

A photograph of Prince Harry and Meghan Markle. Prince Harry is on the left, wearing a dark blue suit, white shirt, and light blue tie, looking towards the right. Meghan Markle is on the right, wearing a beige trench coat over a dark blue top, smiling broadly. The background is a blurred crowd of people.

عرب لندن

arab-london.com

February 2020 - Issue 08

العدد ٨ - شباط/فبراير ٢٠٢٠

هاري..

قصة أمير يحمي زوجته

من «لعبة» قتلت أمه ديانا

اسأل المحامي: هذه الوصفة الأسهل
والأسرع للحصول على الإقامة في بريطانيا

روني... طيار عربي يطلق أول برنامج
للسياحة جوا في سماء بريطانيا



الأمير هاري «كادحا».. ماذا عن حكامنا العرب؟



محمد أمين
رئيس التحرير

وكذلك أي أمير أو وزير، فيما لا تستطيع مجرد السؤال عن مدخرات وأملاك حكامنا العرب. لذلك لن يكون غريبا أن تعرف أن حجم الأموال العربية المنهوبة والمخفية في البنوك السويسرية بلغ نحو 200 مليار دولار، وفقا لتقديرات الغرفة العربية السويسرية للتجارة والصناعة في جنيف.

وتعد سويسرا أهم ملاذ آمن للأموال المنهوبة من الشعوب وثروات الحكام، حيث كانت تستخدم السرية المصرفية حتى قبل سنوات، ما جعل بنوكها أهم الملاذات لإخفاء الأموال.

وترى منظمة الشفافية أن قسما كبيرا من هذه الأموال يعود إلى حكام ورجال أعمال فاسدين حصلوا على ثرواتهم بطرق غير مشروعة.

سيدفع الأمير هاري وزوجته إيجارا مقابل الإقامة في منزل فروغمور كوتاج الملكي، كما سيكون عليهما تسديد ما قيمته 2.4 مليون جنيه إسترليني من أموال دافعي الضرائب التي تم إنفاقها على تجديد المنزل، كما سيكون مطلوباً منهما تأمين لقمة عيشهما، فهل يمكن أن يحصل هذا في دولة عربية؟ على كثير من الدول العربية التي تقول أنها تستورد القيم والحضارة الغربية ألا تستثني منتج «الشفافية» من قائمة المستوردات، لماذا يستوردون كل شيء أمريكي وبريطاني أو غربي إلا الشفافية والديمقراطية؟

ينبغي أن نناضل ونطالب ونستمر في العمل على الإفادة من تجارب الغرب في ذلك، وأن نحلم بوطن عربي تسوده العدالة والنزاهة والمساواة، وتحكمه الديمقراطية، فلا منجاة لنا في تلك البقعة من العالم دون هذه الرباعية.

انشغل البريطانيون على مدار الأسابيع الماضية بالنهاية التراجيدية لقصة الأمير هاري وزوجته ميغان ماركل، إذ اختار الأمير أخيرا الرحيل عن قصر والده وجدته، ليسكن قلب زوجته، ويضم إليه طفلهما آرثشي حديث الولادة.

قصة إنسانية لأمير شاب فقد والدته مبكرا في حادث سير، لا يريد كما يقول أن يتكرر ذات الأمر مع عائلته، إذ مازال الأمير يعتقد بأن سبب وفاة والدته الأميرة ديانا كان جراء محاولتها الهروب من مطاردة الإعلام وعدسات الكاميرات، ليعبر بصراحة ووضوح عن قلقه على أسرته من ذات الأمر، ورغبته في حمايتهم بإبعادهم عن الأضواء.

أيا كانت مبررات الأمير الشاب، فإن ما يستوقفنا في قصته يكمن في الشق الذي عقب تنحيه، وتنازله عن صفاته ومهامه الملكية، ذلك النقاش الصحي والمشروع الذي اجتاحت الرأي العام البريطاني عن ضرورة توقف دافعي الضرائب عن تمويل الأمير، وأن عليه تدبر أمره بنفسه والبحث عن فرصة عمل، فذلك الراتب الذي كان مخصصا له كان يتلقاه مقابل قيامه بمسؤوليات عامة ورسمية، كان يتقاضى راتبه من من دافعي الضرائب، والطبعي أن يتوقف، ليكون السؤال مشروعا: هل يمكن أن يحدث هذا في عالمنا العربي؟ حيث الحاكم يملك الأرض والانسان، ويتحكم في ثروات البلاد والعباد دون رقيب ولا حسيب، ويتم تقديم ما ينفقه على الشعب في صورة منحة وليس حقا مشروعا لهم، فيما الأصل أنه موظف عندهم لخدمتهم وليسوا هم من يعملون لديه أو له. كما أن السؤال عن الميزانيات أو عن رواتب الحكام لدينا هو أمر محظور ويعد انتهاكا للأمن القومي!!

بكبسة زر واحدة تستطيع أن تعرف راتب الملكة إليزابيث ومخصصاتها، وراتب رئيس وزرائها،



منتدى التفكير
العربي
ARAB THINKING FORUM

ARAB THINKING FORUM

arabthinking2020@gmail.com

07471642140

أنشطة وفعاليات متنوعة على مدار العام

- ندوات فكرية شهرية تجمع نخبة من المثقفين والكتاب والصحافيين العرب
- إصدارات كتب لإثراء الثقافة العربية
- أمسيات فنية

ترقبوا:

مهرجان غنائي
عربي غير مسبوق

قريباً
أضخم مهرجان
فلسطيني في لندن

ندوة

«العرب وإسرائيل»

بثتها 7 قنوات فضائية و30 صحيفة وموقع.. وصدرت في كتاب خاص

أطلب نسختك من الكتاب الان





- 3 الأمير هاري «كادحا».. ماذا عن حكامنا العرب؟
- 7 الطائفية مرض.. فعالجوه
- 12 هاري.. قصة أمير يحمي زوجته من «لعبة» قتلت أمه ديانا
- 19 قوانين بريطانية ستطبق في الشهور الأولى لـ 2020
- 24 روني شنودة لـ«عرب لندن»: هذه قصتي من الأرض إلى السماء
- 29 أسأل المحامي
- 30 قلعة إدنبرة.. سحر اسكتلندا
- 36 الرسامة سارة شمة: ريشة سورية تحكي الإنسان وتغوص في دواخله النفسية
- 45 الملكة إليزابيث تبحث عن طبخ ملكي وهذه شروط التقدم

مجلة شهرية تصدر في لندن

وتعنى بشؤون المجتمع العربي في بريطانيا وتوزع في كافة المدن

تصدر عن

ALARAB IN UK MULTIMEDIA
PRODUCTION LTD

E-mail: info@arab-london.com

London, Park Royal
6th Floor, First Central 200,
2 Lakeside Drive
Park Royal, London NW7 10FQ
United Kingdom

+44 203 856 0481

+44 738 918 9998

رئيس التحرير

محمد أمين

مدير التحرير

محمد عايش

الآراء الواردة في المجلة تعبر عن آراء كتابها فقط ولا علاقة للإدارة بها.
تكفل «عرب لندن» حق الرد على المقالات والأخبار الواردة فيها.

الاشتراك السنوي للمؤسسات: £120

الاشتراك السنوي للأفراد: £80

+44 746 604 5454

بريطانيا: عبارات مسيئة للإسلام بالقرب من مسجد في بريكستون

عرب لندن - لندن

انتشرت في يناير الماضي عبارات مسيئة للإسلام مرسومة على مبنى بالقرب من المسجد والمركز الثقافي الإسلامي لبريكستون، حسب موقع «ذا غارديان».

وقالت الشرطة في بيان لها إنه تم «استدعاء الضباط حوالي الساعة 11 صباحاً لإبلاغهم بوجود شعارات معادية للإسلام تمت كتابتها على مبنى بالقرب من مركز بريكستون الإسلامي، وأكدت الشرطة أن التحقيقات مستمرة للوصول إلى الفاعل في أقرب وقت.

وفي بيان لها قالت الشرطة أنه: «يحق لجميع مواطني مجتمعاتنا ممارسة حياتهم اليومية دون خوف من الإساءة اللفظية أو الجسدية أو المكتوبة، ولا نتسامح مع أي شكل



على تويتر: «اسمحو لي أن أكون واضحاً، كل أشكال التمييز ضعيفة وسيواجه المجرمون قوة القانون الكاملة».

وعبر عمدة لندن صادق خان، عن شعوره بـ «الاشمئزاز» من تلك الرسوم الجدارية وقال في تغريدة له

من أشكال التعصب، ونحن ملتزمون بمعالجة مثل هذه الجرائم على أكمل وجه ممكن».

الشرطة تلقي القبض على مشتبه بقتل الشاب العماني محمد العريمي



عرب لندن - لندن

ألقت الشرطة البريطانية القبض على شاب وجهت له تهمة اغتيال الطالب العماني محمد العريمي (26 سنة)، الذي تعرض للتعن حتى فارق الحياة نهاية العام الماضي بلندن. ونشر حساب سفارة سلطنة عمان لدى بريطانيا تغريدة على «تويتر» لشقيق العريمي جاء فيها أن «الشرطة البريطانية أعلنت القبض على المجرم قاتل أخي، محمد عبد الله العريمي، لينال عقابه أمام القضاء».

من جهته أوضح موقع «ديلي ميل» أن الشرطة وجهت الاتهام لبدر رحيم النازي (23 سنة)، والذي لا يسكن في عنوان ثابت، مشيرة إلى أن البحث ما يزال مستمرا عن مشتبه به ثان متورط في الجريمة. وألقي القبض على النازي بعد أن سلم نفسه إلى مركز شرطة وسط لندن. وكانت وسائل الإعلام البريطانية ذكرت، شهر ديسمبر المنصرم، بأن العريمي كان عائداً إلى منزله في نايتسبريدج بلندن، عندما باغته

أعوام، ويدرس السياسة والاقتصاد بجامعة Kings College بوسط المدينة، ظهر لمهاجميه يوم الجريمة وهو يسير إلى حيث يقيم، وبرفقته صديق بحريني، فاعترضه الطامعان بالساعة على بعد أمتار من متجر Harrods الشهير، وطلب أحدهما أن يتخلى له عنها، فرفض ودخل معهما بشجار، وأثناء طعنه القاتل بالأداة الحادة، فانهار مغميا عليه عند الواحدة فجراً، وبدقائق وصلت سيارة إسعاف، فحاول من فيها إسعافه قدر الإمكان، لكنه توفى في المكان.

باتشي

واحة المأكولات والحلويات

حلويات - مطعم.. صالة شيشة
Restaurant & Shisha Terrace
Banqueting Hall



Abbey Rd, Park Royal, London NW10 7SB 28

مايا غزال.. لاجئة سورية تحلق بمفردها في سماء بريطانيا



عرب لندن

خلقت الحدث بقيامها بأول رحلاتها الجوية على انفراد، بمطار غربي لندن في طريقها للحصول على رخصة طيار. وحسبما ذكره موقع "المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين"، فقد صعدت السورية مايا غزال، اللاجئة البالغة من العمر 20 سنة، والتي



غزال، في سابقة سيذكرها التاريخ، إلى طائرة صغيرة في مطار غرب العاصمة البريطانية لندن، وتفحصت الأجهزة، ثم قادت الطائرة باحتراف. وستحظى غزال التي شاركت في المنتدى العالمي الأول للاجئين الذي عقد في العاصمة السويسرية جنيف يناير الماضي بالكثير من الحفاوة والانتباه، سيما أن هذا المؤتمر يضع موضوع تعليم اللاجئين على رأس جدول أعمال الوزراء والمنظمات غير الحكومية. وقالت غزال عن تجربتها الأولى في الطيران منفردة، بأن ذلك كان هدفاً أرادت تحقيقه، موضحة بأن الأمر كان صعباً، لكن ثقتها بنفسها مكنتها من ذلك، مشيرة على الخصوص إلى أنها تريد تحدي الصور النمطية حول الشابات المسلمات وحول اللاجئين على العموم.

تجدر الإشارة إلى أن غزال، التي تنحدر من مدينة دمشق، وتدرس هندسة طيران في إحدى جامعات بريطانيا، حيث غادرت سوريا عام 2015 إلى المملكة المتحدة مع بقية أفراد أسرتها، كانت حصلت على جائزة إرث الأميرة ديانا التي تدعمها مفوضية حقوق الإنسان منذ عام 2017، كما دعمت المفوضية أيضاً يوم اللاجئين العالمي، وألقت عام 2019 خطاباً مؤثراً، عرضت خلاله 5 حلول لفهم اللاجئين بشكل أفضل.

عائشة إقبال.. مدربة شخصية بـ«لوك» غير مسبوق في المجال

عرب لندن

عبرت الطبيبة والمدربة الشخصية، عائشة إقبال، عن شعورها بأن النساء المسلمات في عالم اللياقة مازلن لا يمثلن عملهن بشكل كاف. وقالت عائشة بأن الناس في بريطانيا يشعرون بالصدمة عندما يرون عائشة ترتدي الحجاب والعباءة، لأنهم لم يتعودوا على أن يكون شكل المدربة الشخصية كعائشة. وأضافت لصحيفة «المترو»: «أعتقد أن هناك نظرة عامة بأن المدربات الشخصيات دائماً ما يرتدين ملابس تدرب معينة ويظهرن مظهر محدد، وأنا لا أطابق ذلك المظهر». وتعتقد عائشة، التي تعمل طبيبة ومن ثم مدربة رياضية، أنه من المهم أن يكون هناك قدوة لجميع الأشخاص



في ما يتعلق بالصحة، وأنها تريد تعزيز فكرة عدم وجود «طبعة» معينة تمثل المرأة القوية. وشكل ارتداء الحجاب لعائشة، تحديات عديدة، خصوصاً أنها اختارت أن تتدرب في بيئة محدودة تشمل النساء فقط. وعبرت عائشة عن تفاؤلها تجاه مجال اللياقة والرياضة، الذي يعتبر محدوداً وغير متنوع، إذ تشعر بأن التغيير بدأ بالفعل، وأن الوعي زاد فعلاً بشأن التنوع في هذا المجال.

1500 مسلم يتطوعون لتنظيف الشوارع بعد احتفالات رأس السنة

عرب لندن

في مبادرة إيجابية، تطوع 1500 شاب مسلم عضو في الجمعية الأحمدية الإسلامية للشباب في بريطانيا بتنظيف الشوارع بعد احتفالات رأس السنة الميلادية التي شهدتها مدن المملكة المتحدة. وجمع الشباب مئات الأكياس من القمامة في مبادرة شهدتها عدة مدن بريطانيا؛ منها لندن وكارديف ومانشستر، وذلك منذ ساعات الصباح الأولى من يوم الأول من شهر يناير الماضي. وأوضح الإمام قمر أحمد ظفر، أحد القياديين في الجمعية الأحمدية، في حديث له لصحيفة الديلي ميل أن تلك المبادرة تهدف إلى تخفيف العبء على عمال النظافة، في ظل انتشار المخلفات انتشاراً كبيراً بعد انتهاء احتفالات رأس السنة.



هارى..

قصة أمير يحمي زوجته من «لعبة» قتلت أمه ديانا

جاد محمد - لندن

الأمير هاري بين أم منبوذة في قصر ملكة بريطانيا إليزابيث الثانية، وزوجة مرفوضة، داخل نفس القصر، وتحت ظل نفس الملكة، ستكون قصة هذا الشاب صاحب الترتيب السادس في سلم وريثة التاج في المملكة المتحدة، قبل إعلان تخليه عن صفته الأميرية، -ستكون- مصدر إلهام للكثير من الأفلام السينمائية وستسيل الكثير من مداد المؤرخين وكتاب الروايات، كيف

لا وقد اجتمع فيها كل عناصر الدراما والتشويق، والتقلبات الفجائية، فضلا عن كون بطلها أمير ينتمي لأشهر أسرة حاكمة في العالم. ويمكن القول إن العالم تعرف بكتافة على الأمير هاري، بقصة زواجه التي لم تكن عادية، فقد اختار ابن الأميرة الراحلة ديانا، كسر الأعراف الملكية المرعية، بالارتباط بشابة أمريكية اشتغلت في التمثيل، ومطلقة، وملونة، وكان لصفة الطلاق وقع في القصر البريطاني، حيث كشفت الصحافة البريطانية أن الملكة إليزابيث

التي تعتبر نفسها حامية التقاليد في أسرتها، قد عبرت عن ترمها من هذه العلاقة ورفضتها في البداية، لولا أن حفيدها لوح بالتخلي عن صفة الأمير إذا تم رفض إتمام الزواج. تهديد سيجعل موقف الملكة يلين، وتقبل بزواج الأمير هاري بالمثلة الأمريكية ميغان ماركل، في حفل زفاف أسطوري شاهده حوالي مليار شخص عبر العالم، كانت قصة الشابين ملهمة للكثيرين الذين عبروا عن احترامهم للأمير الذي حارب من أجل الحفاظ على حبه وهدد بالتخلي عن كل شيء

من أجل زوجته.

