريدة "إفنينغ ستاندارد" البريطانية أن معظم السائقين في المملكة المتحدة وحوالي الثلثين منهم في العاصمة، يؤكدون أنهم يعانون من الضغط بسبب عدم قدرتهم على العثور على مكان لركن سياراتهم، بل إن الدراسة التي أنجزتها شركة "spacehopper"، أظهرت أن أكثر من ثلثي البريطانيين يفضلون إلغاء جولات عائلية بالسيارة بسبب الخوف من عدم إيجاد موقف للسيارات، ومن ضياع يومهم في البحث عن المكان المناسب.



ولأن كثرة الضغط تولد الانفجار فقد أقر حوالي النصف من المستجوبين من طرف القائمين على الدراسة أنهم قاموا بخرق القوانين وأوقفوا سياراتهم في أماكن غير مسموح الوقوف فيها.

ضغط يفوق زيارة طبيب الأسنان

ولإظهار حجم المعاناة التي يواجهها أصحاب السيارات في العاصمة البريطانية، فقد قال حوالي 40 في المائة من المستجوبين أنهم يفضلون تحمل آلام زيارة طبيب الأسنان أكثر من قدرتهم على تحمل الضغط الذي تسببه ندرة المواقف في بريطانيا، وذلك على الرغم من أن المملكة المتحدة تتوفر على 2.6 مليون موقف سيارات، يتم تسييرها من طرف شركات خاصة.

وحسب الجمعية البريطانية لمواقف السيارات، فإن البريطانيين يقضون حوالي 6 دقائق يوميا بحثا عن مكان لركن سياراتهم، وهو ما يجعل من هذه التجربة الأكثر ضغطا في اليوم، أكثر من ضغط العمل نفسه بالنسبة لثلث البريطانيين، وتقول الجمعية إن نصف ساكني بريطانيا يشعرون بالغضب والحقد لعدم توفر مواقف كافية للسيارات في محيطهم، وعبر حوالي 59 في المائة عن غضبهم من السائقين الأتانيين، الذين يحتلون أكثر من مكان لسيارتهم.

كل هذه المشاعر السلبية تجعل من فكرة السياقة في العاصمة البريطانية فكرة ليست بالجيّدة، وتتطلب برودة أعصاب أكثر من برود أعصاب البريطانيين أنفسهم والمعروفين بكونهم الأكثر هدوء في العالم.

ثاني أغلى مواقف في العالم

وتظهر معطيات موقع "Parkopedia"، الذي يضم في قاعدة بياناته معلومات أكثر من خمسين مليون موقف سيارات في 6 آلاف مدينة في 75 دولة عبر العالم، بأن لندن هي صاحبة ثاني أغلى أسعار لمواقف السيارات في العالم، بعد مدينة نيويورك الأمريكية أو التفاحة الضخمة كما يطلق عليها. وحسب مقارنة بناء على معطيات نفس الموقع، فإن أسعار مواقف السيارات



في لندن، ارتفعت بنسبة 18 في المائة، أكثر من الزيادة السنوية في دخل الفرد في والمقارنة مع مدن أوروبية، فإن موقف السيارات في مدينة بوخارست الرومانية جنيه استرليني، وهذا يعني أن كلفة ركن السيارة لعشرين ساعة تقريبا في لندن ثمن الركن لساعة واحدة في لندن.

وتحتل بعض العواصم الأوروبية مثل أسلو وأثينا وستوكهولم، مراتب متقدمة في مواقف السيارات في العالم، وهذا مرده لكونها تنتهج سياسة للحد من استهلاك لمحاربة التلوث البيئي، أما في العاصمة لندن فالوضع مختلف تماما. وحسب تطبيق النقل في بريطانيا، فإن منطقة إزيلتون تعتبر هي الأعلى في كلفة المواقف فيها إلى 545 جنيه استرليني في السنة، في المقابل تصل الكلفة في وكنينغتون إلى 214 جنيه استرليني على الرغم من تسجيلها لأكثر تدفق للسيارات في لندن.

وهناك الكثير من التناقضات في تحديد أسعار مواقف السيارات، فعلى سبيل المثال منطقة ويستمنستر التي تغطي الجزء الأكبر من مركز العاصمة، تصل الكلفة فيها إلى 141، وهو امر غير منطقي ويضع أكثر من سؤال حول معايير تحديد الأسعار الضباب.

وبالنظر للمداخل العالية التي باتت توفرها مواقف السيارات، فقد أصبحت على شراء المساحات المخصصة لركن السيارات وضمها لملكياتها، وهكذا تم بيع في منطقة كيزينغتون بحوالي نصف مليون جنيه استرليني لفائدة شركة خاصة بموقف يتم بيعه بعد آخر في مدينة نيويورك تقول بعض المعطيات إن قيمته تبلغ وتصل كلفة الساعة الواحدة في مدينة نيويورك إلى عشرين دولار في الساعة، وفي دولارات في الساعة، ثم ستوكهولم السويدية بسبعة دولار في الساعة، بينما الفرنسية باريس المرتبة العاشرة بأربعة دولارات فقط رغم أنها العاصمة الأكثر في العالم.

دجاجة تبيض ذهباً للدولة

ارتفاع كلفة مواقف السيارات وكذلك الغرامات الباهظة التي تفرض على المخالفين ومجلس مدينة لندن تحديدا مداخل خيالية، وصلت في سنة 2017 إلى 39 جنيه استرليني في السنة، وذلك كعائدات مداخل المواقف وما يعرف بالتذاكر وهي التي تفرض على السيارات المخالفة لقوانين ركن السيارات، وتم تخصيص 33 جنيه استرليني لصيانة مواقف السيارات، ودفع الضرائب ورواتب العاملين في هذا القطاع ورغم هذه النفقات إلا أن صافي الأرباح المقدر لمجلس مدينة لندن يصل إلى 16 جنيه استرليني، وهو ما يعادل أرباحا يومية قيمتها مليون جنيه استرليني، تدخل لخزينة لندن الذي يضم 33 مجلس محلي.

ويبقى مركز المدينة هو المكان الأكثر تحقيقا للمداخل، بحوالي 70 مليون جنيه استرليني وتشلسي وكنينغتون، بمداخل 34 مليون، وينص القانون البريطاني على أن تذهب أرباح فائض مواقف السيارات إلى النفقات المخصصة لتطبيق وحسب السلطات في العاصمة فإن نصف هذه الأرباح تذهب لدعم الفئات الأكثر تضررا وتخفيضات أو إعفاءات في النقل العمومي، كما يتم سنويا إنفاق مائة مليون جنيه استرليني على تجديد الطرقات وعلامات التشوير على الشوارع.





سويت لاند Sweet Land



1 Royal London Industrial Estate,
35- 29 N Acton Rd, London NW6 10PE

020 88 38 26 28

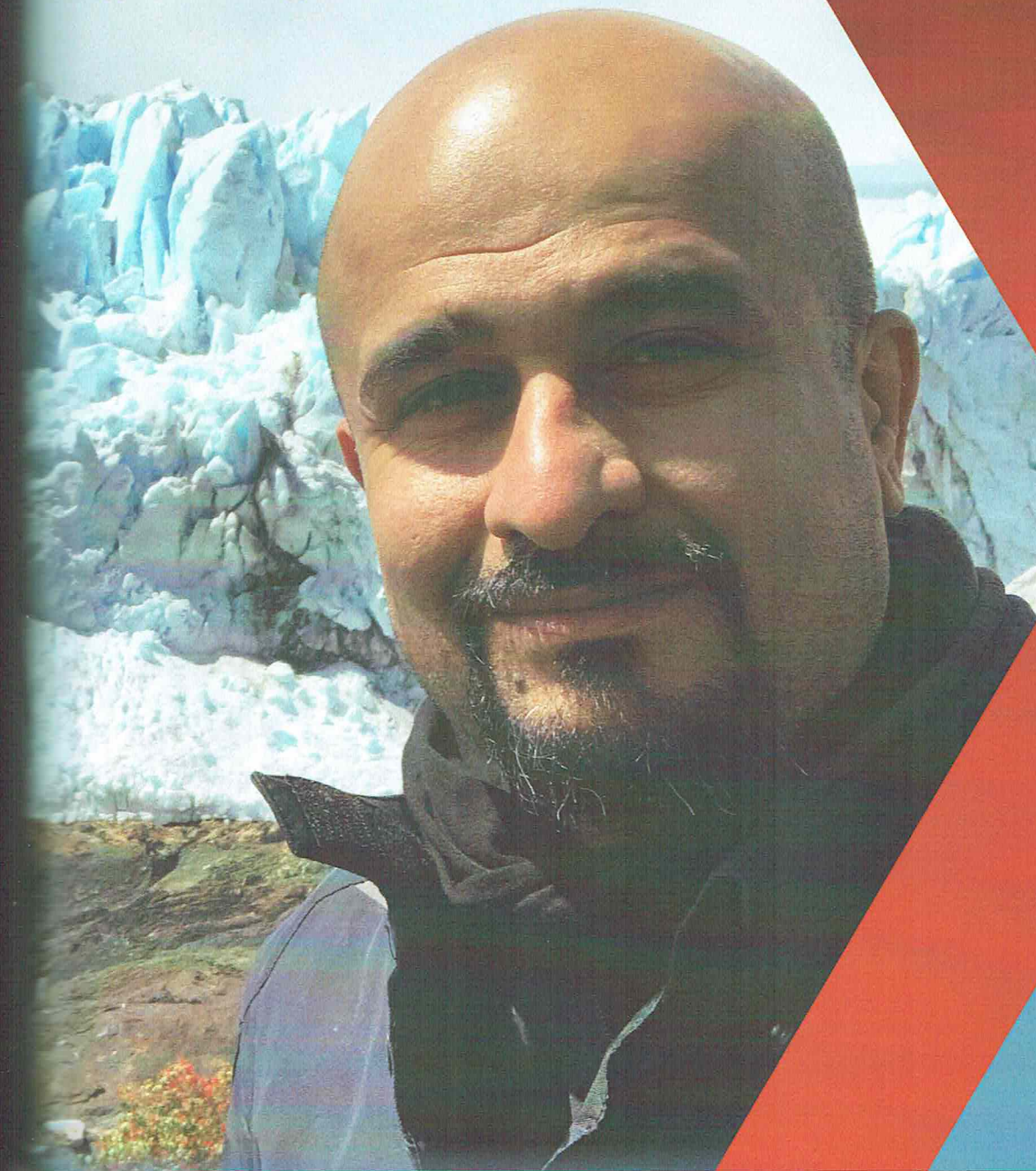
www.sweetlandbakery.co.uk

دينة،
صف
عادل
أعلى
ارات
تصل
يلسي
ربات
ند أن
وقوف
اصمة
سابق
يارات
أعلى
دولار.
عشرة
خاصة
للسياح
للدولة
جنيه
فرامات
ن جنيه
ن جنيه
مدينة
ي، تليه
لمجالس
المحلي،
فيد من
ولين في

قبيل بدء مغامرته الجديدة «قلب الكوكب»

الرحالة القطري خالد الجابر:

هضبة التبت كانت الأرض
والأقصى في حياتي



العالم جميل جداً إذا ما تجنبنا مشاهدة الأخبار زرت 82 بلداً وأطمح للوصول إلى 100 بلد بحلول 2020

لندن - كريم إمام



الحوار مع الرحالة خالد الجابر يتخذ طابعاً مختلفاً، طابعاً محفوفاً بصفات هذه الشخصية دائمة البحث عن كل ما هو أصيل ومختلف، طابع يتلون بألوان البلدان التي زارها وتفاعل مع شعوبها وتعايش مع ثقافتهم وعاداتهم، حيث عاش الجابر كما يعيشون، وأكل مما يأكلون، وشاهد كيف يتفاعلون مع بعضهم البعض وكيف يتعاملون مع الغريب.