الإعلام وموت أمه ديانا كابوس يطارد الأمير الشاب

في الروايات كانت ستكون هذه النهاية السعيدة والمثالية، لولا أن الواقع له تعقيداته وظروفه المختلفة التي لا تنتهي دائما نهاية مفرحة، فالأميرة الجديدة لم تكن تعلم أن ذلك الحفل الأسطوري سيجذب لها الاهتمام أكثر



البريطاني، وبالتالي لم يمنح الزوجان تلك «الغرائبية والإثارة» التي تبحث عنها بعض وسائل الإعلام، بخلاف الأميرة ميغان التي وقعت في وقت وجيز في الكثر من الأخطاء البروتوكولية، أما الشعرة التي قصمت ظهر العلاقة بين دوق ودوقة «ساسيكس» وبين الصحافة، فهو التنمر والعنصرية الذي عانت منهما الأميرة بسبب لون بشرتها، لدرجة أن القصر الملكي أصدر بلاغا ينتقد فيه العنصرية المبالغ فيها التي تتعرض لها الأميرة على مواقع التواصل الاجتماعي، وكذلك من طرف بعض الصحف المحسوبة على اليمين في بريطانيا.

لا مكان للمطلقات في قصر باكينغهام

ولعل صحيفة نيويورك تايمز الجادة لم تكن مبالغة عندما اعتبرت أن انسحاب الأمير هاري وزوجته من الحياة العامة هو خسارة للتنوع داخل الأسرة الملكية البريطانية التي فشلت حسب الصحيفة الأمريكية في احتواء هذه الأميرة، معبرة عن خيبة أملها من عدم حمايتها ومساندتها في مواجهة

على صور الأميرة ديانا خصوصا بعد طلاقها من الأمير تشارلز، وظهر فعلا أن الصحافة لن تترك الزوجين في حالهما، خصوصا وأنهما «مختلفان»، فهما ليسا من النمط الأميري التقليدي كما هو الحال بالنسبة للأمير وليام الأخ الأكبر لهاري، وزوجته كيت ميدلتون، التي اندمجت بسرعة في الحياة التي يفرضها القصر، وقدمت نفسها كأمريرة على المقاس

صور له، خلال جلساته الخاصة، إضافة إلى أن الأمير هاري مازال ينقم على الصحافة وطرقها الخطرة ويتهمها بأنها كانت سببا في مقتل والدته ديانا. ولعل هذا ما عبر عنه خلال إحدى الأفلام الوثائقية عندما صرح «لا أريد لعب اللعبة التي أنهت حياة والدتي» ويقصد كيف كانت وسائل الإعلام تتبع أي طريقة للحصول

من اللازم وانتمائها لأسرة ملكية هي الأعرق حاليا في العالم، سيضعها تحت الأضواء الكاشفة، وتكون مادة دسمة للصحافة وخصوصا المهتمة بالمشاهير، فهذه المنصة وجدت ضالتها في هذه الأميرة الجديدة على البلاط وتقاليد، خصوصا وأن علاقة الإعلام البريطاني خصوصا مع الأمير هاري لم تكن أبدا ودية، بل سبق وأن اشتبك الأمير مع أكثر من صحفي كان يلاحقه لالتقاط





البريطانية الكاتبة بيني جينو، كيف أن زوج الملكة إليزابيث الأمير فيليب عبر صراحة عن رفضه للطريقة التي تتعامل بها ديانا مع الناس قائلاً إن العائلة المالكة «ليست في سياق انتخابي حتى تبحث عن الشعبية المطلقة»، ما الملكة فتقول المؤلفة وإن لم تنتقد ديانا صراحة إلا أنها لم تكن راضية عن الصورة التي تعطيها عن الأميرات، ومبرر الملكة إليزابيث في ذلك أن هذا سيكسر الكثير من الأعراف، خصوصاً وأن الأميرة ديانا كان ينظر لها أنها ستكون زوجة الملك القادم. لقد كان الأمر شبيهاً بصراع بين التيار التقليدي والتيار المتمرد على الطقوس الملكية، لولا أن التمرد كان دائماً يصطدم بجدار سميكة تقوده الملكة ومحيطها، سواء تعلق الأمر بالأميرة ديانا التي انتهى بها الأمر تلك النهاية المأساوية، أو الأميرة ميغان التي انتهى بها الأمر خارج أسوار قصر بكنغهام.

العنصرية. ولعل الجريدة الأمريكية تخترق عمق هذه القصة، فالأميرة ميغان كانت منذ البداية غير مرحب بها أولاً لأنها سيدة مطلقة، وكان التاريخ يعيد نفسه، فحتى عم الملكة إليزابيث اضطر للتخلي عن العرش لصالح والد إليزابيث من أجل وقوعه في حب سيدة مطلقة، لأن الأعراف كانت تمنع على الملوك والأمراء الزواج بامرأة مطلقة، وقد سجل فيلم «خطاب الملك» هذه الواقعة بطريقة سينمائية مبهره، وثانياً بسبب لونها فهناك الكثير من الأوساط المحافظة في بريطانيا التي ترى أن مستقبل العائلة الملكية يجب أن يبقى «أبيض» في نظرة ضيقة عنصرية للأمر.

وبعد تجاوز هذا الموضوع، ظهر أن محيط الملكة لا يحب الأميرات «المختلفات»، فمنذ بداية ظهورها في الأنشطة العمومية بدا أن الأميرة ميغان تحاول كسر الكثير من الإجراءات البروتوكولية، كأن ترفض أن ينحني لها الناس تقديراً، أو تظهر حميمة مبالغ فيها مع الناس العاديين، وحسب ما تسرب للصحافة فقد كانت هذه التصرفات محط تنبيه من قبل الملكة.

شعبية الملكة.. وابن ديانا

ولا نقصد هنا إدانة الملكة، بل إن الملكة ومن خلال ما راكمته من تجربة حاولت تجنب سيناريو انسحاب حفيدها من الحياة الملكية، وسعت ألا ينفرد عقد أسرتها، وهي التي سبق وأن اعترفت أن أسوأ سنة مرت عليها في عقودها الكثيرة في الحكم، هي سنة وفاة الأميرة ديانا، ففي تلك السنة تراجعت شعبية الملكة لأدنى مستوياتها، وتطلب الأمر سنوات عديدة لتجاوز تلك الأزمة. لتعود الملكة وتجد نفسها أمام أزمة جديدة بطلها ابن ديانا، لكن التعامل هذه المرة قد اختلف، فقد طلبت الملكة من الأمير وزوجته التريث قليلاً وعدم إخبار الرأي العام برغبتها في الانسحاب من العائلة الملكية، ومن المهام الرسمية، وكان عرض الملكة هو البحث عن صيغة

ولا نقصد هنا إدانة الملكة، بل إن الملكة ومن خلال ما راكمته من تجربة حاولت تجنب سيناريو انسحاب حفيدها من الحياة الملكية، وسعت ألا ينفرد عقد أسرتها، وهي التي سبق وأن اعترفت أن أسوأ سنة مرت عليها في عقودها الكثيرة في الحكم، هي سنة وفاة الأميرة ديانا، ففي تلك السنة تراجعت شعبية الملكة لأدنى مستوياتها، وتطلب الأمر سنوات عديدة لتجاوز تلك الأزمة. لتعود الملكة وتجد نفسها أمام أزمة جديدة بطلها ابن ديانا، لكن التعامل هذه المرة قد اختلف، فقد طلبت الملكة من الأمير وزوجته التريث قليلاً وعدم إخبار الرأي العام برغبتها في الانسحاب من العائلة الملكية، ومن المهام الرسمية، وكان عرض الملكة هو البحث عن صيغة

ميركل تحيي ذكرى ديانا

وظهر أن الأميرة ميغان تحاول إحياء سيرة الأميرة الراحلة ديانا، التي خطفت الأضواء من الجميع وباتت معشوقة الجماهير ليس فقط في المملكة المتحدة وإنما في العالم، وجرّت عليها هذه الشعبية امتعاضاً من الأسرة المالكة.

نهايات مأساوية للمتبردين على الأعراف الملكية

ويحي كتاب «المرزعة» للمتخصصة في الأسرة في الملكية

بوريس جونسون: بريطانيا لن ترحل مواطني أوروبا بعد «بريكست»

عرب لندن - لندن

قال مكتب رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون إن بريطانيا لن ترحل مواطني الاتحاد الأوروبي في حال عدم قدرتهم على تصحيح أوضاعهم بحلول الموعد النهائي المعلن عنه في 2021. وجاء التأكيد بعد حصول منسق بريكست في الاتحاد الأوروبي، جاي فيرهوفشتان، على ضمان من الحكومة البريطانية. وحسب بي بي سي، باستطاعة المواطنين الأوروبيين المقيمين في بريطانيا، البقاء في المملكة بعد بريكست. وتم السماح لحوالي 2.5 مليون مواطن أوروبي البقاء في بريطانيا، في حين تم رفض ستة مجرمين «خطيرين».

وقال فيرهوفشتان، لإذاعة بي بي سي، إن التاريخ النهائي لتقديم الطلبات هو 30 يونيو 2021، لكنه



يعتقد أن حتى الذين لم يتقدموا بالموعد، بإمكانهم تقديم الطلبات مع توضيح أسباب تأخرهم.

إحصائيات رسمية: الإسلام أسرع الأديان انتشارا في إنجلترا

عرب لندن

أفادت إحصاءات رسمية بأن الإسلام هو أسرع الأديان انتشارا في إنجلترا، وذلك من خلال تزايد عدد المسلمين مقابل التراجع في أعداد المسيحيين. ونقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية عن مكتب الإحصاء الوطني (حكومي)، أن عدد المسلمين تجاوز ثلاثة ملايين شخص للمرة الأولى. وجاءت هذه الأرقام الصادرة عن المكتب الوطني للإحصاءات، ضمن مشروع بحثي في محاولة لإجراء تقييم منظم حول حجم الجماعات العرقية والدينية المختلفة.

وكشفت الإحصاءات، التي تغطي الفترة من 2011 حتى 2016، أن هناك ثلاثة ملايين و92 ألف مسلم في



إنجلترا، يمثلون 5.6 في المائة من مجمل السكان، مقارنة بـ4.7 في المائة في 2011. وأوضحت أن «هناك تراجعا في أعداد المسيحيين، رغم أن المسيحية لا تزال أكبر ديانة من حيث عدد أتباعها في إنجلترا».

وتراجع عدد المسيحيين إلى 32 مليوناً و731 ألفاً، مقارنة بـ33.2 مليوناً في 2011، لتتراجع نسبتهم من 59.6 في المائة إلى 56.6 في المائة، في المقابل، ارتفعت نسبة الهندوس بشكل طفيف من 1.6 في المائة إلى 1.7 في المائة، وتراجعت نسبة السيخ من 0.8 في المائة إلى 0.7 في المائة، واستقرت

نسبة اليهود عند 0.5 في المائة، وكذلك البوذيين عند النسبة نفسها (0.5 في المائة).

ويبلغ عدد سكان إنجلترا 55.98 مليون نسمة، من إجمالي سكان المملكة المتحدة البالغ 66.44 مليون نسمة، بحسب إحصاءات 2018.

حزب العمال.. 5 مرشحين لخلافة كوربين في القيادة

عرب لندن

أعلن خمسة نواب رسمياً قرارهم دخول السباق على خلافة جيرمي كوربين في زعامة حزب العمال المعارض، وإعادة بناء الحزب بعد نتائجه الكارثية في انتخابات ديسمبر الماضي. ويعتبر كير ستارمر، وزير البريكست في حكومة الظل العمالية المرشح المفضل بين النواب حالياً، لكن يسود اعتقاد باستفادة أقرب منافسيه وهي الاشتراكية ريببكا لونج-بايلي، من قربها من كوربين والدعم بين النشطاء من التيار اليساري في الحزب عند فتح السباق أمام أعضاء الحزب. وسيكون شخص الفائز عاملاً حاسماً في قدرة حزب العمال على التعافي من أسوأ هزيمة انتخابية منى بها منذ العام 1935، ويواجه حزب المحافظين بزعامة بوريس جونسون. ورغم أن الانتخابات المقبلة لن تجري قبل 2024، إلا أن وجود معارضة قوية يمكن أن يشكل تحدياً للمحافظين أثناء قيامهم بإعادة صياغة الاقتصاد البريطاني بعد بريكست.

وكان كوربين أعلن استقالته بعد انتخابات 12 كانون



الأول/ديسمبر التي أطلقت نقاشاً داخلياً محتدماً حول توجه حزب العمال.

وينظر إلى ستارمر على أنه شخصية وسطية سيعيد الحزب إلى الموقع الذي كان عليه في ظل زعامة توني بلير، مؤكداً على أنه سيحافظ على عناصر من برنامج كوربين خاصة تحويل الاقتصاد لكي يواجه تحديات التغير المناخي، ومعالجة «نموذج السوق الحر الفاشل».

وزير الدفاع البريطاني: نخطط جدياً لاحتمال تراجع أمريكا عن قيادتها للعالم

عرب لندن

أكد وزير الدفاع البريطاني، بين واليس، ضرورة أن تكون بلاده جاهزة لخوض الحروب بدون الولايات المتحدة كحليف أساسي. وقال واليس، في تصريحات صحفية «ما

يقلقني هو احتمال تراجع الولايات المتحدة عن قيادتها حول العالم»، مضيفاً أن «هذا سيكون سيئاً للعالم وسينالنا. نخطط للأسوأ ونأمل حدوث الأفضل». وأشار إلى أن هذا الأمر قد يضطر بريطانيا لإعادة التفكير في افتراضاتها بشأن استراتيجيات الدفاع.

لونغ بيلي تحظى بدعم نقابة العمال لخلافة كوربين

عرب لندن - لندن

فازت ريبكا لونج بيلي بدعم نقابة العمال البريطانية، كمرشحة لخلافة جيرمي كوربين، كزعيمة لحزب العمال.

وتحتاج بيلي، وزيرة ظل الدولة لشؤون الأعمال والطاقة والاستراتيجية الصناعية، لمجموعة أو نقابة واحدة، لتأييدها حتى يتأكد مكانها في اقتراع الأعضاء.

ووصف لين مكلاسي، الأمين العام لحزب العمال، بيلي بأن لديها العقل والذكاء لتحمل منصب رئيس الحزب.

وأضاف مكلاسي أن نقابة العمال ستسهم بشكل أساسي في دعم الحملة الانتخابية لبيلي.

وستدعم النقابة، ريتشارد بورجون، لمنصب نائب زعيم حزب العمال.

وبعد حصولها على الترشح، عبرت بيلي عن سعادتها الغامرة بدعم النقابة، وقالت: «لم أعتقد يوماً بأنني قد أكون نائبة في البرلمان، كانت نقابتي العمالية هي من دعمتني».

المصور الملكي: الأمير هاري تغير «كثيراً» بعد زواجه بميغان ميركل!

عرب لندن

بدى بحالة بائسة»، وأضاف: «رغم السعادة التي يجب على آرثي أن يجلبها، يبدو أن الحياة التي كانت تعيشها ميغان من قبل هي الحياة التي كانت تفضلها».

وتابع المصور: «هاري وميغان يلقيان اللوم على وسائل الإعلام، وأنهما سيقومان بحظر جميع الصحف باستثناء صحيفة The Daily Telegraph. لكن لا يبدو أن الزوجين قد وضعوا خطتهما للمستقبل بشكل صحيح.. فلا يمكن أن تكون في المملكة المتحدة وفي أمريكا بالوقت ذاته!».

«العلاقة الجادة يمكن أن تغير شخصية الإنسان للأفضل». هذا ما قاله آرثر إدواردز، مصور العائلة الملكية لـ 40 سنة، وأوضح آرثر: «ميغان جعلت حياة هاري بائسة، وجعلت علاقته مع الصحافة سامة.. منذ أن وقع في حب ميغان ماركل، انتقل الأمير هاري من سوبرمان إلى جوكر».

المصور الملكي آرثر إدواردز تابع في معرض حديث لصحيفة «ذا صن»: «لم يكن الأمر هاري سعيدة لفترة طويلة وغالباً ما



قوانين بريطانية ستطبق في الشهور الأولى ل 2020

عرب لندن - لندن

سيكون المواطن البريطاني على موعد طيلة السنة الجديدة، مع عدة متغيرات ستتمس حياتها في الصميم، لعل أبرزها تلك التي ستصدر في قوانين يفترض أن تدخل حيز التنفيذ في 2020.

وارتفعت أسعار تذاكر القطارات بمعدل 2.7 في المائة ما يعني بأن الزيادة السنوية لتكلفة السفر بالقطارات ستفوق 100 جنيه استرليني، ويعني كذلك أن "تذكرة الموسم" (الاشتراك السنوي) سترتفع بمقدار 40.50 جنيهًا، في حين سيرتفع الاشتراك السنوي من لندن إلى غيلدفورد على سبيل المثال من 3732 إلى 3836 أي بمقدار 104 جنيه استرليني.

أما في 13 كانون الثاني / يناير، فقد انتهى الحظر الذي فرضته إيرلندا الشمالية على زواج المثليين رسمياً في 2020، بعد تدخل سياسي أدى إلى تغيير القانون.

وبينما سيتعين على المواطن البريطاني الانتظار حتى الفاتح من شهر أبريل المقبل كي يستمتع بارتفاع الحد الأدنى للأجور، إذ يتوقع أن يحصل من تبلغ أعمارهم 25 عاماً أو أكثر على 8.67 جنيه استرليني في الساعة بدلاً من 8.21، فإن إطلاق الحد الأدنى لأسعار الكحول في ويلز سيبدأ بتاريخ الثاني من آذار / مارس، إذ يريد الوزراء من تجار التجزئة والحانات

أن يدفعوا 50 بينس كحد أدنى لكل عملية بيع.

في ويلز دائماً، وعلى بعد 18 يوما من ذلك؛ أي بتاريخ 20 آذار / مارس المقبل، سيصير الحق في طلب انترنت عالي السرعة بأسعار معقولة ومناسبة للجميع، بل سيصير من حق أي شخص في بريطانيا تقديم طلب للحصول على اتصال انترنت تصل سرعة التنزيل 10 ميغا بايت في الثانية بتكلفة أقل من 45 جنيهًا استرلينيًا في الشهر.

ومع نهاية آذار / مارس 2020، سيكون مسموحاً بالإجهاض في إيرلندا الشمالية، إذ

سيتم السماح للنساء في إيرلندا الشمالية بإنهاء الحمل دون الخوف من المقاضاة. فقد تمت الموافقة على التغيير من قبل برلمان المملكة المتحدة كجزء من مشروع قانون. وفي الأول من أبريل / نيسان المقبل لن يتم تفعيل الزيادة في الحد الأدنى للأجور وحسب، بل إن المجالس المحلية ستضاعف ضريبتها على المنازل الخالية. إذ سترتفع الزيادة إلى 100 في المائة، بعد أن كانت في حدود خمسين في المائة، وهو ما يعني مضاعفة رسوم المنازل التي تركزت فارغة لفترات طويلة.

ومن بين القوانين الإيجابية التي



ستدخل حيز التنفيذ بتاريخ 6 أبريل / نيسان، ذلك القانون الذي سيجعل الطلاب الذين يسدون قروضاً يحصلون على إعفاء ضريبي، بحيث سيتمكن الخريجون الجدد من توفير 76 جنيه استرليني هذا العام. كما أن مبلغ التقاعد سيرتفع بنسبة 3.9 في المائة انطلاقاً من السادس من أبريل / نيسان، إذ يتوقع زيادة تفوق 6 جنيهات إسترلينية في الأسبوع على معاش التقاعد الحكومي الجديد من السعر الحالي البالغ 168.80 جنيهًا إسترلينيًا.

تأشيرة بريطانيا تفتح لك أبواب السعودية من الآن فصاعداً

عرب لندن - لندن

أعلنت الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني السعودية أن حاملي تأشيرة الدخول إلى أمريكا أو بريطانيا أو التأشيرة الأوروبية (شنغن) يمكنهم الدخول إلى السعودية والحصول على تأشيرة زيارة عن طريق المطارات والمنافذ الأخرى.

وقالت الهيئة في تصريح صحفي إن ذلك يأتي «إكمالا لأعمال إطلاق التأشيرة السياحية وفتح المملكة أبوابها للعالم، وانسجاماً مع ما تضمنه نظام السياحة ولائحة تأشيرة زيارة

لغرض السياحة». وتابح البيان أن الحاصلين على التأشيرة السياحية أو التجارية إلى هذه الدول أصبح

بإمكانهم الدخول إلى المملكة والحصول على التأشيرة السياحية عند الوصول. واشترط المصدر أن يكون الزائر



للمملكة قد استخدم تأشيرته في زيارة أمريكا أو بريطانيا أو أي من دول (شنغن) قبل دخوله إلى المملكة، مضيفا أن هذه الخطوة تسير ضمن خطوات عدة اتخذتها المملكة من أجل استقطاب السياح من مختلف دول العالم.

وكانت السعودية أعلنت في 27 سبتمبر الماضي إطلاق التأشيرة السياحية لمواطني 49 دولة من بينهما بريطانيا كمرحلة أولى حيث يستطيعون الحصول على التأشيرة عن طريق الموقع الإلكتروني أو فور الوصول إلى المملكة.

جونسون يرفض طلبا إسكتلنديا باستفتاء ثان للانفصال عن المملكة المتحدة

عرب لندن - لندن

رفض رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، طلبا رسميا بإجراء استفتاء ثان بشأن استقلال إسكتلندا عن المملكة المتحدة. وجاء الرفض برسالة رسمية من جونسون إلى وزيرة الأولى لاسكتلندا، وزعيمة الحزب القومي الاسكتلندي، نيكولا ستارجن. ووصفت ستارجن رفض جونسون المستمر بالأمر غير المقبول، وقالت إن حكومة اسكتلندا ستقوم بالرد وتحديد الخطوات المقبلة.



محاكمة طبيب بريطاني بسبب أنه مارس الجنس دون «واقى ذكري»

عرب لندن - لندن



أحالت الشرطة البريطانية طبيبا يبلغ من العمر 40 عاماً إلى المحكمة بسبب أنه مارس الجنس مع سيدة دون أن يستخدم «الواقى الذكري»، وذلك خلافاً لاتفاق سابق بينهما.

واعترفت السلطات أن الطبيب

الذي يعمل مستشاراً في إحدى المستشفيات قد «مارس الخديعة ضد السيدة» وأوهمها أنه سيرتدي الواقى الذكري لكنه لم يفعل ولم يلتزم بذلك.

وبحسب المعلومات التي نشرتها جريدة «ديلي ميل» فإن الدكتور ماتي سيويل (40 عاماً) يمثل حالياً أمام المحكمة بتهمة «الاعتصاب» وذلك بسبب أنه استخدم موقع مواءة على الانترنت للقاء سيدة وممارسة الجنس معها، لكنه خدعها عندما تعهد لها بارتداء الواقى الذكري ولم يفعل ذلك حقاً. وقالت السيدة في شكواها للمحكمة إنها ما كان من الممكن أن توافق على ممارسة الجنس بصورة غير صحية ودون حماية بالمطلق لولا أن الطبيب خدعها واستدرجها لذلك.

وكانت السيدة المشتكية تبلغ من العمر 23 عاماً عندما وقعت الحادثة، بينما كان الطبيب يبلغ من العمر آنذاك 36 عاماً، إلا أنه تبين أن من بين الخداع الذي قام به أنه كتب على «البروفائل» الخاص به على موقع التعارف أنه يبلغ من العمر 27 عاماً فقط.

واعترف الرجل أمام المحكمة أنه قام بخديعة السيدة بخصوص عمره وكذب عليها.

بريطانيا: فقدنا أكثر من 400 وثيقة تبيين علاقتنا بالسلاح النووي الإسرائيلي



عرب لندن - لندن

المتحدة يعرب عن قلقها بشأن ازدياد الأدلة بأن إسرائيل تحاول اقتناء أسلحة نووية.

و بحسب بي بي سي، عبر تريستان هانت، نائب من حزب العمل، عن قلقه بشأن المستندات المفقودة، وأضاف أن مكتب الأرشيفات الوطني من الأفضل عالمياً، وأن إدارته كانت تعمل بكفاءة وفعالية عالية. وقال: « يكمن التحدي في ضمان الحصول على المعلومات، ليكشف المكتب بأن عدد الوثائق زاد عن 11 مليون وثيقة، ويشمل هذا العدد وثائق حكومية كشفت للعلن بعد 30 سنة.

و من ضمن الوثائق المهمة، تلك التي تم توقيعها عام 1970 بشأن التعاون النووي مع إسرائيل ورسالة من ونستون تشرشل. بالإضافة لوثيقة تم إصدارها في 1979، عنوانها «التعاون العسكري والنووي مع إسرائيل». وضم الملف قراراً من الأمم

أعلنت بريطانيا عن فقدانها لأكثر من 400 وثيقة تبيين علاقتها بالسلاح النووي الإسرائيلي. وتلقى مكتب السجلات العامة طلبات بالكشف عن عدد الوثائق التي يملكها، وهو حق يندرج تحت بند حق الحصول على المعلومات، ليكشف المكتب بأن عدد الوثائق زاد عن 11 مليون وثيقة، ويشمل هذا العدد وثائق حكومية كشفت للعلن بعد 30 سنة. و من ضمن الوثائق المهمة، تلك التي تم توقيعها عام 1970 بشأن التعاون النووي مع إسرائيل ورسالة من ونستون تشرشل. بالإضافة لوثيقة تم إصدارها في 1979، عنوانها «التعاون العسكري والنووي مع إسرائيل». وضم الملف قراراً من الأمم

المسلمون.. الجنود المجهولون في الحرب العالمية الأولى!

عرب لندن - لندن

نشرت صحيفة «الميترو» مقالاً مثيراً للاهتمام بمناسبة إحياء العالم ذكرى مرور مئوية انتهاء الحرب العالمية الأولى، تلتفت الصحيفة فيه إلى جانب مضيء لكنه قلما حظي بالاهتمام والرصد الكافي حول الدور الذي لعبه نحو «مليون ونصف» مسلم قطعوا المسافة من بلادهم إلى قلب أوروبا للمشاركة في معارك الحرب العالمية الأولى.

ورصدت وسائل إعلام بريطانية أخرى من بينها صحيفة الغارديان البريطانية أجواء المشاركة المجهولة والمظلومة لملايين المسلمين ضمن صفوف قوات دول التحالف، فسردت في تقريرها كيف تكيف مسلمو الحرب العالمية الأولى بموجبات دينهم مع أجواء القتال وسط الجيوش الزاحفة من كل بلدان العالم، ويوضح التقرير أن مسلمي الحرب العالمية الأولى كانوا يؤدون الصلوات الخمس، ومهتمون بتلقي القتل منهم الشهداء قبل الوفاة، وجاء إدماج الجنود المسلمين وفقاً لسلسلة من القواعد التي تم وضعها بمراعاة دينهم، وبالتوازن مع متطلبات الحرب.

ويشير التقرير الصحافي إلى صور أخرى من حياة المسلمين من قوات التحالف في ميادين قتال الحرب العالمية الأولى من مساندهم في المجال الطبي والطهي والتنظيم. ويشير التقرير أيضاً إلى مجهود الباحثين الذين أنفقوا ست سنوات في فحص ودراسة أرشيف المستندات العسكرية، والدبلوماسية.

وتأكد إثر هذا المجهود الضخم أن نحو 2.5 مليون مسلم قد خدموا بين صفوف قوات التحالف سواء كجنود أو كعمال، وذلك في أول مرة يتم تحديد هذا الرقم. ونقل التقرير عن طيبة شوكات (25 عاماً) من شرق

لندن، رأيتها: «عندما تستمع إلى هذه الشهادات الشخصية، تدرك ما مر به هؤلاء الرجال. تجربة الجنود الأوروبيين خلال الحرب العالمية الأولى تم توثيقها باستفاضة من جانب الشعراء وغيرهم من الكتاب، ولكننا لا نعلم شيئاً عن حياة المسلمين وغيرهم من الجنود الذين وفدوا من الدول المستعمرة في حينها، وذلك يجب أن يتغير».

أما أول مسجد في بريطانيا فهناك خلاف حول الموضوع مع ترجيح بأن تاريخ بناء أول دار عبادة للمسلمين كان في مدينة كارديف سنة 1860، بعدها بسنوات قليلة سيتم تشييد مسجد آخر في مدينة ليفربول وذلك سنة 1887 حسب موسوعة أكسفورد.

فرع (شيفردز بوش) فرع (ويست إبلنج)

29 UXBRIDGE RD, WHITE CITY, LONDON W12 8LH 20 22 BROADWAY, EALING, LONDON W13 0SU

02087495107 02088402012

www.abuzaad.co.uk

تقارير

عندما طلبت الملكة البريطانية المساعدة من السلطان العثماني مراد..



البريطانيين للإسلام، وستتميز هذه الفترة بأن الإسلام سيصل إلى طبقات مختلفة في المجتمع البريطاني وبلغ حتى طبقات راقية في الدولة، ومثال ذلك اعتناق اللورد إدوارد مونتاغو ابن السفير البريطاني في تركيا للإسلام.

ويعود وصول أول فوج كبير من المسلمين إلى بريطانيا إلى حوالي ثلاث مائة سنة، وكانوا جميعهم من الهند تم استقدامهم من طرف شركة «الهند الشرقية» للاشتغال كبحارة، وهذا ما يفسر أن أول المجموعات المسلمة التي تم تشكيلها كانت في السواحل البريطانية وخصوصاً مدينة ليفربول التي كانت تتوفر في تلك الفترة على أكبر ميناء في أوروبا.

بعدها سيأتي الدور على الطهارة المختصين في طهي السمك والبطاطس، وهؤلاء سيتم استقدامهم من بنغلاديش لهذه المهمة، حيث تشير العديد من الوثائق التاريخية إلى أن المسلمين القادمين من بنغلاديش وصلوا إلى بريطانيا واشتغلوا في مطاعهما سنة 1873، ويعد هذا الوصول الأول للمسلمين لبريطانيا، وقرر عدد من البحارة والطباخة التخلي عن أعمالهم والانتشار في البلاد دون القيام بأي إجراء



أول مسجد في بريطانيا

التي تلت هذا الحادث، وبعدها تم اكتشاف وثيقة تعود لسنة 1641 تتحدث عن «مجموعة من المحمديين»، وفيها إشارة لشخص يدعى جون نلسون الذي يعتبر أول بريطاني يعتنق الإسلام، وبعدها سيؤسس مجموعة المحمديين في العاصمة لندن، والتي لم تكن تضم في البداية سوى عدد قليل.

وفي سنة 1649 تم ولأول مرة في التاريخ ترجمة نسخة من القرآن إلى الإنجليزية من طرف ألكسندر روس وهو كاتب مثير للجدل من اسكتلندا واشتغل كقس مقرب من الملك شارل الأول.

بعد ذلك في القرن الثامن عشر، سيتم تسجيل عدد من حالات اعتناق

جاد محمد - لندن

لعبت الحملات الصليبية دوراً حاسماً في تقريب العلاقات بين المملكة المتحدة والدولة العثمانية، حيث تشير العديد من المصادر إلى أن أول تواصل بين الطرفين كان سنة 1386 عندما طلبت الملكة إليزابيث الأولى من السلطان العثماني مراد الدعم البحري وتقديم الاستشارة لقواتها فيما يتعلق بالقوات البحرية ضد مملكة إسبانيا التي كانت الخصم اللدود للمملكة المتحدة في تلك الفترة. هذه المساعدة التي قدمها العثمانيون لبريطانيا ستفتح أبواب المملكة أمام المسلمين خلال القرون

اخبار بريطانيا

عشرون
لندن
arab-london.com

20

February 2020 - Issue 08

مطعم أبو زاد
Abu Zaad

Abu Zaad
RESTAURANT
DAMASCENE CUISINE

0207 224 8382

HALAL

مطعم أبو زاد



فرع (ويست إبلنج)

20 22 BROADWAY, EALING, LONDON W13 0SU

02088402012

فرع (شيفردز بوش)

29 UXBRIDGE RD, WHITE CITY, LONDON W12 8LH

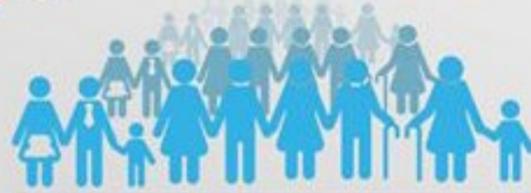
02087495107

مأكولات
شامية
ولبنانية
تواصي
حفلات
خرفان

إحصائيات رسمية: الإسلام أسرع الأديان انتشاراً بإنجلترا

تزايد أعداد المسلمين في إنجلترا ما بين

2011 - 2016



عدد المسلمين تجاوز للمرة الأولى

3 000 000

(مكتب الإحصاء الوطني، 2020)



عدد المسلمين في إنجلترا

3 092 000



بريطانيا: انتقاد شديد لجامعة برمينغهام بتهمة «إهمال شكاوى اغتصاب»

الجامعة رفضت التحقيق في شكاواها، رغم أنها ذكرت سابقاً بأنه سيتم اتخاذ إجراء تديبي بسبب سوء السلوك في مقرها، مشيرة إلى أنها طالبت الجامعة مرتين بإجراء تحقيق رسمي، وقالت إن الموظفين أخبروها في كلتا الحالتين أنه لا توجد إجراءات محددة للتعامل مع شكاوى الاغتصاب، لذلك لا يمكن اتخاذ أي إجراء.