خطوط على الخرائط

خالد الجابر شخصية غير عادية، تأسرك بتواضعها وأدبها. ترك الوظيفة والراتب المرتفع ليتبع أحلامه. الرحالة الجابر ينتقد هؤلاء الذين لا يصنعون ذكريات ولا يحرصون على التغيير، وينبهر بمن يخطون خطوطاً على الخرائط ليحولوها إلى مغامرات يعيشوها ويفتحون الباب لآخرين لكي يعيشوها.

مثله الأعلى في الترحال هو البريطاني كيفين ساندروز صاحب الأرقام القياسية في قطع المسافات الطويلة جداً في أقل وقت ممكن.

التقنياته في لندن بعد اجتماعه لوضع اللمسات الأخيرة تخطيطاً لوجهته القادمة ضمن رحلته التي استهلها من نيروبي في كينيا، وأطلق عليها اسم #قلب-الكوكب والتي سيسبر خلالها أغوار القارة السمراء، تلك القارة التي لا نعلم عنها الكثير.

يبقى أن نذكر بأن الرحالة القطري استطاع أن يقوم برحلات مكوكية ما بين القارات فأنجز #رحلة-الثريا، و#بين-القطبين، و#طريق-الحرير.. وإلى نص الحوار:

◆ في البداية ما هي دلالات اسم الرحلة القادمة قلب الكوكب؟

- أطلقت على الرحلة القادمة #قلب-الكوكب لأن قارة إفريقيا هي أغنى قارة في العالم وأكثر قارة فيها غموض وإثارة ومغامرة، كما أنها غير مكتشفة بعد بالشكل الصحيح، إضافة إلى أن شكل قارة إفريقيا يشبه قلب الإنسان، وأخيرا لوجودها في وسط الكرة الأرضية. ودائما ما أحب أن أسمى رحلاتي بهاشتاغات مختلفة. هذه الرحلة أقصر من نظيراتها السابقة لكنها مليئة بالإثارة والتشويق بالنسبة لي.

◆ ما هو المدى الزمني والخط الجغرافي للرحلة؟

- المنتظر أن تستغرق الرحلة ٦ أسابيع، تبدأ من كينيا مروراً بتنزانيا، ملاوي، بوتسوانا، زامبيا، ناميبيا، لتنتهي بجنوب إفريقيا. وعندما أصل جنوب إفريقيا سأظل أطوف فيها لمدة ثلاثة أسابيع لتغطية البلد كلها.

◆ ما السبب في عدم البدء من أول القارة لآخرها كما كان الحال في رحلة #بين-القطبين؟

- هناك بعض الدول التي تشهد اضطرابات بين الشعوب والأنظمة، ودول أخرى بها قطبان متعاركان، وبالتالي لا بد من الحصول على موافقة من الطرفين للمرور، إضافة إلى أن الحصول على تأشيرات في الدول الإفريقية بشكل عام صعب جدا ومعقد للغاية، فلا أحد يعطيني جوابا صحيحا، عندما أخطب السفارة تعطيني جواب، وعندما أخطب الدولة نفسها تعطيني جوابا آخر، لذلك اكتفيت بهذه الدول السبع الأكثر تنظيما ومع ذلك كانت عملية استصدار التأشيرات صعبة جدا، على عكس الحال مع دول أمريكا اللاتينية التي كانت مرحبة جدا بالرحلة وقد استضافني السفير الأرجنتيني في مكتبه وكرمني، لأنني بالنسبة له شخص أسوق لبلده وأعزف السياح العرب بها، أما في إفريقيا فليس هناك اهتمام بذلك الأمر.

◆ هل تقوم بكل هذه الإجراءات اللوجستية والأعمال الورقية وحدك؟

- نعم للأسف أقوم بها وحدي تماما، وقد حاولت التوجه للجهات الرسمية لكن لم أتلق جواب بالإيجاب أو بالسلب، لم يكن هناك تعاون، لهذا السبب أقوم بكل هذا الجهد بنفسى بالرغم من أنني توجهت للجهات الرسمية وطلبت المساعدة في إصدار التأشيرات.

◆ عادة ما تكون تلك الرحلات مع مجموعة من الدراجين، فهل هذا هو الحال مع هذه الرحلة؟ أم ستقوم بها وحدك؟

- في رحلة طريق الحرير كنت مع البريطاني كيفين ساندرز وبعض الأصدقاء، وكيفين هو رحالة عالمي اعتبره رحالة العالم الأول لأنه حصل على رقمين في موسوعة غينيس للأرقام القياسية، الأول في العام ٢٠٠٢ عندما طاف حول العالم بالدراجة في ١٩ يوما، والرقم الثاني كان نفس المسار الذي قطعته ما بين

القطبين واستغرقني ٥ أشهر، وقد استطاع هو أن ينجزه في ٣٥ يوما وحتى اليوم لم يستطع أحد كسر هذه الأرقام وأنا اعتبره أبطأ ومثلي الأعلى في الترحال، ليس فقط في الدراجات النارية وفي قيادة النفس ومفهوم القيادة بشكل عام. رحلة قلب الكوكب ستكون آخر رحلة لساندرز، وقد اختار الأصدقاء عددهم سبعة أشخاص لمرافقته في هذه الرحلة التي مختلفة وشجون. لهذا السبب أنا حضرت إلى بريطانيا والتحضير والترتيب للرحلة.

◆ هل سيتم توثيق الرحلة؟

- دائما ما أحرص على التقاط الصور والفيديوهات، بالإضافة يومياتي على شكل مذكرات مصورة بالفيديو، لكن ليس توثيقا تلفزيونية كما كان الأمر خلال رحلة طريق الحرير مع قناة الجزيرة. هذه المرة سأقوم بالتوثيق بشكل شخصي عبر مواقع التواصل وربما في يوما ما يتحول ذلك إلى فيلم أو مسلسل. وقد تقدمت مشروع عبر قناة الجزيرة الوثائقية لتقديم برنامج عن الترحال تنفيذه.

◆ ماهي توقيتات الرحلة؟

- الانطلاقة يوم ١ سبتمبر والنهاية مع نهاية شهر أكتوبر. الصقي في الاختيار وعندما أصل جنوب إفريقيا سيكون فصل الصيف. أحاول قدر المستطاع أن أنهي الرحلة خلال ستة أسابيع دون قطرة مطر، لهذا السبب اخترت شهر سبتمبر. وفي كل رحلاتي محسوب باليوم. وأتذكر رحالة خليجي حاول مرافقتي في رحلة لكنه تأخر بعدي بشهر ونصف عندما وصل نقطة معينة واجهه عواصف ثلجية منعتة من المواصلات، في حين أنني عندما هذه النقطة كانت درجة الحرارة ١٨ أو ١٩ درجة.

◆ ما طبيعة البحث الذي تقوم به قبل الرحلة من حيث الطبيعة ودراسة الشعوب التي ستمر عليها وعاداتهم؟

- أول ما أدرسه هو العوامل الاجتماعية، فمثلا هل كوستاريكا سيقبلون شخصا يدخل عليهم بدراجة يتجاوز ثمنها راتب المواطن العادي! لا بد من القيام بمثل هذه الدراسات والتحضير الذين ذهبوا إلى هذه الأماكن قبلي.

هل سيقبلون مثلا أن أدخل إلى مناطقهم بلباس مكتوب عليهم سيرحبون بي ويدخلونني بيوتهم؟ أم أن ذلك قد يكون مصيرا لهم؟ هناك العديد من الأشياء التي أدرسها.

معرفة العادات والتقاليد أمر بالغ الأهمية، لقد بحثت كثيرا في آسيا قبل الدخول إلى تركمانستان وعرفت مثلا أنه من السيئ



مي
أداة،

من
شاعر
معه

وثيق
قناة
باشري،
ماعي،
لعمل
ن يتم

دورا
وواب.
ل علي
نوقيت
قطبين
ألاسكا
ست إلى

عوامل
هم؟
س فيها
سنوات
الرحالة

ية؟ هل
بالنسبة

فئة وسط
هناك أن



تدخل دراجة سوداء لبلادهم. كما أن التصوير ممنوع كذلك في أي مكان حتى لو كانت صور شخصية. أيضا كوني عربي ومسلم فقد علمت أنهم سيحاولوني الكثير من الأسئلة قبل السماح لي بالدخول من على الحدود، للتأكد أنني لا أنتمي لتنظيمات إرهابية، وذلك بسبب أنهم تعرضوا للعديد من الهجمات الإرهابية. وهذه الأشياء مهمة جدا لأي رحلة. رحلة بين القطبين استغرقتني البحث قبيل بدئها سنة كاملة، من دراسة واجتماعات مع الرحالة الذين قاموا بها وهم لا يتعدوا ٨٠ شخصا حول العالم، أصغرهم بنت عمرها ٢٨ عاما.

◆ هذه الرحلات مكلفة جدا، فهل هناك من يدعمك ماديا كراعي رسمي؟

- أبدا.. أنا اعتمد على تقليل الرسوم والتكاليف. هناك بعض الجهات التي تقدم لي خدمات كعيادة طبية أو مركز للأسنان أو نادي صحي، وهذا لتقليل التكاليف للتجهيز. لكن ليس هناك جهة تتكفل بالمصاريف كراعي رسمي. وبالطبع هناك أخي الدكتور حمد الجابر الذي يقدم لي رعاية رمزية أخوية ولكنها ليست رعاية رسمية. وقد اجتهدت كثيرا خلال السنوات الخمس الماضية بالمرور على كل الجهات والهيئات التي من الممكن أن تقدم أي نوع من الدعم دون نتيجة. وبالتالي فإن تكلفة الرحلة ١٠٠٪ مدفوعة من جيبي الخاص ومن رصيد إجازاتي، وأنا اليوم لا أعمل في أي جهة.

◆ حدثنا عن يومك الاعتيادي خلال الرحلات؟ ما هي التفاصيل؟ كيف تنام وتُأكل وكيف تقضي وقتك؟

- اقتصادي في الأكل واللباس، أنام إما في بيوت شبابية أو بيوت ضيافة، وأحيانا أطرق الباب على السكان المحليين واستسمحهم في أن أنام لليلة، ولدي خيمة - لم استخدمها في رحلة بين القطبين لأنه كان لابد لي أن أكون

خفيفا- وأدوات الطبخ الخاصة بي، في آسيا الوسطى قلت هضبة التبت عشرة أيام منهم لم استحم، وقد كانت أبرد من صيف بلادي. مررت بها في حياتي بين ٣ - ٥ آلاف متر فوق سطح البحر.

◆ تمر على بلاد بها لغات وثقافات وعادات وتقاليد مختلفة. تأخذ من هذه البلدان؟ وما الذي يؤثر في خالد الجابر؟ على فعل شيء ما في كل بلد تزور؟

- كل بلد فيه ثقافات جديدة. ودائما ما أقول للناس بأن العلم حينما ما تجنبا مشاهدة الأخبار ما أحرص دائما على فعله هو أني لا أتناول السائح التقليدية في البلدان التي أزورها، فأكل أكلهم وأشرب شربهم. أعيش حياتي مثل ما يعيشها أهل البلد، ولا أظهر أية عادات على أي سائح، فلا ألبس ساعة فخمة، ولباسي دائما خفيف.