وقالت الطالبة في تصريحات لصحيفة الغارديان: «قالوا إنهم لا يستطيعون فعل أي شيء حيال ذلك، لأن المغتصب لم يخرق أي قواعد جامعية». وأضافت «إن نتيجة تقاعس الجامعة عن التحقيق، تشعر النساء بعدم الأمان في الحرم الجامعي»، موضحة أن والدها كتب إلى نائب رئيس الجامعة، السير ديفيد إيستوود، للتعبير عن مخاوفه بشأن الحادثة، لكنه لم يتلق أي رد.

من جهتها، قالت متحدثة باسم جامعة برمنغهام: «نحن آسفون إذا شعر أي طالب أن الدعم المقدم من الجامعة كان أقل من توقعاتهم، وسنقوم مستقبلاً باتباع نهج استباقي لدعم الطلاب الذين تعرضوا للاعتداء الجنسي، ويشمل ذلك المساعدة في الوصول إلى خدمات الدعم والاستشارات المتخصصة، والعمل مع الشرطة، ومتابعة أي إجراء رسمي».



عرب لندن - بيرمنغهام

«البارد» على ضحايا العنف الجنسي من الطلاب، بعد أن صرحت الكثير من طالباتها بأنها لم تصغ إلى شكاوهم، بل ورفضت التحقيق في قضايا تتعلق بتهمة الاغتصاب. وقالت إحدى الخريجات من الجدد والتي تدعي أنها تعرضت للاغتصاب في سكن تابع للجامعة، إن

احتجت مجموعة من الطالبات على موقف جامعة برمنغهام الرافض للتحقيق في شكاوى تتعلق بتهمة الاغتصاب. وتواجه الجامعة غضباً متزايداً بسبب ردها

جامعات بريطانيا «تعج» بالطلاب الصينيين!

عرب لندن - لندن



ارتفع عدد الطلاب الصينيين في جامعات المملكة المتحدة بنسبة 34 في المائة في السنوات الخمس الماضية. ويمثل الطلاب الصينيون، البالغ عددهم 120 ألف، مصدراً مهماً للدخل الاقتصادي للجامعات، وذلك بفعل أن الطلاب الدوليين يتعين عليهم دفع المستحقات الجامعية بنسبة 3 أضعاف تقريباً مقارنة بأقساط الطلاب البريطانيين. والمعروف أن المملكة المتحدة البريطانية تسعى دائماً إلى جذب المزيد من الطلاب إلى المملكة المتحدة.

22

February 2020 - Issue 08

روني شنودة لـ «عرب لندن»: هذه قصتي من الأرض إلى السماء طيار عربي يُحلق في سماء بريطانيا ويتيح للسائح العربي تجربة قيادة الطائرة

لندن - عرب لندن - محمد عايش

يُشكل الطيران والتحليق في السماء حلمًا لدى الملايين من البشر حول العالم، وخاصة في العالم العربي حيث تضع السلطات الحكومية قيوداً صارمة وقاسية على قيادة الطائرات، لا بل لا تزال العديد من الدول العربية تحظر على مواطنيها الطائرات بدون طيار (الدرونز)، لكن شاباً عربياً بريطانيا استطاع أن يحقق هذا الحلم في لندن ويبدأ مسبوقة. الطيار العربي الشاب روني شنودة، وهو بريطاني من أصول مصرية، مولع بالطيران والتحليق في الجو، حيث طار بـ«عرب لندن» إلى هوايته المفضلة، مؤكداً أن «الطيران أسهل بكثير مما يتخيل بعض الناس، كما أنه آمن وسهلة مواصلات في الكون حالياً»، لكن المفاجأة كانت في التكلفة المالية للطائرات الخاصة ورحلات الطيران الخاصة التي قال إنها أيضاً أقل بكثير مما يعتقد بعض الناس.

ويقول شنودة في مقابلة خاصة مع «عرب لندن» إنهم قدور أي شخص يزور بريطانيا للسياحة أو العمل، أو يقيم فيها بشكل دائم، أن يقوم بتنظيم رحلته الخاصة بطائرة خاصة مستأجرة ويتكفله متواضعة قد لا تتجاوز المئات أحياناً، ليسجل بذلك تجربة طيران رائعة، حيث يُحلق بطائرة صغيرة، وقد يجلس إلى جانب كابتن الطائرة خلال الرحلة، وهي تجربة فريدة مغايرة لتجربة الطيران التجاري التقليدي الذي يستخدمه أغلب الناس.

والطيار شنودة حاصل على رخصة خاصة بالطيران، مشيراً إلى أن «الحصول عليها في بريطانيا ليس أمراً سهلاً، وإنما يتطلب الكثير من الشروط والتدريب، لكنه أمر ممكن وكافية شروطه فنية، حيث أنها تهدف إلى التأكد من القدرة التامة لحامل الرخصة على الطيران والسيطرة على الطائرة في الجو». وفيما يلي النص الكامل للحوار:

بذلك وحدي وهو يُشرف على ما أفعل، وكان مندهشاً لدرجة أنه ظن بأنني سبق لي الطيران. قبلها كنت قد بدأت التدريب، وبطبيعة الحال كان التدريب في البداية نظرياً في غرفة صفيحة، حيث تلقيتُ شرحاً لمبادئ الطيران لي قبل أن أستقل الطائرة ككابتن. وقبل أن أبدأ التدريب كنت قد استخدمتُ برنامجاً على الكمبيوتر لمحاكاة الطيران، وكان هذا البرنامج قد ساعدني على تعلم هذه المهارة، وهذه البرامج لا تزال مستخدمة في عمليات تعليم الطيران لأنها أوفر من حيث المال والوقت.

كم تحتاج من الوقت من أجل الحصول على رخصة الطيران؟ وما هي المؤهلات المطلوبة بالشخص؟

رخص الطيران مختلفة ومتنوعة ومتعددة، أما الرخصة المبدئية فيُطلب



بها كانت في العام 2009، ويومها كانت الطائرة من طراز «باير» أو (Piper - PA28)، وكانت مدة الرحلة نصف ساعة فقط، وكانت بمثابة رحلة تجريبية حينها، وكنت بصحبة مدرب إيرلندي، وكان من المفروض أن يقوم هو بتنفيذ الاقلاع والهبوط في تلك الرحلة لكنني قمتُ

كيف ومتى بدأت الاهتمام بالطيران؟
أحببت الطيران منذ كنتُ طفلاً صغيراً، ولكن أول رحلة طيران حلفتُ

عليها (Private Pilot License)، وهذه هي أول رخصة ومن أجل الحصول عليها يجب اجتياز عدد من الامتحانات النظرية، وعدد آخر من الامتحانات العملية، أما الدراسة النظرية لهذه الرخصة فتستغرق نحو ستة شهور، وتختلف من مكان لآخر، حيث يمكن دراسة الجانب النظري بشكل فردي، بينما يقوم بعض الناس بدراستها في الجامعات أو المعاهد المتخصصة، وأنا شخصياً أنجزت هذه الدراسة في جامعة «لندن ميتروبوليتان» واستغرق ستة شهور. بعد الامتحان النظري ينتقل الطالب إلى العملي، وهنا يمكن أن يبدأ الشخص المتدرب الطيران بعد 15 إلى 16 ساعة تدريب عملية، لكن من الناحية القانونية يجب أن يكون المتدرب قد اجتاز 45 ساعة تدريب عملية قبل أن يخضع للامتحان. لكن خلال هذه الساعات التدريبية يتوجب أن تقوم برحلات جوية بمفردك كطالب متدرب، حيث يتوجب أن تقود طائرة لمسافة 150 ميل وتقوم بعملية إقلاع وهبوط، وهذه رحلة تكون فيها متديراً لكن تقود الرحلة بدون وجود المدرب، وعندما تهبط تدفع الرسوم المخصصة وتحصل على شهادة من المطار أنك مهبط بنجاح على أحد مدارجه، كما تتضمن

الشهادة تقييم لعملية الهبوط الذي قمتُ به. وخلال التمرينات يتم تدريبك على كيفية الهبوط في حالات الطوارئ، وكيفية الهبوط في حال حصول عطل في المحرك أو ما شابه ذلك. كما أن الدراسة النظرية تتضمن 14 مادة نظرية من بينها الكيمياء والأحياء والقانون المتخصص بالطيران، وكذلك ميكانيكات الطيران وكيفية



فقط إلى جانب الطيار، وجميع هذه الطائرات يمكن السفر بها وتشكل تجربة فريدة للمسافرين.

كم تكلفة تعلم الطيران؟ وكم تكلفة الرحلة الخاصة؟

الاجابة على هذا السؤال صعبة، لأنها تختلف من شخص لشخص ومن مكان لمكان، وبحسب الموسم، لكن تعلم الطيران يعتبر الأغلى والأكثر كلفة بالنسبة للطلبة. إيجار الطائرة أيضاً يختلف من وقت لآخر ومكان لآخر. وكم تدرب تبدأ الأسعار من 200 إلى 250 جنيه استرليني في الساعة، يُضاف لها رسوم الهبوط في المطار. وبطبيعة الحال إذا كنا نقارن أسعار الطيران بأسعار وسائل المواصلات الأخرى سيكون هو الأغلى.

لكن طبعاً ممكن الاكتفاء بطيار واحد.

هل لك أن تنظم رحلات سياحية لعائلات ترغب بالطيران في رحلات خاصة بها؟ وهل لك أن تعطينا بعض التفاصيل عن ذلك؟

نعم بالتأكيد. وسبق أن أخذت رجلاً مع زوجته وابنته في رحلة جوية من الشمال في بريطانيا إلى ساحل البحر في أقصى الجنوب (برايتون)، وكانت رحلة جميلة. كثيرون يحبون هذه التجربة وهذا النوع من الرحلات الاستثنائية، وكل من يقوم بهذه الرحلة يغمره الفرح. الطائرات لدينا إما براكين، أو أربع ركاب، أو طائرات السبورت التي تستطيع أن تأخذ راكباً واحداً

هل صحيح ان بمقدورك التنقل بين الدول بطايرتك الصغيرة التي تقودها؟

الطيران بين الدول بالطائرات الصغيرة ممكن طبعاً، نحن نساfer من بريطانيا إلى بلجيكا وفرنسا بالرخصة التي نعملها، والمحدد الوحيد هو أن تكون الطائرة بريطانية كوني أحمل رخصة بريطانية، وكذلك ألتزم بكافة قوانين بريطانيا والقوانين الدولية، وقوانين الدولة التي أقصدها. لا يوجد حدود للرحلات تتعلق بالرخصة، وإنما أستطيع السفر إلى أي مكان في العالم، وقد ذهبت سابقاً إلى دول أوروبية عديدة. وأحياناً نساfer أكثر من طيار على متن طائرة واحدة، حيث يقوم أحدنا بقيادة الطائرة في الذهاب ويقود الآخر الطائرة بالإياب.

ويُصبح غير مسموح له التحليق في الجو.

ألا تخاف من التحليق في الجو؟

الطيران عشق، وبشكل عام كل من يحب الطيران لا يخاف منه، على الرغم من أنه من المهم التأكيد أنه لا يوجد شخص لا يخاف من أي شيء، لكن عندما تكون دارس الشيء وتفهم كيف يعمل ومتدرب بشكل جيد، فعندها يزول الخوف من قلبك. فالمدرب يقوم بامتحنك وتدريبك على كل شيء مما في ذلك تعطل المحرك وما يجب أن تقوم به، أو في حال تعطل أي جهاز من أجهزة الملاحة. وجزء من التدريب المستمر للطيار حتى بعد حصوله على الرخصة ما يجب فعله في حالات الطوارئ. ولذلك كله فلا أشعر بالخوف مطلقاً خلال الطيران، لأن هذا شيء أحبه ودرسته وأفهم كيف يعمل، ولذلك فأنا مقتنع بأن الطيران هو وسيلة المواصلات الأكثر أماناً في العالم وهناك احصاءات وأرقام رسمية تؤكد ذلك، والطيار لديه وعي ودراسة كافية من أجل التعامل في أي ظرف من الظروف.

ما هي نصائحك لمن يخشون الطيران؟

هناك عدة حلول ليتغلب هؤلاء على الخوف وجميعها ممكنة وجميلة، أولها وأسهلها أن يستمع للموسيقى ولا يُفكر بالأمر خلال ركوبه الطائرة وأثناء الرحلة الجوية. الحل الثاني أن يقرأ الشخص عن الطيران ويتعرف على كيفية عمله لأن الشخص يخاف من المجهول فإذا تعلم الشخص وقرأ ودرس عن الطيران فهذا سوف يساعده على أن يتخلص من الخوف. وعلى المسافر أن يتأكد ويتيقن بأن من يقود الطائرة شخص مؤهل واجتاز كمية كبيرة من الامتحانات، فضلاً عن خضوع الطيار إلى امتحانات مستمرة وبشكل دوري للتأكد من أنه لا يزال مؤهلاً. أود التأكيد مرة أخرى على أن الطيران هو الأكثر أماناً على الإطلاق مقارنة بكل وسائل المواصلات الأخرى، لأن الطيار لا يتولى قيادة الطائرة إلا بعد أن تتأكد السلطات من أنه مؤهل بشكل كامل.

التقييمات وساعات الطيران وحسابها للطيار، ثم ينتقل الطيار إلى مرحلة «الطيران التجاري» والتي تُسمى (Commercial Pilot License)، وهذه التي يحتاجها من يقودون طائرات الركاب التجارية الكبيرة، وكل واحدة من هذه الرخص تحتاج دراسات نظرية وتحتاج تدريبات عملية، ومن ثم امتحانات يتوجب اجتيازها.

وما هي المؤهلات؟

أهم المؤهلات طبعاً هو اجتياز الفحص الطبي الذي لا يجوز للطيار أن يُحلق دون أن يجتازه، ويتم إخضاع الطيار إلى فحص طبي قبل الاقلاع في كل مطار، إضافة إلى الفحص المعتاد الذي يتم إجراؤه للشخص قبل الحصول على الرخصة الصادرة من سلطة الطيران البريطانية.

ويشمل الكشف الطبي كل شيء لدى الطيار مثل النظر والسمع والصحة العامة. كما أشير إلى أنه في حال أصيب الطيار بأي تعب أو مرض اضطره للمبيت في المستشفى لمدة ثلاث أيام أو أكثر فإن رخصة طيارته تتوقف بشكل تلقائي وفوري



ما هي أنواع الرُخص؟

كما أشرنا فإن الرخصة الأساسية أو الابتدائية هي (PPL)، ثم بعد ذلك ينتقل الطيار إلى ما نسميه (Building Hours) حيث يتم اعتماد

والملاحة داخل الطائرة، وهذه تحتاج دراسة منفصلة ورخصة منفصلة، وهي تؤهل الشخص لاستخدام هذه الأجهزة الموجودة في كل الطائرات. هذا فضلاً عن أن بعض الطائرات تحتاج رخص خاصة لقيادتها.

عمل الطيران. أيضاً من المهم الإشارة إلى أن قيادة الطائرة تحتاج عدة رخص وليس رخصة واحدة، حيث أيضاً يتوجب على الطيار الحصول على رخصة لاستخدام أجهزة الاتصال



0208 998 7770

FREDDY'S HAIRDRESSER

الحلاقة كما يجب أن تكون

أحدث القصات العالمية للرجال والنساء

حلاقون محترفون

Address: Perivale, Greenford UB7 6DH
Phone: 7770 8998 020

سعره 200 مليون جنيهه استرليني.. هذه تفاصيل صفقة بيع أعلى بيت في لندن

عرب لندن – لندن

أغنى أغنياء العالم يجذبهم «الجنيه الاسترليني الضعيف».

اقتربت أسعار المنازل في لندن من تحطيم الأرقام القياسية لأسعار المنازل في العالم بعد صفقة بيع قصر مكون من 45 غرفة في Knightsbrid اشتراه مستثمر بقيمة 200 مليون جنيه إسترليني ما يعادل 262 مليون دولار. ووافق رجل الأعمال على شراء المنزل الفخم الواقع في منطقة 2-8 Rutland Gate، والمطل على حديقة هايد بارك، واعتبرت الصفقة علامة فارقة بالنسبة لسوق العقارات في العاصمة البريطانية، ودلالة على أن



الغارديان: «هناك تفكير بإعادة تطوير المبنى وتحويله إلى شقق قد تصل

«إيزي جت» تستأنف رحلاتها إلى شرم الشيخ قريباً



عرب لندن – لندن

أعلنت شركة الطيران منخفض التكلفة، «إيزي جت»، أنها ستستأنف تسيير رحلاتها بين بريطانيا ومدينة شرم الشيخ المصرية. وجاء الإعلان بعد توقف في الرحلات بين بريطانيا وشم الشيخ قرابة 5 سنوات. وقالت شركة الطيران، أنها ستسيير رحلتين أسبوعياً من مانشستر إلى شرم الشيخ اعتباراً من شهر حزيران/ يونيو المقبل، بالإضافة لرحلتين من جاتويك في لندن، اعتباراً من شهر أيلول/ سبتمبر.

يذكر أن الحكومة البريطانية وضعت قيد منع من السفر جوا إلى مطار شرم الشيخ في 2015، عقب سقوط طائرة ركاب روسية راح ضحيتها 224 شخص.

انتاج السيارات في بريطانيا سينهار.. خبراء يتوقعون..



عرب لندن – لندن

حذر خبراء في قطاع صناعة السيارات في المملكة المتحدة من انهيار قطاع السيارات إذا لم تحرك الحكومة لحل المأزق بعد بريسكت، فيما يعاني القطاع حتى الآن من تباطؤ الطلب العالمي حسب ما جاء في صحيفة الغارديان. وقال الخبراء «أن بريطانيا ستشهد عاماً آخر من النمو الباهت في سوق السيارات، حيث فقد السوق ما يصل إلى 4% من إجمالي النمو، فيما وقبل بضع سنوات انطلقت صناعة السيارات بطريقة جيدة لإنتاج مليوني سيارة سنوياً بحلول 2020، والآن أصبح هذا الهدف من المستحيل تحقيقه». وتعد صناعة السيارات أحد القطاعات الأكثر تضرراً من خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، فحوالي 8 من أصل 10 سيارات تصنع في المملكة المتحدة نصفها يكون مخصص للتصدير، ونصفها الآخر إلى الاتحاد الأوروبي.



اسأل المحامية
نادية البراز
محامية ومستشارة قانونية

اسأل المحامي

في هذه الخدمة الجديدة التي أطلقتها عرب لندن، تجيب المحامية والمستشارة القانونية المعتمدة لدى وزارة الداخلية ناديا البراز على أسئلتكم واستفساراتكم القانونية حول مختلف قوانين الهجرة والعائلة واللجوء إلى بريطانيا.

س١: أمضيت ٩ سنوات مقيم بشكل غير شرعي في بريطانيا، كيف يمكنني تصحيح أوضاعي؟ الإجابة: إذا كنت قد كونت أسر (زوجة واولاد) بريطانيين أو أوروبيين فستستطيع ان تقدم لفيزا العائلة وتستعين بمادة 8 من حقوق الانسان، أو ممكن تقدم اللجوء إذا أوضاعك أو أوضاع بلدك غير مستقرة.

س٢: أنا مصري متزوج من أوروبية منذ سنتين هل يمكنني الان التقدم للإقامة الدائمة أو الجنسية؟ الإجابة: نعم تستطيع أن تقدم ولكن للإقامة المؤقتة وليس الدائمة.

س٣: أنا أردني ولدي رأس مال 50الف دولار؟ هل يمكن أن احصل على هجرة إلى بريطانيا وإقامة لي ولعائلتي تؤهلي للحصول على الجنسية؟ الإجابة: نعم قدم للحصول على فيزا ال Innovator

س٤: أنا لبيبة وتزوجت لبيبي معه الجنسية البريطانية. لكن بعد ولادتي طفلي الاول ب 6 شهور قرر العودة للبيبا، وأنا لا أريد العودة هل يحق لي طلب اللجوء والبقاء؟ الإجابة: إذا حياتك في خطر في لبيبا ممكن أن تقدمي على اللجوء او على فيزا الوالدة لطفل بريطاني.

س٥: أنا من العراق، إذا كان لدي أسبوع واحد لانتهاء فيزا (طالب) هل استطع الدخول لبريطانيا؟ الإجابة: نعم لا مانع من دخولك لكن من الممكن أن تمنع من شرطه المطار وخصوصاً أنك قد أكملت دراستك.

س٦: استاذة ناديا أرغب بالسفر إلى لندن وقد عشت بلندن فترة طويلة من عام ١٩٨٥ إلى عام ١٩٩٥ والان ضاقت بي الاحوال في سوريا واتمنى منك المساعدة قدر الامكان وعندي كثير من الاصدقاء هناك إذا كان هناك طريقه للعودة إلى لندن (انا اعمل نجار محترف تصنيع وتركيب معظم انواع الاخشاب)؟

الإجابة: تستطيع أن تقدم في إحدى مكاتب الأمم المتحدة ولكن لا يضمن قبول طلبك، كما تستطيع أن تقدم على فيزا طالب او استنهار إذا كانت عندك الإمكانيات..

ALAL
RED SEA RESTAURANT
YEMENI ETHIOPIAN & ERITREAN CUISINE
مطعم البحر الأحمر للمأكولات اليمنية والعربية 020 8749 6888

382

382

مطعم
البحر الأحمر

مأكولات يمنية - خليجية - عربية
تواصي - حفلات - مناسبات

02087496888 | 382 UXBRIDGE RD, WHITE CITY, LONDON W12 7LL



اماكن

قلعة إدنبرة.. سحر اسكتلندا

ادنبرة - عرب لندن

تشكل «قلعة إدنبرة» وجهة سياحية فريدة بسبب أنها مكان أشبه بالخيال وزيارتها تشكل تجربة فريدة، ويعود تاريخ قلعة «ادنبرة» إلى القرن الثاني عشر، وتعتبر حالياً متحفاً ومنطقة جذب سياحي مهمة. وقلعة ادنبره خدمت العديد من الاهداف المختلفة في التاريخ، ولكن ليس من المؤكد ما هو الغرض من هذه القلعة عندما تم بناؤها، والشئ المثير للاهتمام ان قلعة ادنبره تم بناؤها فوق بركان خامد. وتشهد قلعة إدنبرة عرضاً عسكرياً خاصاً وافتتاحاً في شهر آب/ أغسطس من كل عام، ويتم بث هذا الحدث بأكمله في جميع أنحاء العالم، والآلاف من الناس يأتون لمشاهدة هذا المشهد المدهش.





دراسة أمريكية : تناول الأسبرين يوميًا يشفي من السرطان والزهايمر والرعاش

عرب لندن – وكالات

انتهت دراسة أمريكية إلى أن تناول الأسبرين يوميًا يحد من نمو الأورام السرطانية، ويمنع عودة المرض مرة أخرى، عبر تفعيل آلية الموت المبرمج للخلايا السرطانية.

وأجرى الدراسة باحثون بمركز أبحاث السرطان كشف عنها في السابع من يناير في مؤسسة «سي تي أوف هوب» البحثية بكاليفورنيا في الولايات المتحدة، ونشروا نتائجها في دورية «Carcinogenesis» العلمية. ووجد الباحثون أن الأسبرين

بجرعاته المختلفة فعّل «الموت المبرمج للخلايا»، وهي آلية تؤدي لموت الخلايا السرطانية، حيث زادت في جميع خطوط الخلايا السرطانية، وفقا لنسب الأسبرين التي تناولتها الفئران.

وأوضح الباحثون أن دراسات سابقة ربطت بين تناول الأسبرين والوقاية من أمراض القلب، بالإضافة إلى علاج سرطان القولون والمستقيم. وكشفت دراسة سابقة عن فوائد جديدة للأسبرين؛ إذ أثبتت أنه يعالج الأمراض العصبية المدمرة، وعلى رأسها مرض الزهايمر والشلل الرعاش، ومفيد لتجلط الدم الوريدي، ويمكن

أن يكون بديلا آمنا وأقل تكلفة، بالمقارنة مع أدوية إذابة الجلطات باهظة الثمن.

واستخدم الباحثون في الدراسة نماذج الفئران بلغت 432 فأرا، حيث أعطوها 3 جرعات يومية متفاوتة من الأسبرين، وكانت الفئران تعاني من أورام سرطانية متنوعة في القولون والمستقيم، وكان منها أيضًا فئران تعاني من طفرة



خبيرة التغذية هيفاء جوهر لعرب لندن: هذه هي العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم.. والأكل السريع يدمر صحة الأطفال

عرب لندن – لندن

في هذا الحوار تقدم خبيرة التغذية هيفاء جوهر خلاصة تجربتها في العمل في إنتاج الشوكولاتة الصحية لعدد من أكبر المحال التجارية البريطانية، ولها الكثير من الأبحاث في تطوير المنتجات الغذائية بطرق صحية بعيدا عن السكريات المصنعة والمواد الضارة، وتحذر في هذه المقابلة خطورة الوجبات السريعة على صحة الأطفال والجسدية والنفسية.

عرب لندن) ماذا نقصد بالأكل الصحي وما هي مكوناته؟

الأكل الصحي هو عبارة عن تنظيم الأكل اليومي بطريقة تضمن لجسمنا تأمين حاجياته من الطاقة والغذاء ليقوم بوظيفته بطريقة سليمة بعيدا عن الأمراض. أما مكوناته فهي تعتمد على الكمية الكافية من الكربوهيدرات، البروتين، الدهون، الفيتامينات، المعادن والماء.

عرب لندن) هل تختلف طبيعة الأكل الصحي حسب العمر والجنس؟

طبيعة الأكل الصحي لا تختلف إلا بالكمية بين الجنسين، وتختلف عند النساء بحال الحمل والرضاعة وكذلك حسب نسبة الحركة وحررق الدهون عند الأشخاص. أما طبيعة الأكل فتكون مختلفة عند الأطفال دون عمر السنتين وتبقى ثابتة نوعا بعد ذلك إلا بحالة بعض الأمراض.

عرب لندن) كيف يمكن للشخص العادي أن يعرف أن ما يتناوله مفيد لصحته أم مضر؟

يمكن معرفة ذلك عبر الاطلاع على ما يفيد الجسم وما يؤذيه وبسؤال الأخصائيين والابتعاد عن كل ما هو مكرر ومصنع بمواد غير طبيعية أو إضافات كيميائية.

عرب لندن) كيف يمكن للشخص أن تصبح لديه ثقافة الأكل الصحي؟

يمكنه أن يعرف ذلك عبر معرفة ما يحتاجه جسمه

الأكل الصحي وأيضا تنويع الوجبات الغذائية؟

يمكن ذلك بعمل نظام صحي يتألف من وجبات رئيسية خلال النهار خاصة في الصباح حيث يعد الفطور أهم وجبة وتناول سناك خفيف مغذ خاصة الفواكه والخضار بين الوجبات بطريقة تضمن التنوع في الأكل للحصول على الغذاء الكافي.

عرب لندن) ما هي أسوء العادات الغذائية التي تسبب الأمراض ويمكن الاستغناء عنها؟

من أسوأ العادات الغذائية المنتشرة هي ترك طعام الفطور، الأكل قبل النوم مباشرة أو خلال مشاهدة التلفزيون والجلوس أمام الشاشات.

كذلك تناول المقالي والمأكولات التي فيها دهون مشبعة ونسبة سكر وملح عالي، عدم تناول الخضار والفواكه، وتناول المأكولات المصنعة التي تحتوي على مواد مضافة وكيميائية مضرة للجسم.

عرب لندن) هناك الكثير من وصفات الحمية هل هناك حمية معينة توصين بها؟

أنا أنصح بعمل نظام صحي يضمن تناول مكونات الأكل التي ذكرتها سابقا كلها بطريقة متنوعة ومتناسبة والابتعاد عن ال Fad Diets أو «الأنظمة المروجة» التي تمنع بعض المكونات أو تعتمد على نوع واحد فقط لأنها وإن خففت الوزن لفترة ما إلا انها ترهق الجسم على المدى الطويل وقد تسبب أمراضا.

عرب لندن) نصيحة للأشخاص الذين لا يعرفون كيف يمكن تنظيم وجباتهم الغذائية؟

اللجوء إلى اخصائي تغذية أو قراءة المراجع والأبحاث لمعرفة ما يفيد الجسم وما يضر ولكن ينبغي لهذه المصادر أن تكون موثوقة وغير تجارية او متعاملة مع شركات ترويجية.



وتتقيف نفسه عن المواد الضارة للجسم والابتعاد عنها وعمل نظام بحيث يتناول فقط ما هو مفيد.

عرب لندن) في عصر الوجبات السريعة ما هي خطورتها على الصحة وخصوصا الأطفال؟

الوجبات السريعة تحتوي بغالبيتها على دهون مكررة ومشبعة مؤذية للجسم كما أنها مليئة بالأملاح المضافة والسكر المرتفع التي تؤدي إلى السمنة الزائدة، وارتفاع الضغط، والسكري عند الأطفال، وحتى تعرضهم إلى احتمال الإصابة بأمراض السرطان لاحقا، وتأثر على نمو الدماغ بطريقة سليمة ويحصل لديهم بطئ في التركيز وتبدل في السلوك بشكل سلبي.

عرب لندن) كيف يمكن الحفاظ على

باحثون أميركيون: السجائر الإلكترونية تشكل خطرا على القلب

عرب لندن – لندن

وفي دراسة منفصلة، حلل الباحثون تدفق الدم في القلب، وهو مقياس لوظيفة الأوعية الدموية التاجية، لـ19 مدخنا تتراوح أعمارهم بين 24 و32 عاما قبل تدخين السجائر الإلكترونية أو التقليدية.

وفي دراسة منفصلة، حلل الباحثون تدفق الدم في القلب، وهو مقياس لوظيفة الأوعية الدموية التاجية، لـ19 مدخنا تتراوح أعمارهم بين 24 و32 عاما قبل تدخين السجائر الإلكترونية أو التقليدية.

الإلكترونية أثناء رحلتهم للتوقف عن تدخين منتجات التبغ الأخرى، عليهم أيضا التخطيط للتوقف عن السجائر الإلكترونية، نظرا لنقص المعلومات حول سلامتها على المدى الطويل، وتزايد عدد البيانات التي ترصد التأثيرات الفسيولوجية لهذه المنتجات على صحة الجسم.

وخلص الباحثون إلى أن مستويات الكوليسترول السيء والدهون الثلاثية والغلوكوز كانت أعلى بين من يدخنون السجائر الإلكترونية فقط، أو من يدخنون السجائر التقليدية فقط، أو من يدخنون السجائر الإلكترونية والتقليدية معا، مقارنة بمن لا يدخنون.

دقت دراسة أمريكية حديثة ناقوس الخطر بشأن السجائر الإلكترونية، التي صارت تنتشر مثل النار في الهشيم، مشيرة إلى ضررها البالغ على عضلة القلب، إذ تخفض لدى مدخنيها مستويات تدفق الدم.

وأوصى باحثون من مركز التبغ التابع لجمعية القلب الأمريكية الأشخاص بالإقلاع عن التدخين باستخدام بدائل النيكوتين المعتمدة من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية التي أثبتت أنها آمنة وفعالة، مؤكداً أن الأشخاص إذا اختاروا استخدام السجائر





258 Uxbridge Rd, Shepherd's Bush, London W12 7JA, UK
London
02087406816

Be a Past Of Ayam Zaman's Loyalty Earn up to 20% Cashback on all orders + 5 Points on first order!



الرسامة سارة شمة:

ريشة سورية تحكي الإنسان وتغوص في دواخله النفسية

جاد محمد - لندن

نجحت الرسامة السورية سارة شمة في أن تختط لنفسها مساراً عالمياً، من خلال معارضها في أكبر العواصم العالمية، آخرها معرض «العبودية الحديثة» في العاصمة البريطانية لندن، بالتعاون مع جامعة «كينز كوليج» العريقة، التي اختارت هذه الرسامة العربية لمعالجة قضية الاتجار بالنساء والتعبير عن معاناتهم. ولم يكن اختيار شمة من فراغ، فتتبع مسار الرسامة السورية، يكشف أنها دائماً اختارت الاشتغال على المواضيع التي تهتم الإنسان، بل جعلت من الجسم البشري موضوعاً للتعبير عن المعاناة الإنسانية، من خلال التركيز على تفاصيل الجسد كالعيون، وتضع سارة لمستها المتأثرة بالمدرسة السورية فيجد المتلقي نفسه أمام لوحات هي مزيج من الأحاسيس البشرية القوية ولواعج النفس المخفية، فيصاب بحالة دهشة تدعو للتأمل في بواطن العقل ومحاكاة الأفكار الواردة على اللاوعي.

كان لعرب لندن هذا اللقاء مع الرسامة التي احتستت المجلة معها فنجان قهوة صباحي.



عرب لندن (هل اكتشفت موهبة الرسم لديك في سن مبكرة؟

كنت جد صغيرة في عمر الأربع سنوات، كان لدي ميولاً للرسم، كنت أرسم على الأرض وفي البيت، وأهلي أبداً لم يمنعوني وهذه الحرية منحني التشجيع، لأن والدي كان محباً وعازفاً للموسيقى ووالدي كانت أستاذة علم اجتماع ودرست علم نفس الأطفال، وبالتالي فوجودي بين أسرة مثقفة ساعدني كثيراً.