◆ ما هي أهم العقبات التي تواجهك؟ هل هو المرض؟ أم الضياع بالنسبة لي هو أفضل ما يمكن للرحلة التعرض له، في وقتها قد أكون مرهق وعلى أعصابي، لكن دائما أكثر شيء أنتكبره المواقف الصعبة وعندما أتذكرها بعد شهور ابتسم.

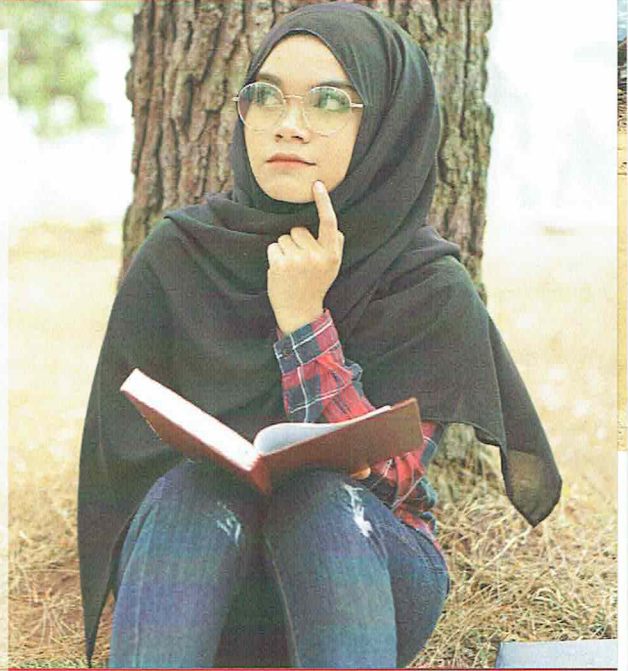
صحيح أنها كانت عقبات لكنها أيضا ذكريات جميلة، وصناعة أمر هام.

اليوم السياح الخليجيون يأتون إلى لندن كل صيف يسكنون في بيوتهم ويذهبون إلى نفس الأماكن ويأكلون نفس الأكلات، وبالتالي لا تكون ذكريات أو شيء مختلف للذكر. بالنسبة لي أحاول دائما ألا أكون وأحاول أن أغير البلدان. اليوم وصلت إلى ٨٢ بلدا وأطمح للوصول إلى ١٠٠ بلد بحلول ٢٠٢٠. والرحلة الحقيقي هو الذي يلف بلدان العالم بلدا أو اثنين.

عمل الطلاب بعد التخرج .. انتصار جديد للطلاب الأجانب

قررت الحكومة البريطانية السماح للطلاب الأجانب بالبقاء في المملكة المتحدة لمدة عامين بعد التخرج للعثور على وظيفة، بموجب مقترحات جديدة أعلنتها وزارة الداخلية. وتلغي هذه الخطوة القرار الذي اتخذته في عام 2012 وزيرة الداخلية آنذاك تيريزا ماي بإجبار الطلاب الأجانب على المغادرة بعد أربعة أشهر من الحصول على الشهادة الجامعية.

وقال رئيس الوزراء بوريس جونسون إن التغيير سوف يطلق العنان للطلاب للبدء بالبحث عن فرص عمل في المملكة المتحدة لكن مجموعة حملة مراقبة الهجرة وصفته بأنها خطوة "رجعية".



بقلم المستشار القانوني
علي القدومي

وفي عام 2018، انتقل 6300 شخص من تأشيرات الطلاب إلى تأشيرات الدراسة. يعني أنهم قد عرض عليهم رسمياً وظيفة تدفع ما لا يقل عن 21 ألف جنيه إسترليني في السنة الأولى.

ومُنحت 450 تأشيرة أخرى لـ "المهاجرين ذوي القيمة العالية"، وهي تُخصص لمن لديهم خبرة خاصة في مجال ما أو لأولئك الذين لديهم مهارات نادرة. ونحن نعلم أيضاً أن ما يقرب من 10,000 طالب يتم تمديد كل عام، مما يعني أن عدداً كبيراً من الخريجين يظلون في المملكة المتحدة. ويشير تحليل عمليات التحقق من معلومات الطلاب من قبل مكتب الإحصاءات الوطنية إلى أن 97 في المائة منه الطلاب كانوا في الوقت المحدد.

ويتزامن إعلان الحكومة مع إطلاق مشروع علم الوراثة بقيمة 100 مليون جنيه إسترليني في بنك بيوبانك البريطاني، وهو مورد خيري وصحي يجمع معلومات وعينات من 500,000 شخص. حيث جمع البنك الحيوي في المملكة المتحدة عينات من الحمض النووي ومعلومات استبيان الصحة من متطوع بريطاني على مدى عدة سنوات، وهو مفتوح الآن للباحثين في جميع أنحاء العالم الذين يرغبون في استخدام تلك الموارد لتطوير علاجات جديدة. وغالب الظن أن رئيس الوزراء سيعرض في المستقبل تعديل بخصيص فيز الطلبة المستقطب الباحثين، حيث قال إن مشاريع من هذا النوع لن تكون مستدامة إذا لم تكن مفتوحة للألمع وأفضل الطلبة والباحثين من جميع أنحاء العالم والعمل في المملكة المتحدة".

وفي قراءة للقرار ينبغي أن نشير إلى أنه ينطبق على الطلاب الأجانب في المملكة المتحدة - كان هناك حوالي 450,000 في العام الماضي - الذين سيدءون الدراسة على المستوى الجامعي أو أعلى من العام المقبل فصاعداً، مع اشتراط أن يدرسوا في مؤسسة لها سجل حافل في دعم عمليات التحقق من الهجرة. وبالمحصلة، وبموجب هذه المقترحات فلن يكون هناك أي قيد على أنواع الوظائف التي يتعين على الطلاب البحث عنها، كما لا يوجد حد أقصى للأرقام. وللإشارة لأهمية هذا القرار لابد أن ننقل ما علقته به هيئة الإذاعة البريطانية على هذا التطور حين قالت :

"إذا كان المرء بحاجة إلى دليل على نهج جديد للهجرة داخل الحكومة، فإن هذا الإعلان الذي يسمح لجميع الطلاب الأجانب بالبقاء لمدة عامين بعد التخرج هو دليل على ذلك". من جهته قال وزير الخزانة البريطانية ساجد جاويد في تغريدة على تويتر إن هذه الخطوة كانت "في الوقت"، مضيفاً أن الحكومة "كان ينبغي أن تغير هذه السياسة السخيفة منذ سنوات". من جهته علق وزير الجامعات السابق جو جونسون - الذي استقال من الحكومة قبل أسابيع - على تويتر بأنها خطوة جيدة ونجاح عظيم. وتبين الإحصاءات الحكومية بأن الطلاب الدوليين سيحققون نتائج إيجابية كبيرة في المملكة المتحدة، فضلاً عن 26 مليار جنيه إسترليني في سياق المساهمات الاقتصادية، ولكن لفترة طويلة جداً أثر عدم وجود فرص عمل بعد الدراسة في المملكة المتحدة على وضع بريطانيا التنافسي في استقطاب الطلبة. ويتخرج كل عام ما بين 170 000 و 185 000 طالب وطالبة، وبموجب القواعد الحالية، ستتاح لهم أربعة أشهر للانتقال إلى تأشيرة أخرى - مثل تأشيرة العمل، أو أن يقرروا مواصلة الدراسة.

دكان الكرم

لجميع المواد التموينية واللحوم واحتياجات الأسرة العربية



t: 020 899 111 09

68 Bilton Rd, Perivale, Greenford UB6 7DE

س ، مما
جنيه
عادة ما
محدد
تأشيرة
واصلون
الطلبة
يغادرون
2 مليون
نوي على
المملكة
500,000
أي مكان
للأمراض
من أجل
كنة "دون
لم للدراسة

دراسة بجامعة بريستول: قلق الحمل يتسبب بنقص انتباه الأطفال وفراط الحركة

عرب لندن – لندن

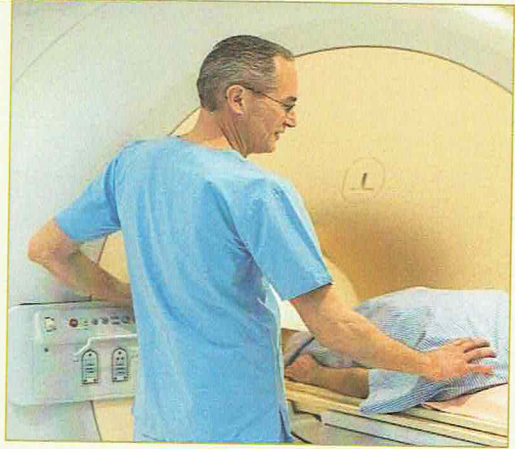


كشفت دراسة بريطانية حديثة أن إصابة الأمهات باضطرابات القلق أثناء الحمل وفي السنوات الأولى من حياة الطفل تجعل أطفالهن أكثر عرضة لخطر المعاناة من نقص الانتباه وفراط الحركة في سن المراهقة. الدراسة أجراها باحثون في جامعة بريستول البريطانية، وعرضت نتائجها أمام مؤتمر الكلية الأوروبية لعلم الأدوية العصبية، الذي عقد في الفترة من 7 إلى 10 سبتمبر بالعاصمة الدنماركية كوبنهاغن. وأوضح الباحثون أن ظروف الأم أثناء فترة الحمل والحياة المبكرة للمولود يمكن أن يكون لها تأثير طويل المدى على صحة الأطفال في وقت لاحق من حياتهم. ووجد الباحثون أن الأمهات اللواتي تعرضن لمستويات كبيرة من القلق أثناء فترة الحمل وخلال الخمس سنوات الأولى من عمر أطفالهن، كان أطفالهن أكثر عرضة بمعدل أكثر من الضعف للإصابة بنقص الانتباه وفراط الحركة في سن المراهقة، مقارنة بمن لم تتعرض أمهاتهم للقلق.

مرضى السرطان في بريطانيا فرصهم في الحياة أقل .. تعرف على التفاصيل

عرب لندن – لندن

أظهرت دراسة حديثة أن فرص مرضى السرطان في بريطانيا أقل في البقاء على قيد الحياة جراء التأخر في تشخيص المرض، وخاصة الذين يعانون من السرطانات الشائعة مقارنة بالدول الأخرى ذات الدخل المرتفع. ومن بين سبعة أنواع من السرطانات، احتلت المملكة المتحدة المرتبة الأدنى في خمسة سرطانات وهي: الرئة والقولون والمعدة والبنكرياس والمستقيم. وقال معهد أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، الذي أجرى الدراسة، إنه يجب على الحكومة توظيف عدد أكبر من موظفي الصحة العامة NHS لضمان عدم التأخر في تشخيص السرطانات، مما يؤثر على فرص البقاء على قيد الحياة. ونظرت الدراسة التي نشرت في مجلة لانسييت للأورام، في 3.9 مليون حالة في أستراليا وكندا والدنمارك وإيرلندا ونيوزيلندا والنرويج وبريطانيا، وانتهت أنه بين عامي 2010 و 2014، سجلت بريطانيا أدنى معدل بقاء لمدة خمس سنوات لسرطان الرئة، حيث بلغ 14.7 في المائة.