عرب لندن (سيستمر حبك للرسم ويترسخ ولكن متى كانت البداية الاحترافية في هذا المجال؟

بوصولي لسن 14 سنة اقتنعت أن هذا هو مساري، واقتنعت أنه بالرسم أستطيع أن أعبر عن كل أفكار، وبدأت الدراسة في معهد أدهم إسمايل في دمشق، لمدة سنتين ثم تخرجت منه، وبعدها كلية الفنون وهناك درست لأربع سنوات، وتخرجت منه، وانطلق مسار الممارسة.

عرب لندن (طيلة هذا المسار

الأكاديمي لتعلم الرسم من هي الشخصيات التي أثرت فيك؟

أمي وأي أثر في مساري بشكل كبير، ولهما فضل كبير في نجاحي واستمراري في الرسم، أما على الصعيد الفني، فقد تأثرت بالرسم سيلفادور دالي رائد المدرسة السورالية، خصوصاً وأنا في فترة المراهقة وكنت معجبة بمفهوم المدرسة السريالية، لأنها تركز على اللاوعي وعالم الأحلام وخفايا العقل. ثم هناك بيكاسو أثر في مساري، خصوصاً فيم يتعلق بمسار حياته، وكل المراحل التي مر منها تبقى جد مؤثرة وهي التي جعلت منه من أحسن الرسامين على مر التاريخ، أما مع بلوغي سن العشرين لم هناك شخص معين يؤثر بي، أصبحت الحياة هي مصدر إلهامي، والموسيقى والروائح.

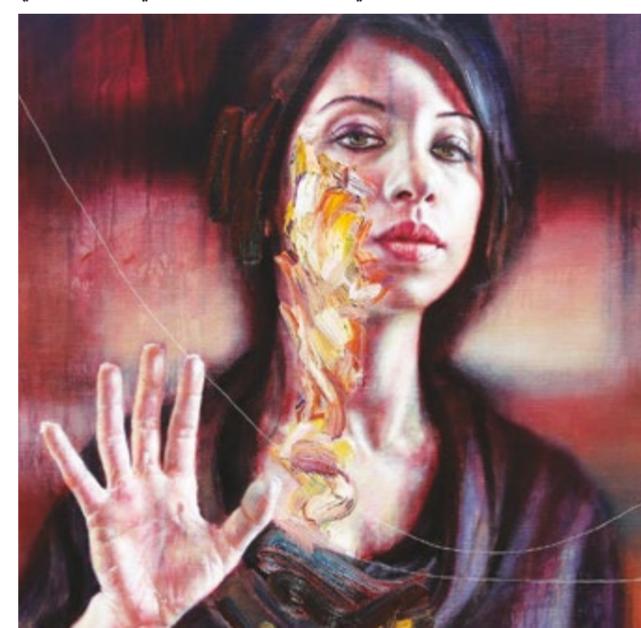
عرب لندن (الاشتغال على موضوع اللاوعي ومشاعر الإنسان ومفهوم الحياة ألا يشكل عبئاً نفسياً عليك؟

الرسم بالنسبة لي هو حالة جد طبيعية، ولا أستطيع العيش من دونه، وإذا لم أرسم يتعكر مزاجي ولا أستطيع فعل أي شيء، ولهذا فأنا حريصة على الرسم باستمرار مع الحفاظ على بعض الطقوس، ومنها الاستماع للموسيقى، خصوصاً موسيقى

البلوز والصوفية من مختلف مناطق العالم لأنها تعكس الكثير من الأمور بداخلي، وتجعلني مرتاحة.

عرب لندن (هل تعبر لوحاتك عن حالاتك النفسية أم أنها مستقلة الكينونة عنك؟

أؤكد أن هذه اللوحات تعبر عن شيء عشته وأحسست به، ولكن في الوقت ذاته فهي تعبر عن بعد آخر أنا لا أعرفه، ويجعلني دائماً في حالة قلق وجودي، ويدفعني ل طرح المزيد من الأسئلة، وهذه اللوحات هي



لا أشتغل في شيء له قواعد صارمة وخطة مسبقة، فهذا يمنحني حرية أكثر، وكلما تقدمت في اللوحة كلما اكتشفت أشياء جديدة، وأحب عندما أنتهي من اللوحة أن تفاجئني، وإذا لم أشعر بهذا الإحساس فإنني أعتبر نفسي فشلت، لأنها إذا لم تفاجئني فالأكيد أنها لن تؤثر في المتلقي.

عرب لندن (ما يحدث في سوريا والمستمر منذ سنوات هل أثر فيك نفسياً وفي أعمالك؟

عندما أتأمل في التاريخ أكتشف أن كل الشعوب عاشت مثل هذه التجربة المريرة، لأنه في البداية صدمنا من الذي حدث، وما حدث مدمر للجميع وشوهت البلاد، ولكن أنا أحافظ على الأمل في المستقبل، وبالفعل أثرت في عمالي، لدرجة أنني خصصت معرضاً لهذا الموضوع أسميته «لوحات حرب أهلية عالمية»، وكان الموضوع مؤثراً في شخصيتي، في تلك الفترة كنت أعتبر أن لوحاتي التي رسمتها ليست قاسية، ولكن بعد ثلاث سنوات عندما أطلع هذه اللوحات أحس أنها صادمة وجد قاسية على المتلقي، لكن عندما تعيش حالة التأثر لا تشعر بقوة هذه اللوحات.

عرب لندن (كيف يكون إقبال الناس على لوحاتك؟

التفاعل والإقبال يختلف من منطقة لأخرى، مثلاً بين الدول العربية والأوروبية، فهناك من يشعر أن لوحات الحرب قاسية، وهناك من يحس بها قريبة منها، مثلاً معرض «العبودية الحديثة» في لندن، الذي يتحدث عن استغلال المرأة، هناك الكثير من الأشخاص تأثروا لدرجة البكاء، أما بالنسبة لي فهذه اللوحات لا تشكل ضغطاً نفسياً رغم صعوبتها لأنني أعبر عنها في اللوحات ولا تبقى هذه الأحاسيس مكبوتة في داخل.

ما حدث في سوريا أثر في دواخلي بشكل كبير، لكن عندما قمت برسم لوحات تعبر عن الوضع أحسست براحة أكثر، وتكرر الأمر معي عندما كنت أشتغل على التجارة بالنساء، ففي أول لقاءاتي مع نساء ضحايا هذه الظاهرة لم أكن قادرة على النوم وراودتني أحلام مزعجة وهذا طبيعي لأنني أغوص في المواضيع التي أشتغل عليها لأفهم عمقها بعد ذلك أخرج منها قبل أن تتلبسني وأقوم برسمها، وهكذا تصبح تجربة في الحياة ضمن تجارب كثيرة يعيشها البشر، ولكن تبقى العلاقة بيني وبين اللوحة حتى وإن انتهيت من الاشتغال عليها، تبقى هذه العلاقة مرتبطة من خلال ردود فعل الناس، وربما عندما أعود لها ربما أكتشف فيها أشياء جديدة.



طفلاً، وأدوات الصيد الخاصة به، وأبواق موسيقية من الفضة وأخرى من البرونز تم استخدامها مرات عدة خلال القرن الماضي، وأعقب ذلك العديد من الكوارث -بحسب المعلومات المقدمة بالمعرض- فبعد نفيه العام 1939 بعدة أشهر، دخلت بريطانيا الحرب العالمية الثانية.

ولاحقاً، في العام 1967، اندلعت الحرب بين مصر وإسرائيل. وعندما نُفخ فيه مجدداً العام 1990، اندلعت حرب الخليج الثانية. وكانت المرة الأخيرة عام 2011 قبل أسبوعين من اندلاع ثورة 25 يناير/كانون الثاني في مصر. ولن يُسمع صوته مجدداً بسبب ضعف حالته.

ويقدم المعرض عدداً من الفيديوهات التي تعرف الزائر بتفاصيل اكتشاف المقبرة على يد عالم المصريات البريطاني هاورد كارتر، بعد أن قام حسين عبدالرسول؛ وهو السقا الذي يجلب المياه لفرق الحفر لاكتشاف المقبرة، في الرابع من نوفمبر/تشرين الثاني عام 1922، وأثناء محاولته الحفر في الرمال لتثبيت أواني المياه، كشف بالصدفة عن أول درجة في السلام المؤدية إلى داخل المقبرة. واستكمالا للمعروضات والمعلومات المتاحة عنها، خصص الدور العلوي الأخير لتجربة الواقع الافتراضي التي تأخذك لداخل المقبرة وغرفها المختلفة، وما وجد في كل ركن بها. وهنا تقول شابتان من إيطاليا وإسبانيا لـ«عرب لندن»، إن المعرض مخيب للأمل، وتشرحان: «توقعنا أن نشاهد الكرسي والمومياءات الأربعة، كما أننا لم نعجب بالموسيقى في خلفية غرف العرض والفيديوهات المصاحبة، لكنه في النهاية معرض جيد قررنا حضوره بعد مشاهدة إعلانه في محطة مترو الأنفاق».

وعبرت الشابتان من إيطاليا وإسبانيا، في تصريحهما، عن أملهما في الذهاب إلى مصر يوماً ما، لمشاهدة كل هذه الآثار، في حين قالت امرأة في نهاية العقد السابع إنها استمتعت بهذه التجربة الآسرة في كافة جوانبها. يذكر أن المعرض الذي يجوب العالم حقق نجاحاً كبيراً غير مسبوق في فرنسا، بعد أن زاره 1,423,170 زائر خلال ستة أشهر من مارس حتى سبتمبر 2019 بقاعة غراند هال دو لا فيليست بباريس.



قلمه، وعكازاته (وجد منها ١٥٠ في مقبرته)، وسريه، وكرسيه عندما كان

توت عنخ آمون يبهر الجمهور اللندني قبيل عودته النهائية إلى مصر

عرب لندن
كريم إمام

مقتنيات الملك الشاب، الذي توفي وهو في التاسعة عشرة من عمره، موزعة على ست صالات عرض، ومرتبطة بحسب مراحل الحياة ما بعد الموت كما اعتقدها المصريون، بدءاً من شكل المقبرة، ثم التحنيط، والبعث، والانتقال إلى العالم الآخر، ثم الحياة في عالم الخلود.

يقول زوجان عجوزان، جاءا من مانشستر، لحضور المعرض كهدية للزوج في عيد ميلاده، إنه نوع من السحر رؤية هذه المقتنيات الخاصة بعنخ آمون، ينقلك مباشرة لأسئلة حول الحضارة المصرية القديمة والتكنولوجيا التي وصلت إليها. وتقول الزوجة: «ضيعت فرصة حضور معرض مماثل عندما كنت في السادسة عشرة من عمري، سنوات الخمسينيات»، مشيرة إلى أنهما قررا الحضور بعد رؤية إعلان المعرض في التلفاز.

تتنوع المعروضات ما بين الأدوات الشخصية للفرعون، مثل حافظة

المزمع افتتاحه خلال شهور. فقد زار المعرض كلا من لوس أنجلوس في الولايات المتحدة الأميركية، ثم العاصمة الفرنسية باريس، وبعد انتهاء المعرض في لندن، سيزور الفرعون الصغير سيدني في أستراليا لمدة 6 أشهر العام المقبل. ذلك أن سحر الفراعنة في أعظم صوره يتجلى من خلال ما وجد في مقبرة الفرعون المصري توت عنخ آمون في العام 1922.

طابور الزوار، الذي يمتد من باب المعرض إلى الشارع لمشاهدة المعرض المنتج من قبل وزارة الآثار المصرية بالتعاون مع IMG وتقدمه Viking Cruises، يشي بأهميته، إذ وصفت تذاكرته من قبل وسائل إعلام بأنها الأعلى في تاريخ المعارض ببريطانيا. وتستحق التجربة حقاً، والوقوف في الشارع انتظاراً للدخول لمدة قد تطول، إنه سحر الفراعنة بلا شك. ويضم المعرض مجموعة من

اعتقد المصريون القدماء أن الإنسان يموت مرتين؛ مرة بوفاته، والثانية بوفاة آخر شخص يذكر اسمه.. بهذه الجملة يستقبل معرض مقتنيات الملك توت عنخ آمون الزائرين، ليدلل على خلود الملك الذي يردد العالم بأسره اسمه حتى يومنا هذا ولعقود قادمة من الزمن، ليزك الزائر متلهفا لمشاهدة ما هو موجود بالداخل من تاريخ.

والواقع أن الداخل يسافر في رحلة معايشة لحدث اكتشاف مقبرة الفرعون الصغير، من خلال مجموعة بدیعة من القطع الأثرية تضم مائة وخمسين قطعة، لتقدم فرصة نادرة للجمهور اللندني بغاليري ساتشي للزيرة الملك الذي يقوم بجولات عالمية قبل عودته إلى مصر، وتحديدًا المتحف المصري الكبير

Sweet Land
سويت لاند
Sweet Land

1 Royal London Industrial Estate,
35- 29 N Acton Rd, London NW6 10PE

0208 8308 628

www.sweetlandbakery.co.uk

Diana and Meghan: is history repeating itself?

Yaman Hmidan

It has been a hot month for sure with so much for us to worry about that we don't know where to look. But as a British citizen I believe the focus should always be at home. And here in the UK the news couldn't get any more dominated by anyone other than Prince Harry & Duchess Meghan Markle.

The hottest topic has been discussed in many ways and forms and from various perspectives, this is why I'm trying to look at it in a more "out-of-the-box" form. As we all know by now, Princess Diana is Harry's mother. Her story is well known but I'll cover a quick background check for those of you who aren't aware.

Lady Diana Frances Spencer, (July 1, 1961– August 31, 1997) was the first the first wife of Charles, Prince of Wales. From her

marriage in 1981 to her divorce in 1996, she was called "Her Royal Highness The Princess of Wales". After her divorce from the Prince of Wales in 1996, Diana ceased to be the Princess of Wales and also lost the resulting Royal Highness style.

After her divorce, officially, she was called Diana, Princess of Wales. Diana was often called Princess Diana by the media and the public, but she did not possess such a title and was not personally a princess, a point Diana herself made to people who referred to her as such. Contrary to belief, being Princess of Wales does not make one a princess in one's own right. It merely indicates that one was married to a Prince of Wales.

An iconic presence on the world stage, Diana, Princess of Wales was noted for her pioneering charity work. Yet her philanthropic endeavours were sometimes overshadowed by her difficult marriage to Prince Charles. In the 1990s she made many public revelations about the difficult marriage – her affairs and Prince Charles' affair with Camilla Parker-Bowles.

This backstory is vital, reason being, it will all make sense in the end of these trials and tribulations of the Sussexes. Harry was only young man when his mother unfortunately passed. But as the man he is now, we can be assured that he has done his homework on the events of his mother's death and was able to thread the strings together. That being said, Meghan is receiving the same backlash from the media that Diana received.



صلاح.. جازرتان لنجم نجوم الموندiales

عرب لندن – لندن



الجائزة أخرى تحمل اسم علي بابا، بهذا الاسم، وماذا تختص وعلى أي النجم المصري صلاح حصل على البطولة. ولكن لم يتم توضيح سبب تسميتها أساس يتم الحصول عليها.

توج الدولي المصري محمد صلاح، نجم نادي ليفربول الإنجليزي، بجائزة الكرة الذهبية كأفضل لاعب في كأس العالم للأندية بقطر 2019 بعد أدائه المميز في لقاء نصف النهائي والنهائي.

وحقق ليفربول لقب كأس العالم للأندية بفوزه على بطل أمريكا الجنوبية فلانغو البرازيلي بهدف مقابل لا شيء، في المباراة النهائية التي أقيمت في العاصمة القطرية الدوحة. وحصل محمد صلاح على جائزة الكرة الذهبية كأفضل لاعب في هذه النسخة على خلفية أدائه في مباريات نصف النهائي أمام مونتيري المكسيكي والنهائي أمام فلانغو البرازيلي، فيما نال الكرة الفضية، كثنائي أفضل لاعبي البطولة، نجم فلانغو برونو هنريكي، والذي كان أفضل لاعبي أبطال أمريكا

أغنى أغنياء أفريقيا يعلن نيته شراء أرسنال السنة المقبلة

عرب لندن – لندن



المائة، والأوزبيكي علي شير عثمانوف بنسبة 30 في المائة.

الخمسة أعوام الأخيرة الإعلان عن نيته القيام بهذه الخطوة، حسب ما نشرته صحيفة «ميرور» الإنجليزية. ويعد دانغوتي، أغنى رجل في أفريقيا وفقاً لمؤشر بلومبرج حيث تتجاوز ثروته 14 مليار دولار، وهو من المشجعين الأوفياء لنادي أرسنال، إذ دأب على تشجيعه منذ أكثر من 30 عاماً، حسبما أفاد المتحدث باسم الملياردير النيجيري.

ويقع النادي الإنجليزي حالياً تحت ملكية عدة مستثمرين أبرزهم الأمريكي ستان كرونك بنسبة 66.64 في

جدد أليكو دانغوتي، أحد أغنى أغنياء إفريقيا الإعلان عن رغبته في شراء نادي أرسنال الإنجليزي. وقال دانغوتي، وهو نيجري الجنسية، إنه يرغب في شراء نادي أرسنال يوماً ما، مضيفاً أن هذا الأمر قد يتم في عام 2021. وأكد موقع «دوتشي فيله»، الذي أورد الخبر، أنها ليست المرة الأولى التي يعلن فيها صاحب أكبر شركة للإسمنت في غرب أفريقيا عن هذا الأمر، بل سبق له مرارا في

لندن.. 9 أماكن قليل من يعرفون كيف تنطق أسماؤها!

عرب لندن

حديقة عامة.

Penj تنطق : Penz

ويجب أن تستبدل «ge» بحرف «j» عند نطقها. وبينج عبارة عن منطقة في جنوب شرق لندن في حي بورو بروملي في لندن. ويعتقد بعض المؤرخين أن اسم Penge مشتق من كلمة سلتيّة تعني «رأس الغابات»، وذلك لأن المنطقة كانت محاطة بغابة.

Dulwich تنطق: Dul-ich

ودولويتش هي قرية صغيرة في جنوب لندن، وتوصف بأنها المنطقة الأكثر شاعرية في إنجلترا، وتشتهر بأنها المكان المفضل لدى رئيسة الوزراء البريطانية السابقة، مارغريت تاتشر. ويُعتقد أن اسم دولويتش

تتوفر العاصمة البريطانية لندن، شأنها في ذلك شأن مدن بريطانية أخرى، على مواقع رائعة الجمال، وتشهد زيارات كثيفة من العالم، ولكن الطريف في المدينة ذات الشوارع والأماكن المميزة أنها تحمل أسماء ليس يسيرا نطقها بشكل جيد.

Feltham تنطق : Fel-tum

وفولهام عبارة عن منطقة في غرب لندن، وتشتهر كونها مسقط رأس فريدي ميركوري، المغني الرئيسي لموسيقى الروك، كما أنها مسقط رأس أنجح عداء للمسافات الطويلة في بريطانيا، مو فرح.

Turnham Green تنطق : Turn-um Green

في الواقع، كانت ترنهام جرين قرية، لكنها الآن



نشأ من اسم «Dilwih» بمعنى «مرج ينمو فيه نبتة الشبث».

Wealdstone وتنطق : Weald-stun

وتقع منطقة ويلدستون في شمال غرب لندن في حي هارو في لندن. وهي موطن نادي ويلدستون، الذي كان أحد أندية كرة القدم الأولى في إنجلترا التي ظهرت على التلفاز.

Maida Vale تنطق : May-da Vale

وميدافال هي منطقة سكنية قريبة من محطة Paddington، كما أنها مكان لسبع استوديوهات صوت ل بي بي سي.

Warwick Avenue تنطق: War-ick Avenue

وتوجد بالقرب من ميدافالي محطة واريك فينيو. ويذكر أن أغنية «Warwick Avenue» للمخرج دوفي تشير إلى المحطة. وبالتالي، قد ترغب في الحصول على نطقك الصحيح، فتجاهل «w» في Warwick عند الغناء مع هذه القصة الكلاسيكية Duffy.

Neasden تنطق: Knees-dun

نيدون عبارة عن قرية صغيرة في شمال غرب لندن، وموطن لأول معبد هندوسي أصيل في بريطانيا يُعرف باسم «ماندير»، يزوره الهندوس في جميع أنحاء العالم.

South Quay Docklands Light Railway station

تنطق : South Key

وتقع محطة ساوث كي في شرق لندن، ومن الشائع أن تسمع الناس يشيرون إلى المحطة، مع التركيز على «ق». ولكن في الواقع هو واضح باسم «كي».

بريطانيا.. «لغز محير» وراء نفوق المئات من طيور الزرور

عرب لندن – لندن

المصدر نفسه أوضح «المئات من طيور الزرور نفقت في مطلع ديسمبر في جزيرة أنغلزي أقصى شمال غربي ويلز، وكانت الحيوانات الميتة تتوزع على مسافة تمتد لنحو 100 متر». وقالت الشرطة، أول الأمر إن الأمر كان لغزا، لكن بعد التحقيق وتشريح الحيوانات الميتة اتضح السبب الأرجح. أما وكالة صحة الحيوانات والنباتات فخلصت، بعد فحص الطيور النافقة، إلى أنها تعرضت إلى ما يعرف بـ«الصدمة» مرات عديدة، وأصيبت بنزيف داخلي إثر اصطدامها بالأرض.

أعلنت السلطات البريطانية تمكّنها من حل لغز نفوق المئات من طيور الزرور شهر ديسمبر الماضي، بعد أن خلصت هيئة حكومية معنية بالبيئة إلى نتائج اعتبرت مفاجئة. وحسبما ذكرته «سكاي نيوز»، يُعتقد أن طيور الزرور النافقة كانت تحاول تجنب الطيور الجارحة، مما أدى إلى ارتباكها وسقوطها على الأرض.

مراهق أميركي يكتشف كوكباً جديداً لناسا!

عرب لندن



بعد 3 أيام من التحاقه بوكالة الفضاء الأمريكية ناسا متديرا، سجل طالب أمريكي في المرحلة الثانوية إنجازاً مميزاً.

فحسب صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية، ووفقاً لما أعلنته ناسا على موقعها الإلكتروني، اكتشف الطالب

الأميركي «وولف كويكير 17 عاماً»، كوكباً جديداً يماثل 7 أضعاف حجم الأرض، ويبعد عنها نحو 1300 سنة ضوئية، ويدور حول نجمين، وليس حول نجم واحد كالأرض.

وقال الطالب وولف: «بعد 3 أيام من التحاقني بناسا رأيت إشارة من النظام الذي يطلق عليه اسم توي 1338، وفي البداية اعتقدت أنه كان كسوقاً نجمياً، لكن التوقيت كان خاطئاً، وهكذا اتضح أنه كوكب». كما ذكر المصدر أن الطالب وولف كويكير حصل خلال سنته الأولى، في مدرسته الثانوية في نيويورك، على تدريب لمدة شهرين مع وكالة ناسا، مما اضطره للسفر خلال إلى مركز غودارد لرحلات الفضاء، أحد مراكز البحث العلمي التابعة لناسا الواقع في ولاية ماريلاند وعمل وولف على هذه المهمة كجزء من مشروع يتيح للأشخاص الذين لا يعملون لدى ناسا المساعدة في العثور على كواكب جديدة وقد وجدها بالفعل!.



رجل ينام في حافلات لندن لمدة 21 عاماً!

عرب لندن – لندن

فريق محاماة يتبع كنيسة «نوتردام دو فرانس» تقديم طلب بالنياية عنه للحصول على تصريح بالإقامة، الذي هوجبه يستطيع كل من يثبت إقامته المستمرة في بريطانيا لمدة 20 عاماً الحصول على حق الإقامة، فاستطاع «صني» رغم قضائه كل تلك الأعوام بعيداً عن السجلات الرسمية إثبات ذلك عن طريق سائقي الحافلات، كما إن الكنائس كتبت له خطابات دعم، وبالفعل فقد أكدت الجهات المعنية إقامته، عن طريق صور ومشايخ قد تمت مشاركته فيها وتواريخ مضبوطة.

أخيراً؛ حصل صني على تصريح بالإقامة في بريطانيا، بعد أن استغرقت الإجراءات مدة عام، وأصبح لديه حق المأوى والعمل بعد أعوام من التشرد والضياع.

بعد أن رفضت السلطات في بريطانيا منذ 20 عاماً طلب لجوئه، اضطر الرجل الذي يدعى «صني» والبالغ 55 عاماً أن يختار حافلات نقل لندن كمكان آمن له للنوم. «صني» هو الاسم الغير حقيقي له، «الهارب إلى لندن بالرشوة من سجن في إنجلترا، والذي كان سيواجه حكم الإعدام فيه، بجرم «النضال من أجل الديمقراطية».

«صني» متطوع للعمل لدى كنائس لندن نهاراً، وقارئ في مكتبة «ويستمنستر»، ظل ما يقارب 21 عاماً يتنقل على متن حافلات لندن، بعد أن رفضت السلطات البريطانية طلب لجوئه. ومؤخراً وبحسب ما جاء في بي بي سي استطاع

دكان الكرم

لجميع المواد التموينية

واللحوم واحتياجات الأسرة العربية

020 899 111 09

68 BILTON RD, PERIVALE, GREENFORD UB6 7DE

تطبيق «توك توك».. هل سُحِبَ من «آبل» و«غوغل» بسبب التجسس؟



مماثلة. وجاء في التقرير أن مسؤولين في أجهزة الاستخبارات الأميركية، وباحث في الشؤون الأمنية توصلوا إلى أن الحكومة الإماراتية تستخدم التطبيق لتعزيز عمليات المراقبة. وقال باتريك واردل الباحث في الشؤون الأمنية في تعليق على مدونة إلكترونية إن «توتوك» يبدو جزءاً من «عملية مراقبة جماعية» أعطت على الأرجح «صورة واضحة عن نسبة كبيرة من سكان البلاد».

وقال واردل إن التطبيق لقي رواجاً بعدما أتاح اتصالات ورسائل مجانية لمستخدميه في بلاد تحظر خدمات على غرار «سكايب» و«واتساب»، كما أن وجود آراء، تبدو مزيفة، تثني على التطبيق ساهم في رواجه.

ولم تتطرق «توتوك» في تعليق لها على الأمر إلى مزاعم التجسس، لكنها أشارت إلى أن تطبيق الرسائل «غير متوفر بشكل مؤقت» على منصتي «غوغل» و«آبل» بسبب «مشكلة تقنية».

وكانت صحيفة «نيويورك تايمز» قد نشرت تقريراً يفيد بأن تطبيق «توتوك» يتيح للحكومة تعقب المحادثات والحركة وتفاصيل أخرى عن الأشخاص الذين حملوه على هواتفهم. وقالت «آبل» لوكالة فرانس برس إنها سحبت «توتوك» من على منصة «آب ستور»، فيما أعلنت

عرب لندن – وكالات

سحب تطبيق «توتوك» الراجح والذي تم تطويره في الإمارات من على منصتي «آبل» و«غوغل» لتحميل التطبيقات، على خلفية تقارير حول استخدامه من قبل الحكومة الإماراتية لأغراض التجسس.

هذا هو الطبق المفضل لملكة بريطانيا

عرب لندن – لندن

إلى القرن الرابع عشر في الهند -من سمك الحدوق المدخن والأرز والبيض المسلوق، وجميعها مطبوخ مع الكريمة ومسحوق الكاري. وفي الأعياد والمناسبات الرسمية كعيد الكريسمس بحسب صحيفة الديلي ميل تبدأ الأسرة الملكية يومها ببوفيه إفطار من النقانق والحبوب في الساعة 9 صباحاً - بينما تبدأ الملكة

وعاء من صحن الأرز الحار، مع بعض لحم الخنزير المقدد والبيض، هو الوجبة المفضلة للملكة إليزابيث الثانية. ويصنع هذا الطبق الخاص بملكة بريطانيا - الذي يعود أصله

يومها ببداية خفيفة مع صينية من الفاكهة والخبز المحمص والقهوة، ثم يتم تقديم مشروبات ما قبل الغداء بعد الخدمة الكنسية في مقر إقامة الملكة، بينما يتمتع دوق أدنبرة بزجاجات بيرة، وغالباً ما تختار الملكة الجلوس في المنتصف بدلاً من وضعها على رأس الطاولة وهي مزينة بالشمعدانات وأواني النبيذ وغصن من الثور المقدس. ويقول التقرير «لا يوجد بداية قبل تقديم الديك الرومي مع البطاطا المهروسة أو المشوية أو الكستناء والبصل، وكذلك صلصة التوت البري وصلصة الخبز، وتشمل الخضراوات المقدمة براعم بروكسل والجزر الأبيض المحمص.



الملكة إليزابيث تبحث عن طبخ ملكي وهذه شروط التقدم

عرب لندن – لندن

أعلنت الملكة إليزابيث الثانية عن رغبتها في التعاقد مع مساعد طبخ عام، ولا حاجة إلى أي خبرة للتقدم للوظيفة في مطبخها الملكي، والعيش في قصر باكنغهام، وسيحصل المرشح على أجر بقيمة 18 ألف جنيه إسترليني إذا تم تعيينه. و أفاد موقع صحيفة ذا صن أنه جاء في الإعلان الخاص بالوظيفة العديد من الشروط وتفاصيل العقد وهي كالتالي: «لو كنت تمتلك هذه المواصفات ستحصل على وظيفة مع ملكة إنجلترا!!»

وقال نص الإعلان: «إذا كنت ترغب بتجهيز وإعداد أطباق ملكية لذيذة لأمثال الأمير وليام، وكيت ميدلتون، وصاحبة الجلالة، فقد يكون هذا العمل مناسباً لك». **شروط التقدم وفقاً للإعلان:**

1. أن يكون لديك بالفعل بعض الخبرة ذات الصلة بخدمة العملاء أو تقديم الطعام، ولكن هذا ليس ضرورياً لأن تدريبنا الممتاز سيوفر لك جميع المهارات التي تحتاجها.
2. التواصل الجيد والرغبة في تقديم خدمة ملكية رائعة هما ما يهم حقاً.
3. أن ترى في نفسك عضواً لفريق محترف، سعيد بالمشاركة، والمبادرة والعمل مع زملائك لتحقيق خدمة يومية سلسة.
4. سيتم تدريبك أيضاً على صحة وسلامة الأغذية لتعزيز تجربتك.
5. سيحصل المرشح المحظوظ أيضاً على عطلة لمدة 33 يوماً، بما في ذلك أيام العطل الرسمية براتب 18,109.07 جنيهًا إسترلينيًا سنويًا، ومعاش تقاعدي وبالطبع فرصة للعيش في القصر. ويمكن التقدم للحصول على الدور على موقع Royal Household..

بريطانيا : تطبيق قد ينقذ حياتك بثلاث كلمات فقط ..

عرب لندن – لندن



إلى 57 تريليون مربع، يمكن تحديد موقعها، والعثور عليها باستخدام نظام الترميز العالمي. وأوضح كريس شيلدريك، مؤسس شركة «وات3 ورذ»، أن فكرة التطبيق جاءت بعد نشأته في المناطق الريفية ببريطانيا، ومعاناته مع سائقي الشاحنات الذين لا يعرفون إلى أين يذهبون بسبب الرموز البريدية غير الدقيقة.

نصحت الشرطة البريطانية المواطنين بتنزيل تطبيق ذي الترميز الجغرافي، يسمى «وات3 ورذ»، وهو التطبيق الذي تمكنت فرق البحث والإنقاذ بفضل من تحديد موقع مجموعة من الرحالة ضاعوا في غابة همستري بالملكة المتحدة الشهر الماضي. فبمجرد العثور عليهم على إشارة اتصال لخدمات الطوارئ، طلب منهم المسؤول تنزيل تطبيق يسمى «وات3 ورذ» what3words، وفي غضون دقيقة واحدة من التنزيل، كان لدى الشرطة موقع دقيق لهم، وكان هناك فريق إنقاذ في طريقه للعثور عليهم.

ويشير التطبيق إلى موقعك بشكل محدد للغاية في أي مكان في العالم، فقد قسم مطوره مناطق العالم

شركة بريطانية تمنح موظفيها غير المدخنين إجازة إضافية



عرب لندن

قررت شركة «KCJ» البريطانية منح موظفيها الغير مدخنين إجازة أربعة أيام إضافية من كل عام، وذلك تشجيعاً وإلهاماً للموظفين للإقلاع عن التدخين. وقال جيمس هيكيت، المتحدث باسم الشركة؛ إن اقتراح الشركة بشأن هذه السياسة مستوحى من قوانين تابعة

مرحاض إلكتروني «مضاد لإهدار الوقت»!