دراسة طبية: المشروبات الغازية تؤدي الى الموت

لندن – عرب لندن



كشفت دراسة طبية، عن مدى خطورة الإدمان على تناول المشروبات الغازية، وأثرها على زيادة احتمالية الموت. وبحسب دراسة أجرتها مجلة "جاما للطب الباطني" على نحو 540 ألف شخص من 10 دول أوروبية، على مدار 19 عاما، فإن الأشخاص الذين تناولوا كأسين أو أكثر من الصودا المحلاة بالسكر يوميا، ارتفع لديهم خطر الموت، بسبب اضطرابات في الهضم. أما الأشخاص الذين داوموا على شرب الغازيات "الدايت"، فإن خطر الموت عليهم ارتفع بسبب مرض القلب، والأوعية الدموية، بحسب الدراسة. كما لفتت الدراسة إلى أن شرب الغازيات يزيد من خطر الإصابة بمرض "الباركنسون"، أو الشلل الارتعاشي في الجهاز العصبي.



مطعم أبو زاد ABU ZAAD

مأكولات شامية ولبنانية
تواصي - حفلات - خرفان

فرع (ويست إيلينج)

20-22 BROADWAY, EALING, LONDON W13 0SU

02088402012

فرع (شيفردز بوش)

29 UXBRIDGE RD, WHITE CITY, LONDON W12 8LH

02087495107

WWW.ABUZAAD.CO.UK



السجائر الإلكترونية

متهمة بتهديد حياة مراهق..

تعرف على القصة

عرب لندن - هزار نجار

نقل مراهق إلى مستشفى Cook Children's Hospital في ولاية تكساس الأميركية بحالة صحية سيئة جراء تعطل رئتيه عن العمل بشكل مفاجئ، وذلك بعد سنين من تدخينه السجائر الإلكترونية.

واستيقظ تريستن زوفيلد 17 عاما في إحدى صباحات الشهر الماضي بحالة إعياء شديدة، مترافقة مع قيئ وتسارع في نبضات القلب، حيث نقل إلى قسم العناية المركزة في حالة خطرة ليصارع الموت لمدة 18 يوماً، مع ما اعتقده الأطباء أنه التهاب رئوي في البداية، لتنفي الفحوصات الطبية ذلك لاحقاً. وذكرت عائلة تريستن لفريق الأطباء المشرف على حالة المراهق اليافع أنه كان قد بدء بالتدخين منذ الصف الثامن، بمعدل 2-3 كبسولة في الأسبوع. ويبحث مسؤولو الصحة في ولاية تكساس ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) في الكيفية التي ربما يسبب فيها التدخين الإلكتروني أو ما يعرف بالـ vaping بتلف رئوي مدمر لما لا يقل عن 127 مراهقاً وشاباً أمريكياً مستهلكين للسجائر الإلكترونية.



التدخين في سن مبكرة

كما أثبتت الدراسات العلمية مؤخراً أن التدخين في سن مبكرة يؤثر على نضوج الدماغ، حيث أن الأطفال المدخنين يكونون أكثر عرضة للانخراط بعالم الجريمة والمخدرات، لأن نمو دماغهم لم يسر في الطريق الصحيح، مما يؤثر على سلوكياتهم وقدرتهم على المحاكمة العقلية للأمور.

التدخين الإلكتروني المتهم الأول

وفي حديث لصحيفة الديلي ميل، قالت سوزان وايتورث مديرة قسم الأمراض المعدية في مستشفى كوك للأطفال: "لسنا متأكدين من أن تدخين الكيسولات الإلكترونية يسبب أمراض تنفسية شبيهة بحالة تريستن، ولكن السجائر الإلكترونية هي المشتبه به الأول في حالته".

وتضيف المسؤولة بأن "هنالك بعض الدراسات التقارير الطبية التي تشير إلى تسبب التدخين الإلكتروني بإحداث التهاب رئوي حاد، وقد أخبرت تريستن أن عليه أن يتوقف عن استنشاق أي نوع من أنواع النيكوتين من الآن فصاعداً." "لا زلنا غير متأكدين من السبب الذي أوصل حالة الشاب إلى الخطر فجأة، ولكن من المحتمل جداً أن تكون هذه السجائر هي السبب."

وقبل أسابيع من نقل تريستن زوفيلد إلى الإسعاف، كان قد بدء بملاحظة فقدانه للوزن والإحساس بالإعياء والإرهاق والحرارة المرتفعة بشكل متكرر. ووفقاً لما نقلته صحيفة الديلي ميل البريطانية قال الشاب: "كنت أشعر بأني منهك بشكل دائم، طاقتي منخفضة على الدوام بالإضافة إلى فقداني المقلق للوزن".

وعند الفحص الطبي الأول لرئتي المراهق، تبين للأطباء أنه يعاني من الإتهاب الرئوي، ولكن الفحوصات المخبرية نفت وجود أي التهاب. وصرحت الطبيبة المشرفة على حالته بأنه بعد إجراء الكثير من الفحوصات والتحليلات المخبرية بالإضافة إلى أخذ خزعة من الرئة، لم يتمكن أي طبيب أو طبيبة تفسير حالة تريستن الصحية. إلا أن جميع الفريق الطبي يرجح احتمالية أن يكون التدخين وراء تدهور حالته الصحية وإن لم يثبت ذلك بعد. وبقي الشاب على التنفس الاصطناعي طوال وقت تواجده بالمستشفى خلال مدة توقف رئتيه عن العمل. وبعد قضاء 18 يوماً على التنفس الاصطناعي، تحسنت حالة زوفيلد الصحية ليستعيد القدرة على التنفس. وتوافقت هذه المدة مع فقدانه الكثير من الكتلة العضلية في جسمه، مما سوف يضطره إلى تعلم المشي بشكل طبيعي من جديد.

هل السجائر الإلكترونية أقل ضرراً من التبغ؟

يذكر أن دراسات طبية حديثة أشارت إلى أنه يمكن للسجائر الإلكترونية إتلاف بعض الخلايا الحيوية في الجهاز المناعي، وإلحاق ضرر أكبر مما كان يُعتقد سابقاً. ومع ذلك، تقول هيئة الصحة العامة في إنجلترا إن السجائر الإلكترونية أقل ضرراً بكثير من التدخين التقليدي، وتنصح الناس بعدم التردد في استخدام السجائر الإلكترونية كعامل مساعد في الإقلاع عن التدخين.

التشكيلية كريستين صالح:

لوحاتي دعوة لتلاحم الإنسان بالطبيعة في عالم الماديات



جاء محمد - لندن

في لوحاتها، سحر طبيعة لبنان، وأصالة الثقافة العربية في الشرق الأوسط، ومع ذلك لا تغفل الفنانة التشكيلية كريستين صالح جميل، أن تمنح أعمالها مسحة عصرية تتماشى مع الحركة الفنية العالمية، وتعيش شغف العلاقة بين الطبيعة والإنسان لكل حواسها، وتحاول من خلال اختيارها لهذه الثنائية العميقة، أن توقظ لدى المتلقي إحساسه بمحيطه في عالم تغلب عليه الماديات والسرعة، لتكون لوحات كريستين دعوة للتأمل المتأن في مآل الإنسان وطبيعته.

◆ كيف بدأت علاقتك مع الرسم؟

- البداية وأنا مازلت طفلة عمري تسع سنوات، كنت أشاهد خالتي ترسم على القماش وكانت تتلقى دروسا في الرسم، وتعلمني ما تعلمت هي، فبدأت الرسم، واكتشفت أنني قادرة على إنجاز لوحات جيدة، فقررت دراسة الرسم وقواعده، وكان الخالتي دور كبير في بداية مساري، حيث كانت تزودني بكل مقتنيات الرسم واللوازم الضرورية لذلك، وأول ما قمت به هو الرسم بالألوان المائية على القماش، ولاحظت أساتذتي تفوقني في الرسم، فأصبحت مكلفة بإنجاز رسومات يقوم الطلبة بالتعليق عليها، وكتابة مواضيع إنشاء حول رسوماتي

◆ لكن متى يمكن القول إنك انطلقت فعليا في مجال الرسم ودراسته بشكل أكاديمي؟

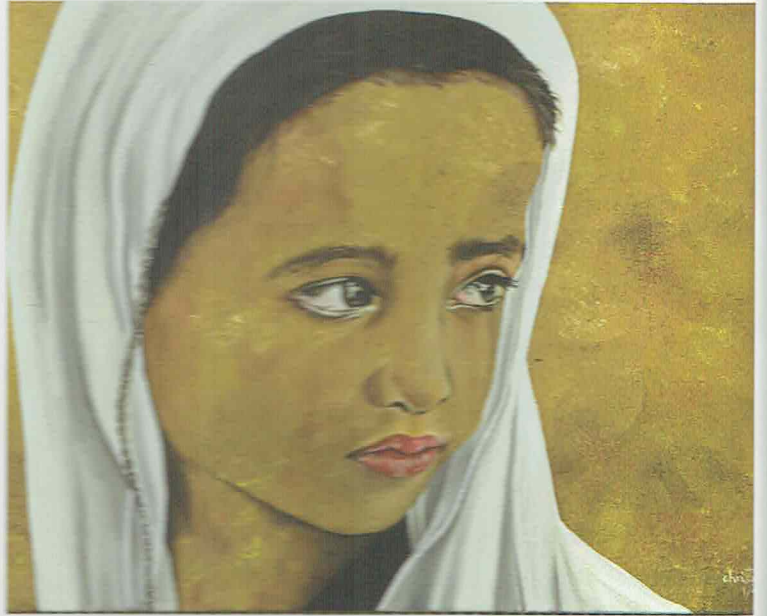
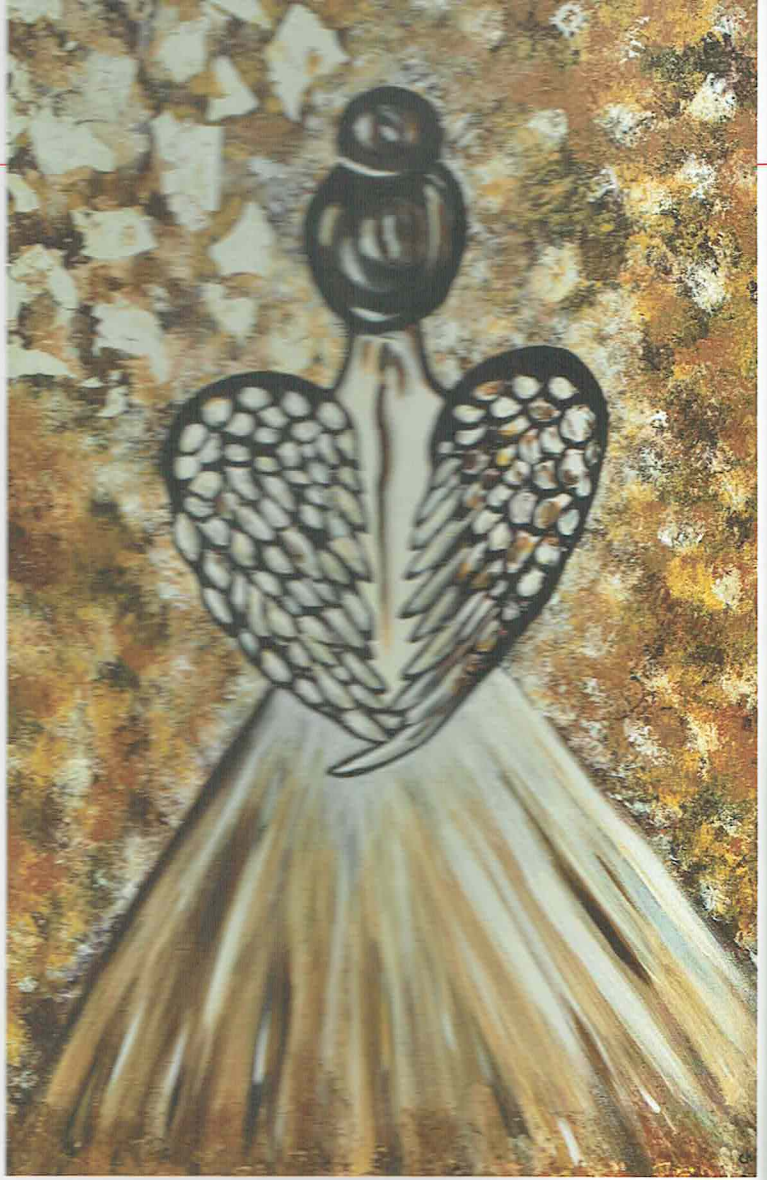
- البداية الحقيقية كانت عند وصولي إلى المملكة المتحدة، سنة 1990، بدأت دراسة الفن لسنتين، ثم بعد ذلك درست التصميم وحصلت على شهادة من أكاديمية الفنون الراقية في لندن سنة 1997، وحصلت على هذه الشهادة بتفوق، بعد ذلك واصلت البحث والتنقيب عن أسرار الرسم من خلال المشاركة في المعارض العالمية، والتدريبات المكثفة، ولم أقطع علاقتي بأساتذتي للتعرف دائما على كل جديد في عالم الرسم، وبعدها اشتغلت في مجال الإعلانات، وهو المجال الذي يتطلب حسا فنيا عاليا خصوصا هنا في لندن التي تعتبر من أكبر معاقل سوق الإعلانات في العالم، يعني أن مساري الفعلي في الرسم الآن يمتد لعقدين بين الدراسة والممارسة الفعلية، رغم أن علاقتي مع الرسم بدأت وأنا طفلة.

◆ ما هي المواضيع التي تشغلين عليها في لوحاتك؟

انطلقت من رسومات عن الحيوان، ثم بعد ذلك الوجوه، لكن استغرقت كثيرا في لوحات الطبيعة، وهذا راجع إلى تأثيري بالطبيعة في لبنان، والحنين لتلك الطبيعة التي تشعر أنها لها روحا تخاطبك بلغتك، وزاد من تعلقي بالأعمال التي تجسد الطبيعة، هو حياتي في لندن التي تتوفر على طبيعة خلابة، ولهذا فأنا دائما أحب التواجد بين أحضان الطبيعة والتأمل في الأشجار وفي المناظر الطبيعية، لأنها تمنحني الإلهام.

◆ الملاحظ في رسوماتك أيضا الحضور القوي للأحصنة ما السبب؟

- لا أستطيع أن أصف شغفي بالأحصنة، لدرجة أنني تلقيت دروسا مكثفة في ركوب الأحصنة، وفي المكان الذي أظن فيه هناك الكثير من مزارع الأحصنة، ونحن نعرف القيمة الرمزية للحصان



عالميا.

◆ ما هي المعايير التي تعتمدين عليها في لوحاتك والتي تمنحك الفرادة في الأعمال؟

- في الفترة الأخيرة أصبحت منشغلة بالعلاقة التي تجمع بين الإنسان والطبيعة، وكيف يدبر الإنسان محيطه، وباتت لدي أسئلة وجودية من قبيل هل تتفاعل الطبيعة مع المشاعر التي يفيض بها الإنسان، وكيف تعبر الطبيعة عن نفسها، كل هذه الأسئلة، أحاول الآن أن أعبر عنها في لوحاتي، فممنذ بداية الخليفة، أثارت الطبيعة تساؤل وقلق الإنسان، وتارة كان يخاف منها، وتارة طوعها لصالحه، وآخر معرض لي كان عن الأشجار، ويمكن القول إن توقيعي الفني هو الإنسان والطبيعة بكل ما تحمله هذه الثنائية من قلق وجودي، وأسئلة فلسفية، تساءل كنه هذا العالم.

◆ الأعمال الفنية هي تعبير عن حالة نفسية يمر بها المبدع هل ينطبق هذا الأمر عليك؟

- بطبيعة الحال، كل لوحاتي تحمل شيئاً من روحي، من إحساسي بالمكان والزمان، بمشاعري، فمثلاً إذا ما شاهدت مشهداً ترك في نفسي أثراً، أحاول ترسيخ هذا المشهد وأوصل للمتلقي هذا الإحساس خصوصاً لو كان إحساساً

في ثقافتنا العربية، كما أنني أعتبر أن أكبر تلاحم بين الطبيعة والحيوان والإنسان، تتلخص في العلاقة بين الفرد والحصان والأشجار، فلهم دلالة على الأصالة والفرادة والجذور الراسخة، وأنا في لوحاتي أحاول إظهار هذا التلاحم بين هذه العناصر، وأن يصل الإحساس للمتلقي، بضرورة تأمله في محيطه والتقاط التفاصيل الجميلة التي فيه، والتي ربما يمر عليها في يومه مرور الكرام بحكم التعود، فلوحاتي هي دعوة للتوقف مع جمال الطبيعة في عالم بات يغلب عليه كل ما هو مادي.

◆ لماذا تمزجين في لوحاتك بين الرموز الأصيلة وبين الأشكال والأنماط الحديثة؟

- ممكن هذا راجع إلى أنني قضيت جزءاً مهماً من حياتي في لبنان وخصوصاً فترة الطفولة وبداية الشباب، هذا ترك لدي خزاناً هائلاً من الصور التي لها دلالة خاصة في العالم العربي، وعندما وصلت إلى هنا بقيت البصمة اللبنانية حاضرة، وأنا عملت على تكريسها، ولذلك فأنا عندما أرسم أحرص دائماً أن تكون اللوحة نابعة من وجداني ومعبرة عن شخصيتي، ولا يمكن أن أفصل لبنان عن شخصيتي، وهذا الحرص على الثقافة العربية، دفعني للتعاون مع الخطاط العالمي مراد بطرس، وقمنا بإنجاز لوحتين مزجتا فيها الخط العربي بالرسم، وتم عرض هذه اللوحات في أهم المعارض العالمية، وأخذت صيتاً





جميلاً وإيجابياً، هذا طبعاً دون سيطرة اللوحة للمتلقي فهو حر في تأويل اللوحة حسب رؤيته ولكن كيفما كان الانفعال الذي يتركه الفنان في نفسي سواء جيد أو بشع فانا أستقبل الأمر بالطبيعة وأحترم عكسه في اللوحة، ويمكن لشخص آخر أن تصبغت هذه انفعالات مغايرة، وهذه معجزة الطبيعة.

♦ من خلال تفاعلاتك مع المتلقي، هل تشعرين أنك نجحت في إيصالك شعورك بالطبيعة؟ - أعتقد أنني وفقت في ذلك إلى حد بعيد على اعتبار أنه ما يمكن أن أطلق عليهم جاسي اللوحات الذين ينتظرون أعمالهم الجديدة من أجل اقتنائها بعد أن أعجبوا بطابعها والقيمة التي تعالجها، وعندما يصبح شخص واحد يشتري خمس لوحات أو أكثر فهذا يعني أن أعمالي تركت لديهم إحساساً جيداً وأنظمتهم إيجابياً عن الطبيعة التي تحيط بنا وخلال سنواتي مع المتابعين لأعمالي، أجد أنهم يتأسسون على نفس المشاعر التي أحدثتها لدي اللوحة، وهذا نجاح بالنسبة لي أن أرفع من حساسية الجمهور لكل ما هو طبيعي في زمن السرعة والعالم الافتراضي، والتقليد والتقليد المزيّف، تبقى الطبيعة الشيء الأصيل الذي لا يمكن محاكاته ولا تقليده ولا تعويضه.

♦ هل لديك طقوس معينة قبل الانطلاق في رسم أي لوحة؟

- عادة قبل الانطلاق في أي لوحة تصبغت حالة من الأرق، وكأن اللوحة تتمخض في ذهني، وما إلا أنسك بخيوطها الأولى، حتى أنطلق ولو في ساعة متأخرة من الليل، في رسم ملامحها الأولى، وما تبدي ألسني الأفكار، وأضع الريشة على اللوحة، أشعر براحة نفسية التي أعتبر أنني عبرت بالفكرة من التخيل إلى الواقع، وأحياناً تكون النتيجة النهائية، أفضل بكثير من المتوقع، لكن أعتقد أن أهم شيء بالنسبة للفنان، هو ألا يفقد شغفه، وألا يتوقف عن طرح الأسئلة العميقة، والتمسك بالحقائق، والقدرة على الدهشة مثل الأطفال، فهذه الروح هي الكفيلة بأن تضمن للفنان قدرة على الإبداع والإتيان بأعمال قادرة على جر المتلقي نحو عوالم الطبيعة العميقة، الكامنة تحت الطبقة السميكة من عالمنا المادي.



"لأجل سما" ..

فلم سوري يروي التفرية السورية

عرب لندن - لندن

شهدت لندن عرض فلم تسجيلي يحكي لحظات هامة من المأساة أو التفرية السورية، وبلغت إلى العجز الدولي عن وقفها. ونشرت صحيفة الغارديان مقالا لمحرر الشؤون الفنية مايك ماكاهيل تناول فيه الفيلم التسجيلي السوري "لأجل سما" والذي عرض منتصف سبتمبر في لندن. وفي معرض تحليله للفلم يقول الصحافي البريطاني إن الفيلم واقعي ويصور حجم المأساة التي عاشها السوريون ويصف مرحلة هامة من حياة زوجين سوريين عبر مقاطع فيديو صورتها الفنانة السورية وعد الخطيب لرحلتها منذ زواجها وحملها بابنتها سما، ثم ولادتها واللحظات الخطرة التي عاشتها مع زوجها وابنتها. ويضيف ماكاهيل أن الأم تستخدم الفيلم لتوجيه رسالة إلى ابنتها سما على وقع الغارات والصواريخ وأصوات طلقات الرصاص في حلب، تحكي لابنتها ماذا يحدث ولماذا بينما يتعرف المشاهد على القصة تدريجيا.

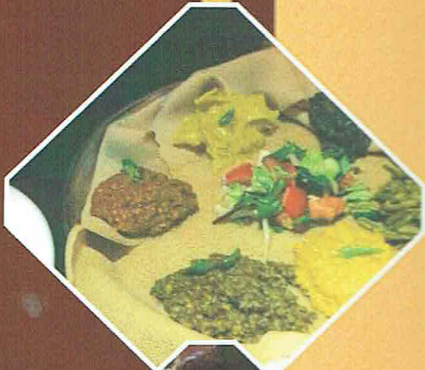
ويعتبر ماكاهيل ان الفيلم يجذب المشاهد إلى عمق الحدث منذ المشهد الأول حيث اعتادت وعد أن تصطحب كاميرتها معها في كل مكان تقريبا منذ العام 2012 لتوثيق احتجاجات زميلاتها ضد بشار الأسد، واستمرت في تصوير كل الأحداث التي وقعت في حلب حتى وقعت تحت الحصار. ويختم الصحافي بأن الفيلم سيبقى في الذاكرة السينمائية "كدليل على العجز الدولي وعلى سلوك بشار الأسد البربري وكذلك سيبقى في الذاكرة شاهدا على قدرة السينما على أن تفتح قلوب المشاهدين وتذيب أرواحهم".