عرب لندن – لندن

وذكر أن الاستراحات الطويلة للموظفين تكلف الصناعة والتجارة في بريطانيا نحو 4 مليارات جنيه إسترليني «5.2 مليار دولار سنوياً»، بحسب المهندس. وحسب ما أوضحه المهندس، فإن المرحاض الحديث يساعد على تقليص الوقت المهدور للموظفين الذي يصل في بعض الشركات إلى نصف ساعة في الحمام، حسب البيانات التي جمعت. وأضاف أن



ربما تنتهي فترة الاستراحة الطويلة في الحمام التي تتيح للموظفين قراءة الأخبار وتصفح مواقع التواصل الاجتماعي، مع تصميم مقعد مرحاض إلكتروني جديد. فقد قررت إحدى الشركات التكنولوجية وضع مرحاض تقني يعمل بنظام حديث، يمكن من خلاله تحديد الفترة الزمنية للموظف الممكن قضاؤه إياها داخل المرحاض، ويمنعه من المكوث أكثر من 5 دقائق!.

لندن.. افتتاح «فندق الجبنة» والإقامة بالمجان

عرب لندن – لندن

قد تبدو فكرة ديكور الجبنة ومفروشات مصنوعة من الجبنة وحساء الجبنة ميثابة قضاء يوم مع أليس في بلاد العجائب أليس كذلك؟ ولكن دعنا نخبرك أن الحلم الكرتوني أصبح الآن حقيقة واقعة! فإذا كنتم من عشاق الجبنة، فقد تم افتتاح فندق الجبنة «The cheese suits» في مدينة «كامدتن تاون» بلندن، والذي أنشئ لتكون كل ديكوراته وأثاثه ومفروشاته مستوحاة من الجبن فقط!

وحسبما ذكرت صحيفة «مترو» البريطانية، فإن الفندق فتح أبوابه للنزلاء لفترة معينة من الـ 29 من يناير الماضي وحتى الـ 6 من فبراير الجاري من هذا العام فقط، ولا يمكن للنزول الإقامة فيه لأكثر من ليلة واحدة مهما كانت الظروف!. ويعتمد الفندق، الذي يتكون من 9 غرف فقط، على الخدمة الذاتية، وسيكون على النزول طهي طعامه بنفسه باستخدام كتب طهي يوفرها الفندق له. والأهم من كل ذلك، هو أن الإقامة مجانية كلياً، إذ يطلب الفندق من النزلاء التبرع لجمعية Prince's Trust الخيرية فقط. وإذا كنت ترغب في الحصول على غرفتك المميزة والمزركشة بدرجات اللون الأصفر، عليك زيارة الموقع الإلكتروني @thecheesesuitecaferouge.co.uk

وبعد تسجيل اسمك ومعلوماتك، وإذا تم اختيارك عبر قرعة، سيتم التواصل معك، وستحصل على إقامة ليلة واحدة بالمجان!

البابا يعين أول سيدة بمنصب دبلوماسي رفيع في الفاتيكان

عرب لندن – لندن

عين البابا فرانسيس، بابا الكنيسة الكاثوليكية في الفاتيكان، أول امرأة في منصب رفيع بوزارة الخارجية، والتي تتولى الشؤون الدبلوماسية والإدارية بالفاتيكان.

وعلى غير عادة الكنيسة الكاثوليكية التي لا تسمح بتسييم غير الرجال قساوسة، قام البابا فرانسيس بتعيين فرانشيسكا دي جيوفاني بدرجة نائب وزير. و أفاد بيان من الفاتيكان، أن دي جيوفاني الإيطالية، والمتخصصة في القانون الدولي وحقوق الإنسان، ستصبح فعلياً واحدة من نائبين لوزير الخارجية.

ولطالما طالبت جماعات نسائية منها الاتحاد الدولي للرئيسات العاملات للأديرة، البابا فرانسيس بتعيين مزيد من النساء ليشغلن مناصب رفيعة في إدارة الفاتيكان. و عبرت دي جيوفاني عن امتنانها للتعيين «غير المسبوق»، على الرغم



من أنها تعتقد أن التعيين مرتبط بالمسؤولية التي تنتظرها وليس بكونها امرأة. والفاتيكان، هي أصغر دولة من حيث المساحة في العالم، وتقع في قلب مدينة روما وترابطها علاقات دبلوماسية مع أكثر من 180 دولة.

أنفقت 20 مليون دولار في «هارودز» فانتهدت إلى المحكمة

«هارودز»، إلا أن هذه المشتريات كانت موزعة على عشرة سنوات. وتقول الصحيفة إن السيدة التي أنفقت هذا المبلغ الفلكي في متجر واحد تبين أيضاً أنها اشترت في العام 2009 شقة سكنية في وسط لندن بقيمة 11.5 مليون جنيه استرليني (15 مليون دولار).

وبحسب «انديبننت» فان السيدة تواجه حالياً احتمالات مصادرة المنزل الفاره المملوك لها بعد أن فشلت في بيان مصدر ثروتها وأموالها لهيئة المحكمة.

وتشير المعلومات إلى أن زاميرا هي زوجة الرجل المصري المعروف في أذربيجان جاهينجر هاجييفا، وهو الذي شغل منصب رئيس مجلس إدارة أحد البنوك المملوكة للحكومة هناك خلال الفترة من العام 2001 حتى استقالته في العام 2015، ولاحقاً لاستقالته أدانته المحكمة بتهمة فساد وقضت بسجنه 15 عاماً، ولا يزال حتى الآن وراء القضبان في بلاده.



عرب لندن – لندن

«هارودز» الفاره والشهير والموجود في منطقة «نايتسبريدج» بوسط لندن. وبحسب المعلومات التي نشرتها جريدة «انديبننت» البريطانية فان السيدة تُدعى زاميرا هاجييفا وتواجه قضية هي الأولى من نوعها في المحاكم البريطانية، حيث تطلب منها السلطات

مثلت سيدة يُشتبه في نشاطها المالي أمام محكمة بريطانية بعد أن اكتشفت السلطات بأنها أنفقت أكثر من 20 مليون دولار على مدى عشر سنوات في متجر واحد، وهو متجر

أبرز المدارس العربية

مدرسة النجاح العربية

((المدرسة القطرية))

من مرحلة الروضة - الى الجي سي أس سي

Hampstead School, Westbere Road London
NW2 3RT
Tel : 02074932702
Mob : 07403333096

المدرسة السورية

The Syrian Community School Bromyard
Avenue Acton, London W3 7HD

مدرسة ويمبلدن العربية

Wimbledon Arabic School Wimbledon
College, Edge Hill Wimbledon, London
SW19
Tel---Fax : 01372 460 005

مدرسة لندن العربية

ابتدائي واعدادي

London Arabic School 1 Ranelagh Gardens
Fulham, London SW6 3PA
Tel: 0207736 1139

المدرسة المصرية

The Arabic Egyptian School
At Phoenix High School The Curve
White City, London W12 0RQ
Tel: 0208960 7158

مدرسة الريان

من 4 سنوات الى 14 سنة (مناهج عربية معتمدة)

College of North West London,
Dudden Hill Lane, Willesden London
NW10 2XD
Tel: 074 1146 5539

مدرسة سنابل العربية

Sanabel Arabic School
Westminster Academy, London W2 5EZ
Tel: 07789 006 352

أكاديمية الملك فهد

King Fahd Academy Bromyard Avenue,
London W3 7HD
Tel: 0208743 0131

المدرسة الفلسطينية

The Palestinian School
Ravenor Primary School
Ruislip Road, Greenway Gardens
Greenford UB6 9TT
Tel: 07739 629 515

المدرسة الأهلية لتعليم اللغة العربية

Al-Ahliah School of Arabic At Kings
College School;
Southside Common, London SW19
Tel: 0208947 5536

أكاديمية الملك فهد

King Fahd Academy
Bromyard Avenue, London W3 7HD
Tel: 0208743 0131

مدرسة النور الاسلامية

Al-Noor Muslim Primary School

619 - 625 Green Lane Goodmayes
Ilford Essex, IG3 9RP
Tel: 0208597 7576

خطوط الطيران العربية

الملكية الأردنية

Space one, 1 Beadon Road, 6th Floor,
Hammersmith, London W6 0EA
Tel: 08719 112 112

الشرق الأوسط

45 Albermarle Street London W1X 3PETel:
Tel: 020 7493 5681

طيران الإمارات

95 Cromwell Road London SW7 4DL
Tel: 020 7808 0033

الجوية الجزائرية

10 Baker Street London W1M 1DA
Tel: 020 7487 5903

الجوية السعودية

173 Victoria Street London SW1E 5NH
Tel: 020 8898 9898

الجوية السورية

27 Albermarle Street London W1X 3FA
Tel: 020 7493 2851

مصر للطيران

2931- Picadilly London W1V 0PT
Tel: 020 7734 2395

الجوية اليمنية

67 Great Titchfield Street, London W1X 3FF
Tel: 020 7491 7186

الجمعية الكويتية

16 Baker Street London W1M 2Ad
Tel: 020 7412 0006

الجوية السودانية

32 Ruhand Gate London SW7 1PG
Tel: 020 7584 2400

الجوية التونسية

24 Scakville Street London W1X 1DE
Tel: 020 7734 7644

طيران الخليج

27 Albermarle Street London W1X 4LS
Tel: 020 7408 1717

الجوية المغربية

205 Regent Street London W1R 8PE
Tel: 020 7493 8865

المطاعم العربية في لندن

الأمرء

27 Queensway, London W2
Tel: 0207 - 436 4547

فخر الدين

29 Queensway, London W2
Tel: 0207 - 243 3177

مطعم باشا

1 Gloucester Road, London Sw7
Tel: 0207 - 589 7969

فخر الدين

86 Piccadilly Road, London W1
Tel: 0207 - 493 3424

أبو علي

136 - 138 Gorge Street, London
Tel: 0207 - 724 6338

الحمرا

31 Trebeck Street, London W1
Tel: 0207 - 493 1954

بيت الدين

8 Harriet Street, London SW1
Tel: 0207 - 235 3969

مسكوف مطعم عراقي

Connaught Street, London
Tel: 0207 - 72625919

مقهى مون لايت

190 Edgware Road, London W2
Tel: 0207 - 258 0951

عصير فتوش

183 Edgware Road, London W2
Tel: 0207 - 706 0725

فينيسيا

1113- Abingdon Road, London W8
Tel: 0207 - 937 0121

إشبيليا

9 William Street, London SW1
Tel: 0207 - 235 7788

نصائح

مهمة لزوار بريطانيا

تمتع برحلة سعيدة الى لندن،
وهذه بعض نصائح السلامة:

- ضع محفظة نقودك في أحد جيوبك الداخلية ولا تحمل مبالغ كبيرة.
- تأكد من كون مقتنياتك مؤمنٌ عليها قبل وصولك، واترك جوازات السفر وصكوك المسافرين إذا أمكنك ذلك في خزانة الفندق.
- عند استعمالك جهاز الصرف تأكد من عدم وجود شخص ينتظر من فوق كتفك ولا يوجد عبث في الجهاز. اذا لاحظت شيئاً غريباً فأبلغ البنك أو الشرطة. وإذا لم يُرجع لك جهاز الصرف بطاقة الائتمان فأبلغ الشركة أو البنك الذي أصدر البطاقة على الفور.
- احفظ الموبايل بعيداً عن الأنظار في جيبك أو حقيبتك اليدوية عندما لا تستعمله، واستعمل رقماً سرياً لقفّل الهاتف النقال.
- استخدم التاكسي الأسود أو سيارات الأجرة المرخصة. تأكد من أن السائق يعرف المكان الذي ترغب بالذهاب اليه قبل الصعود.
- في حالات الطوارئ اتصل بالرقم: 999.
- بلغ الشرطة عن أية سرقة، وبالأخص اذا كنت تنوي المطالبة بتعويض من شركة التأمين.
- في المقاعد أو المقاهي لا تترك حقيبتك على ظهر المقعد أو على الأرض.



المكتبات العربية

دار الحكمة Dar al-Hikma

88 Chalton street NW1 1HJ

Tel: 02073834037

مكتبة الساقى AL SAQI

26 WESTBOURNE GROVE LONDON W2 5RH

TEL: 02072298543

السفارات العربية في لندن

المملكة الأردنية الهاشمية

6 Upper Phillimore Gardens, London, W8 7HA

Tel: 02079373685

جمهورية مصر العربية

26 South street, London, W1K 1AD

Tel: 02074993304

دولة قطر

1 South Audley Street, London, W1K 1HF

02074932200

المملكة البحرينية

30 Belgrave Square, London, SW1X 8QB

Tel: 02072019170

المملكة المغربية

49 Queens Gate Gardens, London, SW7 5NE

Tel: 02075815001

الجمهورية اللبنانية

1521- Palace Gardens Mews, London, W8 4RB

Tel: 02072297265

المملكة العربية السعودية

30 charles street, Mayfair, London, W1J 5DZ

Tel: 02079359931

سلطنة عمان

167 Queens Gate, London, SW7 5HE

Tel: 02072250001

الجمهورية السورية

8 Belgrave Square, London, SW1X 8PH

Tel: 02072459012

الجمهورية الموريتانية

6 Carlos Place, London, W1K 3AS

Tel: 02074789323

المساجد والمراكز الإسلامية

المسجد المركزي (المركز الاسلامي)

147 Park Road, London, NW8 7RG

Tel: 02077243363

مسجد ويمبلدن

262270- Durnsford Road, London, SW19 8DS

Tel: 02089463350

مسجد فينسباري بارك

715- St. Thomas Road, London, N4 2QH

Tel: 02088886796

مسجد النهار

70 Caledonian Road, Kings Cross, London, N1 9DP

مركز جنوب لندن الاسلامي

8 Mitcham Lane, London, SW16 6NN

Tel: 02086770588

مسجد التقوى

11 North Circular Road, London, NW10 0PN

مسجد العزيزية

117 - 119 Stoke Newington Road, London, N16 8PU

مسجد ومركز مايفير الاسلامي

19 Hertford Street, London, W1J 7DB

Tel: 02074958283

المنتدى الاسلامي

7 Bridges Place, Parsons Green, London, SW6 4HW

Tel: 02077369060

الاتحاد الاسلامي العالمي

46 Goodge Street, London, W1T 4LV

Tel: 02076367568

مسجد شمال لندن المركزي

715- Thomas Road, London, N4 2OH

مسجد الامام الحسين

14 Brondesbury Road, Killburn, London, NW6 6AY

Tel: 02089606378

مؤسسة أكتون الاسلامية

23- Oldham Terrace, Acton, London, W3 6LS

Tel: 02089938073

مركز ومسجد ويستمنستر الاسلامي

Dryburgh Hall, Aldern

مؤسسة هولبورن الاسلامية

33 Brookes Court, Baldwin Garden, London, EC1N 7RR

السوبر ماركت العربية

Al Mustafah Supermarket

133 Edgware Road London W2

Tel: 020 7724 91909

Al Sultan Super Market

460 Edgware Road London W2

Tel: 020 7724 9109

Al Amin Supermarket

8a The Parade Hunger Lane London W5

Tel: 0961 153 150

Al Madina

52 Crawford Street London W1

Tel: 020 7724 2541

Babylon Supermarket

396 Edgware Road London W2

Damas Gate

8185 - Uxbridge Road London W12

Tel: 020 8743 5116

Green Valley

3637 - Upper Berkeley Street - London W1

Ifin Shop

600 Seven Sisters Roa London N15 6TH

Kawther Supermarket

13 Varley Parade Colindale

London NW9 6RR

Shazia

124 Edgware Road London W2 2DZ

Tel: 0207 723 4511

Bestways

107 Edgware Road - London W2 2HX

المطاعم العربية في لندن

ماندولا السوداني

ملتقى العائلات السودانية

westbourne grove london w2

تازا تيك أوى

35a Queensway, London W2

Tel: 0207 - 243 3177

السلطان

51 Hertford Street, London W1

Tel: 0207 - 581 5434

مطعم أفادير

24 Westbourne Grove, London W2

Tel: 0207 - 792 2207

رنـوش

43 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 5929

مـروش 2

38 Beauchamp place, London SW3

Tel: 0207 - 581 5434

اللحم الحلال

118 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 2248

مـروش 3

62 Seymour Street, London W1

Tel: 0207 - 724 5024

مشـوار

128 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 7548

كازابلانكا مطعم مغربي

Queensway London

Tel: 0207 - 72218045

تحليق عربي في سماء لندن

روني شنودة.. طيار عربي يُحلق كل صباح في سماء بريطانيا متنقلاً من مكان إلى آخر، ومؤكداً بأن الطيران هو الهواية الأكثر إثارة في حياته، كما يكشف بأن مقدور أي سائح عربي يزور لندن أن يستأجر طائرته الخاصة ويصطحب عائلته في رحلة سماوية لا تُنسى.

"عرب لندن" رافقت شنودة في رحلة إثارة جوية شرح خلالها الكثير من أسرار وتفصيل الطيران، وكيفية الحصول على رخصة الطيران، والأهم من ذلك أنه يُطمئن المسافرين جواً بأن الطائرة هي وسيلة المواصلات الأكثر أمناً في الكون حالياً، متوقعاً أن تشهد مزيداً من التطور في السنوات القادمة.

التفاصيل ص 24 - 27