مطعم البحر الأحمر

مأكولات يمنية - خليجية - عربية
تواصي - حفلات - مناسبات

382 UXBRIDGE RD, WHITE CITY, LONDON W12 7LL

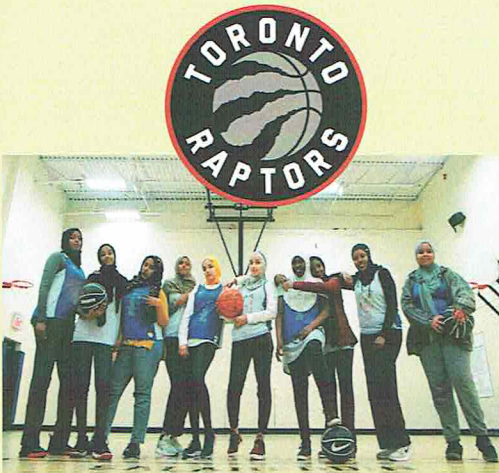
02087496888



"تورنتو رابٹورز" تطلق حجاباً رياضياً كُمنّج للفريق

عرب لندن- لندن

قام فريق رابرتوز في مدينة تورنتو بإطلاق حجاب رياضي كُمنّج جديد للفريق، يسعى من خلاله لتوفير حجاب خاص للمعجبات بالفريق حول العالم. وبدأ الفريق بتنفيذ ذلك بشراكة مع شركة “نايك” لتصميم المنتج. ويعتبر فريق رابرتوز المملوك ل شركة “مابل ليف للرياضة والترفيه” Maple Leaf Sports & Entertainment أول فريق في المؤسسة الوطنية لكرة السلة يقدم حجابا رياضيا. وقال جيري فيرغسون، مدير التسويق بالشركة بأن فكرة الحجاب الرياضي استلهمت من مؤسسة محلية تُدعى بـ “Hijabi Ballers” والتي تُروّج وتدعم فكرة مشاركة النساء المسلمات في الرياضة. من جهتها قالت “أمريـن قُدوة” المتحدثة باسم المجموعة بأن فريق رابرتوز هُدف من هذه الخطوة إلى إشراك المسلمات في الرياضة، حيث تعد مدينة تورونتو مدينة متعددة الثقافات وداعمة لمثل هذه الأنشطة.



سرقة متاحف ذهبى من أحد قصور بريطانيا

عرب لندن- لندن

قالت الشرطة البريطانية إن لصوصا سرقوا مرحاضا من الذهب صالح للاستخدام قيمته خمسة ملايين دولار من قصر بولينهايم البريطاني حيث كان يجري عرضه ضمن معرض فني. والمراحض الذهبي، وهو من عيار 18 قيراطا ويحمل اسم ”أمريكا“، كان جزءا من معرض أعمال الفنان الإيطالي ماوريتسيو كاتيلان الذي افتتح في القصر الواقع على بعد حوالي 97 كيلومترا غرب لندن. وكان المراحض معروضا في السابق بمتحف

جوجھیام نیویورک جیٹ تھکن اکثر ہن ہتہ الف ہن استخداہ

وقالت «الشرطة إن اللصوص الذين كانوا يستقلون سيارتين على الأقل اقتحموا القصر، مكان مولد رئيس الوزراء البريطاني إبان الحرب العالمية الثانية ونستون تشرشل، وأزالوا المرحاض مما تسبب في أضرار بالغة وتسرب المياه. وأضافت أنها ألقت القبض على رجل يبلغ من العمر 66 عاما للاشتباه في تورطه في السرقة لكنها لم تتمكن من استعادة المرحاض المسروق. وعبر قصر بلينهايم عن حزنه لفقدان القطعة الفنية «الشمينة» لكنه أوضح أن المعرض سيعاد فتحه. وفي العام الماضي، ذكرت صحيفة واشنطن بوست أن الرئيس دونالد ترامب رفض عرضا من المتحف لتكيب المرحاض مؤقتا في البيت الأبيض لاستخدامه الشخصي.



صبي يصل بريطانيا مختبئاً في صندوق السيارة

عرب لندن- لندن

وصل صبي مصري يبلغ من العمر ١٧ عاما إلى بريطانيا مختبئا في صندوق سيارة عائلة بريطانية كانت تقضي اجازتها في فرنسا. وعثر سيمون فنتون وزوجته سالي من مدينة نيويورك في بيركشاير، على الصبي البالغ من العمر 17 عاما، الذي كان يختبئ في صندوق سقف السيارة عقب عودتهما إلى بريطانيا من رحلة لمنطقة كاليه بفرنسا. وقال فنتون إنه اكتشف الصبي بعد أن رأى قدمين تخرج من الصندوق، وأضاف أن الصبي أخبره أنه من مصر. وقالت شرطة نيوجي في «لندن» اعتقلت الشاب للاشتباه في «تكتبه جوي» ثم تتعلّق بالهجرة. وقال فنتون، واصفاً (المشهد): «بعد عشر دقائق تقريبا من عودتنا إلى المنزل، أخبرتني زوجتي سالي بأن أعود بسرعة». وأضاف: «رأيت قدمين تخرجان من جانب صندوق سقف السيارة، ولم يدر أي منا ما كان يحدث». وقال: «ثم خرجت يد صغيرة ورأينا شخصا، كانت صدمة كبيرة عندما اعتقدنا أنه قد يكون قادما معنا من رحلتنا من كاليه». وكان الزوجان يقضيان عطلة في دوردوني بفرنسا، وتوقفا ليلة الجمعة في فندق في منطقة كاليه.

وأوقف الزوجان السيارة في الشارع، لأنها مزودة بصندوق سقف لا يتناسب مع قواعد الانتظار في مرأب السيارات المخصص في الفندق الفرنسي، ثم تجاوز الزوجان بالعُبارة منطقة كاليه إلى دوفر، قبل العودة إلى ديارهم.

وأضاف الزوجان: «لقد بدا الصبي سعيدا بالخروج من الصندوق، ومطمئنا عندما شاهد وجود الشرطة. أعتقد أنها كانت بالنسبة له مهمة تم إنجازها».

وتابع الزوج فتون: «في الواقع، أنا متعاطف معه كثيرا، ولا أنزعج من دخوله إلى بلدنا، لكن كان الموقف بمثابة صدمة لنا».





باتشي .. واحة المأكولات والحلويات

طويات.. مطعم... صالة شيشة

Sweets | Restaurant & Shisha Terrace | Banqueting Hall

باتشي Patchi

CONFECTIONERY EXCELLENCE SINCE 1992



28 Abbey Rd, Park Royal, London NW10 7SB

صالح
حيث
عيار
لفنان
حوالي
تحف

الأقل
عالمية
بالغة
66
جاض
مينة
حيقة
ركيب

مركز مختص للتدريب على مهارات السيلفي

عرب لندن- لندن

أخيراً جاء الخبر الذي طال انتظاره من قبل محبي السيلفي، افتتح معهد بمركز ويستفيلد التجاري لتدريب وتطوير مهارات محبي وهواة التقاط صور السيلفي. ويتيح المكان للزوار التقاط الصور الشخصية باحترافية كبيرة حيث يوفر ديكورات متنوعة، وملابس مميزة تتيح لزواره الاستمتاع بالتقاط أفضل الصور الشخصية وفق هواهم.

وتبلغ كلفة الساعة الواحدة لمن يرتاد مركز تصوير السيلفي 12 دولاراً أمريكياً، يتلقى فيها أيضاً تدريبات وتوجيهات على أنجع الطرق في التقاط السيلفي، والأدوات والاكسسوارات التي ينبغي أن تتوفر لديه لالتقاط صورة سيلفي مميزة. وقد استوحى المكان فكرته من مراكز مشابهة في الولايات المتحدة، حيث يضم المركز 20 غرفة بديكور مختلف. وبعد الإعلان عن المركز طالب محبو سيلفي بتطوير خدماته ليوفر تدريباً في كيفية إنتاج فيديوهات قصيرة تعتمد على طريقة السيلفي، بحيث يصبح الشخص نفسه قادراً على تصوير بتقارير تلفزيونية كاملة عن رحلاته وزيارته ويروي تجاربه لمحبيه ومتابعيه على السوشيال ميديا.



مطالبات بحظر وقوف السيارات على الأرصفة

عرب لندن- لندن

طالب نواب بفرض حظر شامل في جميع أنحاء البلاد على «آفة» وقوف السيارات على الأرصفة. وفي تقرير جديد انتقدت لجنة النقل تقاعس الحكومة عن ذلك، وقال أعضاء لجنة التحقيق أن أسوأ الآثار السلبية للاضطراب على رصيف السيارات هي محاصرة المعاقين وكبار السن والضعفاء وجعلهم «يخشون مغادرة منازلهم». وقالت اللجنة التي تضم ممثلين عن عدة أحزاب إن إغلاق الممرات أدى إلى تفاقم مشكلة الوحدة في بريطانيا. وأوصت اللجنة الوزراء بضرورة حظر وقوف السيارات على الرصيف في جميع أنحاء المملكة المتحدة، وإعطاء المجالس المحلية السلطة لقمع ما أطلقوا عليه «سلوك وقوف السيارات غير الحضاري و غير الاجتماعي». ويدرس البرلمان الاسكتلندي حالياً تشريعاً يحظر وقوف السيارات على الرصيف في اسكتلندا، بينما تم حظر وقوف السيارات في الأرصفة في لندن منذ سبعينيات القرن الماضي.



طفلة مفقودة منذ 20 سنة.. تجتمع بعائلتها مجدداً

عرب لندن- لندن

يوليا غورينا 24 عاماً، اختفت في ظروف غامضة عام 1999 خلال نوم والدها الذي كان يرافقها في إحدى القطارات المتنقلة بين مينسك وأسييفتش في بلاروسيا. وفي طريقة ما انتهى بها المطاف على بعد 550 ميل في مدينة ريازان غرب روسيا، ولم يستطع عناصر الشرطة الذين عثروا عليها آنذاك إيجاد أياً من والديها، مما دفعهم إلى عرضها للتبني.

بعد ما يقارب العشرين سنة، استطاعت يوليا إيجاد عائلتها مجدداً، بعد قيام صديقها بالعثور عليهم من خلال بحث بسيط على الإنترنت. كما تم إثبات أن يوليا هي ابنة فيكتور وليودميلا موسينكو من خلال إجراء فحص الـ DNA. وقام والدها فيكتور بلحظة اكتشاف الحقيقة بالتوصل إليها لمسامحته، بعدما كان السبب بضياها لمدة 20 سنة. وقام والدها اللذان أصبحا الآن في منتصف العقد الخامس من العمر بالبحث عنها بشكل جنوني آنذاك، كما قامت الشرطة بذلك لكن لم يستطع أي منهم العثور عليها. مما دفع الأهل إلى الاعتقاد بأنها قتلت، وبقوا على هذه الاعتقاد حتى قامت الشرطة بفتح القضية مجدداً عام 2017. أما يوليا فهي تعيش في ريازان في روسيا حتى الآن، وهو المكان الذي عثر عليها فيه عام 1999. وفي مقابلة صحفية أجريت مع والدتها الحقيقية قالت: «20 عام هي حياة كاملة، لكننا لم نفقد الأمل أبداً، حتى عثرنا عليها مجدداً». وحصل لم الشمل في مقر أحد مخافر الشرطة، حيث صرحت يوليا: «كنا جميعاً غارقين بالدموع، لم نستطع الكلام حتى، كل ما كنا نفعله هو العناق والبكاء، أخبروني أهلي أنهم كانوا يبحثون عني كل هذه المدة، وأنهم كانوا واثقين من إيجاد يوليا يوماً ما».

وتضيف يوليا: «لم تتوقف أُمي عن عناقي، واستمرينا بالتحدث حتى الثالثة صباحاً، ومن ثم ذهبنا للتجول حول محطة القطار التي وصلت إليها عام 1999». وكانت يوليا قد أخبرت صديقها عن قصتها، بعد أن حاولت مراراً البحث على الإنترنت عن عائلتها، لكنها لم تجد شيئاً. صديقها «إليا» بدوره قام بالبحث على الإنترنت أيضاً، لكنه استطاع العثور على تفاصيل تشرح ضياع طفلة في بلاروسيا، ومن هنا بدأ البحث الحقيقي والذي انتهى بلم شمل العائلة.

وشرحت والدة يوليا في مقابلة أجريت معها كيف قامت هي وزوجها بالبحث عن طفلتهما آنذاك: «كنا نساfer كل يوم بين مينسك وأسييفتش ذهاباً وإياباً، نسأل جميع المسافرين عما إذا رأوا يوليا، كنا نقرأ جميع الإعلانات الملصقة على الجدران والمحلات، نبحت في الشوارع وفي كل مكان، لقد كان وجع لا يمكن تصوره أن نعيش كل هذه السنين من دون أن نعلم ماذا حل بابنتنا».

ب سبب طبخ سمكة قرش نادرة

لندن- لندن

حياة الحياة البحرية عن غضبهم بعد عرض قرش أزرق نادرة الوجود، في معرض بحرية في مدينة ساحلية جنوب غرب إنجلترا وذلك قبل طبخها وتقديمها للحاضرين.

في الصورة على شبكات التواصل الاجتماعي يظهر في بعض المواقع ويظهر فيها السمكة معروضة أمام الجمهور.

في الصورة برودة فعل من مؤسسات كثيرة هذا السلوك وتصفه بأنه "مُخجل"، ومن بينها "ذا شارك ترست" التي تساهم في المحافظة على سمك القرش المهددة والتي بادرت بالانتقاد لما فعله أصحاب معرض المأكولات البحرية. المؤسسة في بيان لها إن "مشهد سمكة القرش حية مُزعج، لكن الحقيقة المرة هي أن هذه سمكة واحدة من كثير من الأسماك التي يتم بيعها كل يوم بدون أن يعلم أحد".

تحدث باسم مجلس مدينة "بليمث" بأنه قد بيع سمكة القرش عن غير قصد ومن ثم عرضها لشرح العرض، وعلق عضو البرلمان الأوروبي في غرب إنجلترا مولي كاتو: "بأنه لا يمكن أن هذا السلوك المشين بأي شكل من الأشكال".

بريطانيا من بين أسوأ 10 دول في العالم بالنسبة للعمال المغتربين

عرب لندن- لندن

لندن» على نسخة منها فان دولة الكويت هي الأسوأ في العالم على الإطلاق للعيش فيها كموظف مغترب، وذلك للعام الثالث على التوالي، لكن قائمة العشرة الأسوأ تضم أيضاً عدداً من الدول الكبرى المهمة، حيث تحل في المرتبة الثانية مباشرة من حيث الأسوأ إيطاليا، وتليها نيجيريا ثم البرازيل ثم تركيا ثم الهند.

كما أن بريطانيا واليونان وروسيا وكوريا الجنوبية من بين الدول العشرة الأسوأ بالنسبة للموظف المغترب عن بلده. أما قائمة الدول العشرة الأفضل في العالم فتضم مملكة البحرين التي تحتل المرتبة السابعة عالمياً، متفوقة بذلك على عدد من الدول الكبرى مثل الولايات المتحدة ونيوزيلندا وأستراليا وكندا واليابان.

وتحتل تاوان المركز الأول على مستوى العالم في هذه القائمة، تليها فيتنام ثم البرتغال ثم المكسيك ثم اسبانيا، ثم سنغافورة، وهذه الدول الستة فقط في العالم بأكمله التي تتفوق على البحرين. وخلص المسح الى هذه النتائج بعد استطلاع شمل 20 ألفاً و259 شخصاً مغترباً عن بلده ويعيش في مكان آخر، وينتمي هؤلاء الى 182 جنسية مختلفة.

خلص مسح دولي سنوي الى تصنيف الدول العشرة الأفضل والعشرة الأسوأ من أجل العمل فيها كموظف مغترب عن بلدك وذلك للعام الحالي 2019 وبالاعتماد على عدد من المؤشرات والمعطيات، ليتبين أن بريطانيا من بين أسوأ عشرة دول في العالم، لكن الدولة الأسوأ في العالم على الإطلاق هي دولة عربية خليجية. وفي المقابل فقد تضمنت قائمة العشرة الأفضل عالمياً بالنسبة للعامل المغترب دولة عربية واحدة أيضاً، وهي دولة خليجية.

ويصدر المسح سنوياً عن منظمة «إنتر نيشنل» الدولية، وهي مؤسسة متخصصة بالدراسات والبحوث المتعلقة بالمغتربين والجاليات التي تعيش خارج بلدانها، كما أن المسح يعتمد على استطلاع تجريبه لعدد كبير من المقيمين الذين تتواصل معهم في الدول التي يشملها البحث، على أن من المهم الإشارة الى أن المسح لا يشمل كافة دول العالم، وإنما يقتصر على 64 دولة فقط، ما يعني أنه من الممكن أن يكون ثمة دول أسوأ ودول أفضل من تلك المدرجة على القائمة.

وبحسب قائمة العام 2019 التي حصلت «عرب

هاتفون يقيسون الزمن والمسافة بعمر بطاريات هواتفهم!!

لندن- لندن

دراسة بريطانية أن الهواتف الذكية شوهت إحساس البريطانيين والمساحة، ودفعتهم إلى التفكير في الوقت حسب مقدار الشحن في أجهزة هواتفهم. ووفقاً لما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فأن الأشخاص الذين شاركوا في الدراسة أكدوا أن أمزجتهم تتأثر بمدى وجود هواتفهم، وأجرى الباحثون مقابلات مع عدد من سكان لندن الذين سجلات يومية طويلة حول الدور الذي يلعبه استخدام الطاقة في حياتهم ويتم تصنيف الشخصيات على أساس شحن هواتفهم، حيث كان الذين مستوى عال من الشحن بالبطارية مخططين ومسيطرين على نزواتهم، الذين يتكون هواتفهم حتى تفرغ من الشحن غير منظمين.

في بحثان في مجال التسويق توماس روبنسون من جامعة لندن وإريك من جامعة آلتو الفنلندية مقابلات مع 22 شخصاً من لندن تتراوح



أعمارهم بين 23 و57 عاماً يقضون ما بين 60 و180 دقيقة في التنقل يومياً. ووجد الباحثون أن المشاركين راقبوا وقت سفرهم من خلال

القدرة على إعادة شحن هواتفهم، فلم يعد الناس يفكرون في أن وجهتهم تبعد 10 كم أو 10 محطات. ويشير الباحثان إلى أن أيقونات البطارية أصبحت أساسية للمهام الاجتماعية، حيث أصبحت الأجهزة أكثر من مجرد هاتف، وتضمنت أدواتاً مثل الخرائط والمحافظ والمذكرات وأنظمة الترفيه وغيرها.



13 دقيقة

من الرياضة اليومية يمكن أن تطيل العمر 3 سنوات

عرب لندن - لندن

وغير النشيطين ممن اعتادوا على عدم ممارسة الرياضة يمكنهم أيضاً الاستفادة منها، حيث أن من كانوا يمارسون أقل من 30 دقيقة في الأسبوع من الرياضة، ورفعوا هذه المدة إلى 90 دقيقة أسبوعياً، ما يعني 13 دقيقة يومياً، يمكن أن تزيد أعمارهم أو فرصهم في الحياة بواقع ثلاث سنوات إضافية.

وتقول الدراسة إن ممارسة الرياضة لمدة 13 دقيقة يومياً يمكن أن يكون أمراً بالغ السهولة بالنسبة لأي شخص مهما كانت انشغالاته ومهما كانت أعماله، حيث من الممكن أن تكون هذه الرياضة ممارسة قص العشب في الحديقة المنزلية، أو المشي، أو ركوب الدراجة الهوائية في رحلة يومية معتادة وقصيرة. وتأتي هذه الدراسة البريطانية في الوقت الذي توصي فيه السلطات الصحية في بريطانيا المواطنين بممارسة الرياضة بواقع ساعتين ونصف الساعة في الأسبوع، أي بأكثر من 21 دقيقة يومياً، أو نصف ساعة يومياً في حال كان الشخص يمارس الرياضة خمسة أيام في الأسبوع.

وتقول السلطات الصحية في بريطانيا إن من يمارسون الرياضة بواقع ثلاث ساعات أسبوعياً يمكن أن يحظوا بزيادة في أعمارهم قوامها 1.7 سنة، كما سيتمتعون بصحة أفضل خلال سنوات حياتهم.

أظهرت دراسة حديثة أجريت في بريطانيا أن ممارسة الرياضة يومياً بواقع 13 دقيقة فقط، أي بأقل من ربع ساعة، يمكن أن يمنح الشخص ثلاث سنوات إضافية، أي يطيل في عمره بنحو ثلاث سنوات، فضلاً عن أنه يحسن من الصحة البدنية التي يتمتع بها خلال سنوات عمره.

وبحسب الدراسة التي نشرتها جريدة "ديلي ميل" البريطانية فإن هذه النتائج تم التوصل لها بعد استقراء عينات وحالات من مختلف أنحاء العالم. وخلصت الدراسة إلى أن الشخص لا يحتاج لقضاء ساعات طويلة في النادي الرياضي كما يعتقد البعض، كما لا يحتاج إلى حمل الأثقال والأوزان الثقيلة من أجل التمتع بصحة جيدة وحياة أفضل والاستفادة من مزايا الرياضة، وإنما يكفي ربع ساعة يومياً فقط.

وأجرت الدراسة شركة التأمين الصحي الأشهر والأكبر في بريطانيا "فيتاليتي" والتي تمنح خصومات كبيرة للمشتركين الأصحاء، حيث قامت بدراسة البيانات العائدة لأكثر من 140 ألف شخص في مختلف أنحاء العالم، وألقت بها على الباحثين المختصين الذين خلصوا إلى هذه النتيجة.

كما أن اللافت في الدراسة أيضاً هو أنها خلصت إلى أن "الأشخاص الخاملين

أبرز محلات

المطاعم العربية في لندن

ماندولا السوداني

ملتقى العائلات السودانية
WESTBOURNE GROVE LONDON W2

تازا تيك أوي

35A QUEENSWAY, LONDON W2
TEL: 0207 - 243 3177

السلطان

51 HERTFORD STREET, LONDON W1
TEL: 0207 - 581 5434

مطعم أغادير

24 WESTBOURNE GROVE, LONDON W2
TEL: 0207 - 792 2207

رنشوش

43 EDGWARE ROAD, LONDON W2
TEL: 0207 - 723 5929

مروش ٢

38 BEAUCHAMP PLACE, LONDON SW3
TEL: 0207 - 581 5434

اللحم الحلال

118 EDGWARE ROAD, LONDON W2
TEL: 0207 - 723 2248

مروش ٣

62 SEYMOUR STREET, LONDON W1
TEL: 0207 - 724 5024

مشوار

EDGWARE ROAD, LONDON W2 12E
TEL: 0207 - 723 7548

كارابلانكا مطعم مغربي

QUEENSWAY LONDON
TEL: 0207 - 72218045

إشبيليا

9 WILLIAM STREET, LONDON SW1
TEL: 0207 - 235 7788

أبرز محلات

السوبر ماركت العربية

AL MUSTAFAH SUPERMARKET

153 EDGWARE ROAD LONDON W2
TEL: 020 7724 91909

AL SULTAN SUPER MARKET

460 EDGWARE ROAD LONDON W2
TEL: 020 7724 9109

AL AMIN SUPERMARKET

5A THE PARADE HUNGER LAKE LONDON W5
TEL: 0961 153 150

AL MADINA

52 CRAWFORD STREET LONDON W1
TEL: 020 7724 2541

BABYLON SUPERMARKET

396 EDGWARE ROAD LONDON W2

DAMAS GATE

295 - UPPER EDGWARE ROAD LONDON W12
TEL: 020 8743 5116

GREEN VALLEY

3607 - UPPER SEYMOUR STREET - LONDON W1

IFIN SHOP

400 SEYMOUR STREET LONDON N15 6TH

KANTHER SUPERMARKET

15 HARLEY PARADE COLINDALE
LONDON NW9 6ER

SHAZIA

124 EDGWARE ROAD LONDON W2 2DZ
TEL: 0207 723 4511

BESTWAYS

107 EDGWARE ROAD - LONDON W2 2HX

ستفادة
رياضة،
مكن أن

ون أمراً
أعماله،
حديقة
قصيرة.
حية في
أسبوع،
شخص

مع ثلاث
نة، كما

أبرز المدارس العربية

مدرسة لندن العربية

ابتدائي واعدادي

LONDON ARABIC SCHOOL 1 RANELAGH GARDENS

FULHAM, LONDON SW6 3PA

TEL: 0207736 1139

مدرسة النجاح العربية

((المدرسة القطرية))

من مرحلة الروضة - الى الجي سي أس سي

HAMPSTEAD SCHOOL, WESTBERE ROAD LONDON NW2 3RT

TEL : 02074932702

MOB : 07403333096

أكاديمية الملك فهد

KING FAHD ACADEMY BROMYARD AVENUE,
LONDON W3 7HD

TEL: 0208743 0131

المدرسة السورية

THE SYRIAN COMMUNITY SCHOOL BROMYARD
AVENUE ACTON, LONDON W3 7HD

المدرسة المصرية

THE ARABIC EGYPTIAN SCHOOL
AT PHOENIX HIGH SCHOOL THE CURVE
WHITE CITY, LONDON W12 0RQ

TEL: 0208960 7158

مدرسة ويمبلدن العربية

WIMBLEDON ARABIC SCHOOL WIMBLEDON
COLLEGE, EDGE HILL WIMBLEDON, LONDON SW19

TEL---FAX : 01372 460 005

المدرسة الفلسطينية

THE PALESTINIAN SCHOOL RAVENOR PRIMARY SCHOOL
RUISLIP ROAD, GREENWAY GARDENS
GREENFORD UB6 9TT

TEL: 07739 629 515

مدرسة الريان

(من ٤ سنوات الى ١٤ سنة) مناهج عربية معتمدة

COLLEGE OF NORTH WEST LONDON,
DUDDEN HILL LANE, WILLESDEN LONDON NW10 2XD

TEL: 074 1146 5539

أكاديمية الملك فهد

KING FAHD ACADEMY

BROMYARD AVENUE, LONDON W3 7HD

TEL: 0208743 0131

المدرسة الأهلية لتعليم اللغة العربية

AL-AHLIAH SCHOOL OF ARABIC AT KINGS COLLEGE SCHOOL,
SOUTHSIDE COMMON, LONDON SW19

TEL: 0208947 5536

مدرسة النور الاسلامية

AL-NOOR MUSLIM PRIMARY SCHOOL
619 - 625 GREEN LANE GOODMAYES
ILFORD ESSEX, IG3 9RP

TEL: 0208597 7576

مدرسة سنابل العربية

SANABEL ARABIC SCHOOL
WESTMINSTER ACADEMY, LONDON W2 5EZ

TEL: 07789 006 352

نصائح مهمة لزوار بريطانيا

تمتع برحلة سعيدة الى لندن، وهذه بعض نصائح السلامة:

- ضع محفظة نقودك في أحد جيوبك الداخلية ولا تحمل مبالغ كبيرة.
- تأكد من كون مقتنياتك مؤمّن عليها قبل وصولك، واترك جوازات السفر وصكوك المسافرين إذا أمكنك ذلك في خزانة الفندق.
- عند استعمالك جهاز الصرف تأكد من عدم وجود شخص ينتظر من فوق كتفك ولا يوجد عبث في الجهاز. إذا لاحظت شيئاً غريباً فأبلغ البنك أو الشرطة. وإذا لم يُرجع لك جهاز الصرف بطاقة الائتمان فأبلغ الشركة أو البنك الذي أصدر البطاقة على الفور.
- احفظ الموبايل بعيداً عن الأنظار في جيبك أو حقيبتك اليدوية عندما لا تستعمله، واستعمل رقماً سرياً لقفل الهاتف النقال.
- استخدم التاكسي الأسود أو سيارات الأجرة المرخصة. تأكد من أن السائق يعرف المكان الذي ترغب بالذهاب اليه قبل الصعود.
- في حالات الطوارئ اتصل بالرقم: ٩٩٩.
- بلغ الشرطة عن أية سرقة، وبالأخص إذا كنت تنوي المطالبة بتعويض من شركة التأمين.
- في المقاعد أو المقاهي لا تترك حقيبتك على ظهر المقعد أو على الأرض.

ماندولا السوداني

ملتقى العائلات السودانية
WESTBOURNE GROVE LONDON W2

تازا تيك أوى

35A QUEENSWAY, LONDON W2
TEL: 0207 - 243 3177

السلطان

51 HERTFORD STREET, LONDON W1
TEL: 0207 - 581 5434

مطعم أغادير

24 WESTBOURNE GROVE, LONDON W2
TEL: 0207 - 792 2207

رنشوش

43 EDGWARE ROAD, LONDON W2
TEL: 0207 - 723 5929

مروش ٢

38 BEAUCHAMP PLACE, LONDON SW3
TEL: 0207 - 581 5434

اللحم الحلال

118 EDGWARE ROAD, LONDON W2
TEL: 0207 - 723 2248

مروش ٣

62 SEYMOUR STREET, LONDON W1
TEL: 0207 - 724 5024

مشوار

EDGWARE ROAD, LONDON W2 128
TEL: 0207 - 723 7548

كازابلانكا مطعم مغربي

QUEENSWAY LONDON
TEL: 0207 - 72218045

إشبيليا

9 WILLIAM STREET, LONDON SW1
TEL: 0207 - 235 7788

AL MUSTAFAH SUPERMARKET

133 EDGWARE ROAD LONDON W2
TEL: 020 7724 91909

AL SULTAN SUPER MARKET

460 EDGWARE ROAD LONDON W2
TEL: 020 7724 9109

AL AMIN SUPERMARKET

8A THE PARADE HUNGER LINE LONDON W5
TEL: 0961 153 150

AL MADINA

52 CRAWFORD STREET LONDON W1
TEL: 020 7724 2541

BABYLON SUPERMARKET

396 EDGWARE ROAD LONDON W2

DAMAS GATE

295 - WISLIDGE ROAD LONDON W12
TEL: 020 8743 5116

GREEN VALLEY

3637 - UPPER SEYMOUR STREET - LONDON W1

IFIN SHOP

400 SEYMOUR STREET LONDON W15 6TH

KAWTHER SUPERMARKET

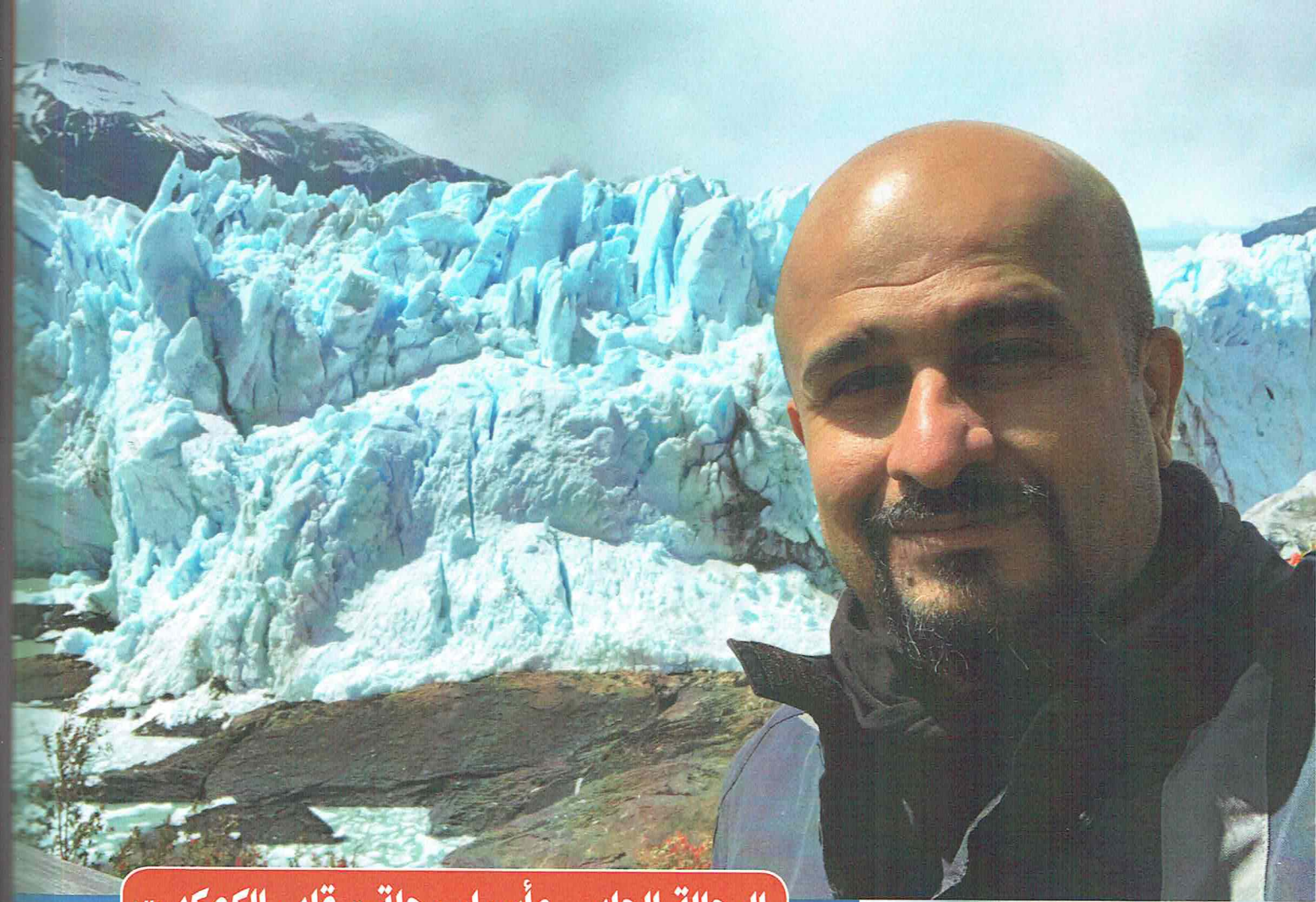
15 HARLEY PARADE GOLDINGHLE
LONDON W15 1BT

SHAZIA

124 EDGWARE ROAD LONDON W2 2JZ
TEL: 0207 723 4511

BESTWAYS

187 EDGWARE ROAD - LONDON W2 2HX



الرحالة الجابر.. وأسرار رحلة « قلب الكوكب »:

- تبدأ من كينيا لتنتهي بجنوب إفريقيا
- العالم جميل جداً ما تجنبنا مشاهدة الأخبار
- زرت 82 بلداً وأطمح للوصول إلى 100

